

# ちゅうがくぶ 中学部

# かつどうしょうかい 活動紹介

## 生活単元学習「私たちの健康」

人と関わるうえでの適切な距離間や、身体のプライベートゾーン、バランスの良い食事について学びました。学んだことについて、生活の中で更に深めていくことができると良いです。



バランスゲームを使って3食品群をバランスよくとる学習をしました。ご飯やお肉ばかりを台に載せて積み木を落としてしまった生徒も、どうやったら崩れないかを考え、野菜も必要だと気付くことができました。



グループで給食の献立を考えました。栄養教諭からは「先生も食べてみたいです！」とのコメントをいただき、生徒は嬉しそうな表情を見せていました。

## 命を守る訓練

火事や地震を想定した避難訓練だけではなく停電時の避難所を想定したホールの中を見学したり、非常食を食べたりする体験を行いました。



緊急地震速報が鳴った後は、避難するためにヘルメットをしっかりとかぶりました。



いつもとは違う様子のホールに入ることに少し戸惑う生徒もいましたが、落ち着いて見学ができました。