



絆 きずな



令和6年 7月5日発行

紫陽花の色が鮮やかに映るこの季節、恵みの雨とは言え、高温多湿の気候が続くと体調管理に気を遣いますね。水分補給をこまめにし、十分な睡眠と栄養を取って乗り切っていきましょう。また、夏休み中も学習や部活動などで忙しくなると思います。規則正しい生活のリズムを保ちながら、心身ともに健やかに過ごせることを願っています。

さて、7月8日～16日に保護者懇談が行われます。担任の先生や保護者の方々と、みなさんの進路や将来について考える良い機会です。自分の考えを整理し、話ができるように準備をして、実りのある時間にしましょう。また、困ったことや心配ごとなどがあれば、一人で抱え込まずに相談してみましょう。



心に残った言葉

「急に成功したようでも、よく見ると長い時間をかけてきた結果であることがほとんどです。」

林田 圭子 先生

これはスティーブ・ジョブズさんの言葉ですが、ほかにも様々な分野の成功した人や活躍した方々が同じようなことをおっしゃっています。過去に行った出来事はすべて現在の成功につながっていて、無駄なことなどひとつもない、と捉えることができます。

ゴールだけ見ていると、まだまだ先は長いと感じてしまいがちですが、その途中で経験することも大事にしていきたいものです。その途中で時間をかけ、楽しみながら、時々肩の力を抜きながら進んでいきたいですね。



スクールカウンセラーについて

みなさんの悩みを相談できる機会を設けています。

※予約制です。担任または相談室に気軽に声をかけてください。

【7月／9月の予定】

7月 2日(火) 16:20～18:20

9月 13日(金) 15:20～17:20

9月 20日(金) 15:20～17:20

