

女子バスケットボール部



「目くばり・気くばり・心くばり」

「目くばり 気くばり 心くばり」をモットーに、コート内でも、コート外でも、部員全員が周りに目が向られる集団を目指しています。

コートの中では、学年関係なく声をかけ合いながら、常に全力で、厳しい練習に取り組み、一人一人の技術が確実に向上しています。

バスケットボールを通して、自分の生き方について見つめることもでき、入部し、3年間継続できれば、今後の自分の人生に大きなプラスとなります。

部員数・スタッフ

【部員】

1年7人 2年12人 3年13人

【顧問】

市橋憲和 福山佐知 川崎恵子

目標・活動内容

【目標】

インターハイ・東海大会出場（岐阜県ベスト3に入ること）
他の大会でもいつも優勝することを目指して、試合に臨む

【活動日】

[平日] …火、水、木、金

[土日祝]…土、日

【活動内容】

- ・体力、筋力、体幹を鍛えるトレーニング
- ・基本動作（ディフェンス、ドリブル、パス、シュート、1対1、2対2、3対3、4対4など）の反復練習
- ・チーム内での実践練習
- ・県内、県外の高校との練習ゲーム

主な成績

【2015年度戦績】

- ・県高校総体 ベスト8