

レクリエーションを体験しよう

〔 プログラムの流れ 〕

1	挨拶
2	説明
3	ウォーミングアップ
4	レクリエーション
5	クーリングダウン



レクリエーション その1

お花のマグネットをつくろう！

ねらい：指でつまむ、穴に通すなどの作業を通じて手指の動きを良くしよう



花を作る

土台に貼って仕上げる

レクリエ (2017 5.6月号より)

レクリエーション その2

オリジナルのビンゴで楽しもう！

ねらい：テーマに沿ったビンゴの中身を考え、脳の力を動かそう