



第5回ひだっこぐるぽでは、講師に鈴木梓さんをお迎えし、「おしゃべりハンドマッサージ」を開催いたしました。

当日は8名の参加があり、自己紹介からスタートしました。仕事や家庭のことで日々忙しく、自分自身のための時間を取りにくいお母さん方にとって、ハンドマッサージの時間は心身ともに癒されるひとときとなりました。和やかな雰囲気の中、それぞれが抱えている悩みや、卒業後の進路に向けて今から準備しておくことやよいことなど、幅広いテーマで語り合うことができました。日頃なかなか話す機会のない思いを共有することで、参加者同士の理解も深まり、有意義な交流の場となりました。「とてもリラックスできた」「心が軽くなった」といった声も多く、大変好評のうちに終了いたしました。今回は3種類の調理班作業製品を紹介してもらい、その中からお好みの一品をお一人お一人にセレクトしていただきました。

ハンドマッサージ気持ちよかったです。いろいろなお話が聞けて良かったです。卒業に向けて何をすればよいのかイメージできました。来年度のPTAは新体制となりますが、ぜひともぐるぽを続けてほしいと思いました。また参加しようと思いません。ありがとうございました！

いつもとても美味しくて驚きます。
(x(●) > じ < (●))。☆♡

学習会も大切だけど、今回のような会員の親睦につながる内容も、同じくらいか、それ以上に大切だなと思いました。次年度も楽しいことをたくさん計画していけるといいなと思いました。

やるやるマーケットの時だけでなく、クッキーなどの製品を購入できる機会があればうれしいです。

ふわふわのチョコチップパンでした。食べた後、優しい気持ちになりました。

PTA活動への前向きなご意見や素敵なお感想をたくさんいただきありがとうございます。調理班の皆さんにも是非伝えたいと思います！

いつもおいしいお菓子ありがとうございました！今日のお菓子もおいしくいただきました。またやるやるマーケットで購入させていただきます。

「マッサージ」にひかれて今回初めて参加しました。マッサージはとても気持ちよくていい香りで癒されました。

いろいろな学年の保護者がいるからこそ聞ける話もあり、とても参考になりました。参加してよかったです。

ハンドマッサージとアロマの香りで、少しリラックスできて良い時間でした。また、これからの手続きなどのことを教えてもらえて勉強になりました。

子どもの情報交換や、今後のお勉強(年金や作業所のこと等)をさせていただける貴重な場を提供して下さりありがとうございます。今回は頑張っている母へのプレゼント企画の様でした。ゆっくりと自分の手をオイルマッサージしながら、いろいろな話ができてとても有意義でした。今後、「母ご褒美企画」なんて色々企画するのも楽しそうだなあとと思いました。

調理班の試食が楽しみで参加しています。負担にならないよう継続する仕組み作りに努力されている先輩保護者さんの姿勢が素晴らしいと思います。アロマの良い香りで心地よい時間となりました。できるときにできることでPTAの一人としてかかわって行けたらと思います。

調理班の作業製品はお店で作ったようにきれいに作られていてとてもおいしかったです。もっとたくさんの方にたくさんの機会に食べてもらえるといいなと思いました。