



絆

きずな



令和 7 年 7 月 2 日 発行

「あったかい言葉かけ県民運動」

4～6月が慌ただしく過ぎ、今月は三者懇談会の後、夏休みに入ります。学習や部活動に忙しい人も多いと思いますが、休み中に自分自身についてじっくり考える機会をもてるといいですね。

さて、岐阜県では、自分がかけてもらったうれしかった言葉、やる気や勇気が湧いてきた言葉、感動した言葉などを募集しており、魅力ある作品としてリーフレット等を作成し配付する取り組みがあります。興味のある人は、右のQRコードから応募してみてください。（「あったかい言葉かけ県民運動宣伝用リーフレット」作成事業）

思いやりあふれる温かい関係を、学校だけでなく地域社会においても創り出していきたいですね。



心に残った言葉

「自分の能力を生かす能力」

小椋 久美先生

イチローが野球殿堂入りしたときの会見の言葉です。その記事から転載します。

才能ある人たちがたくさんいます。僕なんかもうとても比較にならないくらい才能にあふれた人がいっぱいいます。でもそれを生かすも殺すも自分自身だということです。自分の能力を生かす能力はまた別にあるということは知っておいてほしい。才能があるのに生かせない人はいっぱいいます。ケガに苦しむ人もいます。自分をどれだけ知っているかということが結果に大きく影響していることを知っておいてマイナスはないと思います。自分を生かすも殺すも自分、自分ができることは伸ばし、できないことは補う、そして自分の能力を最大限に伸ばしましょう。

「あわてず あせらず あきらめず」

川合 真 先生

「大学時代にお世話になった恩師が、2004 年アテネ五輪で決勝のレースに向かう選手に掛けた言葉です。私たちのチームではレース前に合言葉のように使われていました。

試合の前やテストの前、自分の実力を出し切ろうとすると緊張して不安になってしまう人も多いと思います。トラブルがあってもあわてない。他人と比べてあせらない。今まで取り組んできたことを信じて最後まであきらめない。自信をもって臨むことが自分の実力を最大限発揮するコツではないでしょうか。そのためには日々の地道な努力の積み重ねも大切です。たった3年間の高校生活。勉強も部活も思い切り楽しんでほしいと思います。



スクールカウンセラーについて

みなさんの悩みを相談できる機会を設けています。

※予約制です。担任または相談室に気軽に声をかけてください。



【7 月、9 月の予定】※7月は前回の案内から変更されています

7 月 7 日 (月) 15:20～17:20

9 月 19 日 (金) 15:20～17:20

