

シニアのeスポーツ教室のサポートをしました

各務原市役所健康づくり推進課主催のシニアのeスポーツ教室のサポートをホッケー部のビジネス科の生徒が行いました。

8月21日（木）の午前に、陵南福祉センター、午後は、総合福祉会館にて、「落ちてくるピースを繋げて消すパズルゲーム」、「リズムに合わせて太鼓をたたくゲーム」、「ハンドルを使って運転するレーシングゲーム」の3種類を実施しました。

この教室は、フレイル予防のひとつ「社会的フレイル」の予防に着眼し、高齢者の社会参加の機会を増やすことを目的として、今年度から新たな取り組みとしてスタートしました。

