

PTA 高等部交流会

「もしもの時も、いつもの味で」

～ローリングストック活用！みんなでシェアする試食会～

7月7日（火）

9：30～

災害時にも普段の食材を活用できる「ローリングストック」をテーマに、防災ワークショップを開催しました。

参加者は3つのグループに分かれ、アイラップを使った防災クッキングに挑戦しました。レシピを見ながら協力して調理を進めるだけでなく、待ち時間には他のグループを回ってレシピを写真に撮ったり、調理方法を教え合ったり、おしゃべりを楽しんだり、保護者同士の交流も深まり、終始和やかな雰囲気で行われました。

試食会では各グループの料理を順番に味わいながら、災害時でも手軽に美味しく作れる料理を体験していただきました。試食会では各グループの料理を順番に味わいながら、災害時でも手軽に美味しく作れる料理を体験していただきました。ワークショップ終了後には希望者によるランチ会も開催し、小学部・中学部・高等部と学部を超えて交流しました。ランチを楽しみながら時間いっぱい会話が弾み、情報交換や子育ての話などを通して、笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。

【参加者からの感想（一部紹介）】

- ・保護者同士で交流できて楽しかった。
- ・アイラップで簡単に調理できることが分かり、子どもと一緒に挑戦したいと思った。
- ・災害時に電気を使わず作れるレシピが参考になった。
- ・調理方法のバリエーションが増え、家庭でも活用したい。
- ・切り干し大根のサラダが特においしかった。
- ・防災や子どもと一緒に参加できる企画など、今後のPTA活動にも期待します。

