



当校 HP の QR
コードです。

進路だより

揖斐特別支援学校

キャリア支援部 第7号



～ 未来へはばたくみなさんへ ～

令和7年度 12月発行

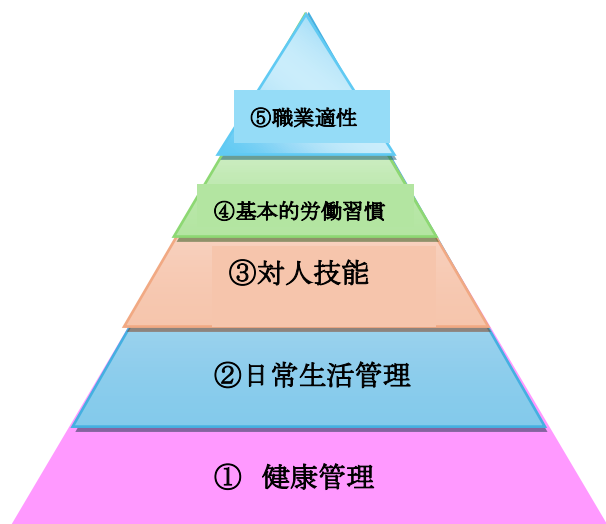
2025巳年から2026午年へ

今年も残すところあとわずかとなりました。巳年の今年は、蛇の脱皮から「再生」や「新たな始まり」を意味しています。昨年度の1月の進路だよりでは、高等部のみなさんの「新しい自分への成長」を願い、メッセージに込めましたが、2025年はどんな1年になりましたか？高等部の新しい挑戦としては、「未来留学」プロジェクトに参加したことではないでしょうか？進路だより第6号でもお知らせしたように農園芸班と竹・工芸班が地元企業と協力し、商品開発に携わることで多くの方に当校の魅力を知っていただけました。当校の作業学習の新しい可能性を広げる第一歩となりました。

来年は午年です。馬は力強く駆ける動物のため、「目標に向かって力強く前進」や「大きく飛躍する年」としての願いが込められています。2026年のみなさんは、何事もウマくいくはずです！



職業準備性ピラミッドをご存じですか？



★職業準備性ピラミッドとは？

就労に必要な基礎的スキルを5つに分けてピラミッド型に整理したモデルのことです。

職業準備性ピラミッドは重要度順に下から

- ① 心と身体 of 健康管理
- ② 日常生活管理
- ③ 社会生活能力・対人能力
- ④ 基本的労働習慣
- ⑤ 職業適性（能力・適性）

という5段階に分かれています。

引用：高齢・障害・求職雇用支援機構

① 健康管理：家庭を中心に取組む

就業準備性ピラミッドの土台となる部分が「健康管理」です。健康管理とは、自分自身の健康をコントロールするスキルのことです。

- ・ 食事、栄養、睡眠の管理ができています
- ・ 定期的な通院や服薬管理ができています
- ・ 自分の障がいや特性について正しい知識があり、理解している
- ・ 不調なときや困ったときに誰かに助けを求められる

② 日常生活管理：家庭を中心に取組む

日常生活管理とは、**規則正しい生活を送るためのスキル**です。

- 洗顔や入浴をすることで、身なりを清潔な状態に保てる
- 決まった時間に就寝、起床できる（基本的な生活リズム）
- お金の管理ができて、浪費や借金をしない（適正な金銭管理）
- 余暇を楽しく過ごせる

③ 社会生活能力・対人能力：学校を中心に取組む

社会生活能力・対人能力とは、**他者との意思疎通に必要なコミュニケーションスキル**であり、職場内での良好な人間関係を構築するために不可欠なものです。

- 感情のコントロールができる
- 職場の人に挨拶ができる
- 注意されたときに謝罪ができる
- 職場の人と協力して仕事ができる
- 苦手な人に対しても最低限のコミュニケーションが取れる

④ 基本的労働習慣：学校・就労先を中心に取組む

基本的労働習慣とは、「**実際に働いたらどうなるか？**」を想定して、**社会人としての基礎が身に付いているかを測る指標**と位置付けられています。

- 報告・連絡・相談・質問ができる
- 会社の規則に従って勤務ができる
- 挨拶や返事、場に応じた服装ができる
- ビジネスマナーが身に付いている
- 働くための集中力や体力がある

⑤ 職業適性（能力・適性）：学校・就労先を中心に取組む

職業適性とは、仕事に就くときに、**その仕事に必要な能力や適性があるか**を指します。

- 自分がどんな仕事に興味があり、どんな仕事が得意か理解している
- 仕事に必要な知識やスキルがある
- 将来どんな仕事をしたいかプランがある

※仕事に関連することだけに集中して、自身の健康面や生活面がおろそかになってしまうと、**全体が不安定になってしまいます**。仕事に関連する部分を大きくするには、土台部分の健康面や生活面を1つ1つ整えることが大切になってきます。

今年の10月より、新たに**“就労選択支援事業”**の運用が開始しました。開始当初は、西濃圏域に就労選択支援事業所がありませんでしたが、**12月より大垣市のN o t oカレッジが指定事業所**になりました。

現段階では、西濃圏域に1ヶ所のみの事業所になります。就労選択支援事業所については、どこの事業所でも手探り状態であり、受入れ可能人数や受入れ可能期間等の今後の受入れ体制を検討中とのことです。キャリア支援部では、来年4月のPTA総会等を利用し、事業所の方から利用に向けての説明会を実施したいと考えています。今後も「進路だより」を通じて情報をお伝えしますので、ご確認ください。