

【福祉科】

1年生 レクリエーション講習会

令和6年6月28日（金）1限・2限に、中部学院大学より講師をお招きし、レクリエーション講習会を行いました。

対象者だけでなく自分も楽しむ、細かな工夫をし「笑い」を誘うよい雰囲気づくりをするなど、レクリエーションを実施するうえで大切なことをいくつか学びました。今回の講習会で学んだことを今後の介護実習での実践に生かしていきます。

レクリエーション実践の様子



レクリエーションにおいて大切なことは？



握手を応用したゲーム



多人数で行えるレクリエーション



新聞紙を使用したレクリエーション