



絆 きずな



令和6年10月7日発行

スポーツの秋、芸術の秋、文化の秋…。今月は球技大会があります。2年生は修学旅行もあり、まだまだ楽しい行事が待っています。学校行事ではありませんが、ハロウィンも世の中が盛り上がる行事の一つですね。仮装やパーティをする行事のように思われやすいですが、起源は、秋の収穫を祝い、悪霊を追い払う宗教的な行事です。興味ある人は調べてみてくださいね。



心に残った言葉

「苦痛に満ちた世界を生きていく上での最良の武器は、
理屈でも腕力でもない。ユーモアだ。」

岩田 典子先生

この言葉は、夏川草介さんの小説「本を守ろうとする猫の話」からの一節です。

世の中には理屈の通らないことや理不尽なことがたくさんあります。「普通なら〇〇と考えるはず、△△するはずなのに、なぜ??」…などと周りの言動に疑問や怒りを覚えることもあるかもしれません。当然許されるべきではない行為も世の中にはありますが、そのことに対していつまでも疑問や怒りを抱えていると、負の感情にとらわれてしまい自分で自分を不幸にすることになりかねません。みなさんにも苦しい状況をユーモアで笑い飛ばすことで心が軽くなった経験はありませんか？心が軽くなると自分の置かれた状況を俯瞰して見る余裕ができ、悩みや苦しみに対処しやすくなります。自分や大切な人を守るために心にとめておきたい言葉です。



スクールカウンセラーについて

みなさんの悩みを相談できる機会を設けています。
場所は本校南舎1階の「ほっとプレイス(教育相談室)」です。

【今後の予定】

10月29日(火) 16:20~18:20

11月5日(火) 16:20~18:20

※予約制です。担任または相談室に気軽に声をかけてください。

