

フレイル予防スマホ教室のサポートをしました

ビジネス科2年生 | T・マルチメディアコース、3年生アドミニストレータフィールドの生徒が、各務原市役所健康づくり推進課主催のフレイル予防スマホ教室のサポートを2日間行いました。7月28日は、鶯沼福祉センターと稲羽コミュニティセンター、29日は、那加福祉センターと蘇原コミュニティセンターにて、スマホの基本操作、スマホの危険性、LINEやメールの使い方、フレイル予防ウォーキングアプリの紹介を行いました。



**令和7年度
フレイル予防
スマホ教室**

参加費
無料

各務原市健康づくり推進課 健康長寿課

日時		会場
7月28日 (月)	10時～12時	鶯沼福祉センター (藤原町4-217)
	14時～16時	稲羽コミュニティセンター (上戸町2-324)
7月29日 (火)	10時～12時	那加福祉センター (那加町東1-1)
	14時～16時	蘇原コミュニティセンター (蘇原町1-1-1)

こんな方が参加できます

対象：市内在住の65歳以上の方
定員：各30名程度（抽選）

お申し込みは7月4日(金)までに、①電話 または ②専用フォーム

① 各務原市健康づくり推進課 健康長寿課 ② 下記二次元コード

058-383-7258

こんなことが学べます！

- ✓ 基本操作
- ✓ スマホの危険性
- ✓ LINEやメールの使い方
- ✓ フレイル予防ウォーキングアプリの紹介

その他スマホでの取りこぼしもお伝えいたします！