

# 陸上競技部

## 部員数

|    | 1年生 | 2年生 | 3年生 |
|----|-----|-----|-----|
| 男子 | 11人 | 8人  | 14人 |
| 女子 | 12人 | 5人  | 12人 |

## 活動日時・活動場所

平日: 学校終了後2時間程度(木曜日休み)

土曜日: 8:30~12:00

場所: グリーンロード・プロムナード・河川敷  
メモリアルセンター補助競技場



## 最近の主な大会記録

令和2年 県高校新人大会

男子 200m 第4位

800m 第7位

ハンマー投げ 第7位

4×100mR 第3位

女子 400mH 第3位

令和3年 県高校総体入賞

男子 100m 第6位

200m 第5位

4×100mR 第2位

女子 800m 第6位

400mH 第6位

4×400mR 第4位

令和2年 高校駅伝大会

男子 第14位 女子 第8位

## チーム目標

自己ベスト更新・全員東海大会出場

## 短距離

短距離ブロックでは実業高校に比べ時間がない中で目的意識を持って活動しています。走りを細かいポイントに絞りながら0.01秒でも記録を縮めるために日々練習に励んでいます。



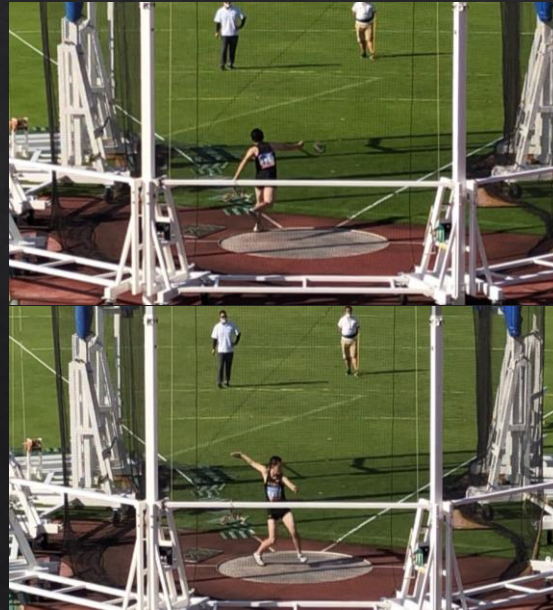
## 長距離

長距離ブロックでは河川敷での距離走やインターバル練習に加え、筋力トレーニングなどの練習を通して、県総体・新人戦そして駅伝に向けて一日一日の練習を大切にして活動しています。



## 投擲

投擲ブロックは主に河川敷で練習しています。ハンマー投げで全国で戦っていらっしゃった先生の指導の下日々記録の更新を目指して練習に取り組んでいます。



## 跳躍

跳躍ブロックはマットがふかふかです。砂場は柔らかいです。例外はありますがモテます。







## 部長の言葉

時間がない中でもインターハイを目指し、バイオメカニクスと物理学を融合させた岐高生だからこそできる練習をしています。毎年東大生を輩出するほど優秀な部員も所属しています。つまりは勉強と部活の両立も可能です。現役時代ハンマー投げ全国2位、走高跳全国6位、リレー全国8位兼物理のプロ、というハイスペックな3人の顧問の先生方とユニークすぎる部員達で時には楽しく、時には真剣に練習に励んでいます。陸上競技に難しさやしんどさを抱く必要はありません。ただ走って、跳んで、投げればいいのです。必ず足が速くてはいけないこともありません。ただやってみたいという気持ちがあれば十分です。入部をお待ちしています。