



東濃フロンティア高校
進路指導室 通信

進路だより

令和7年5月12日発行
第2号



今年度の学校生活が始まって、もう2ヶ月が過ぎようとしています。1年次のみなさんはそろそろ高校生活に慣れてきた頃でしょうか。3年次のみなさんは本格的に進路実現に向けた活動がスタートしています。1、2年次のみなさんも自分なりの目標を持ち、それに向かってできることに取り組んでみましょう。(毎日30分家で勉強をする、無遅刻無欠席で登校する、なりたい職業・行きたい学校について調べてみる、など) また、5月30日から前期中間考査が始まります。授業の内容を確実に復習し、テストで結果を残すことができるといいですね!

◎3 年次 進路に関する活動

高校生活で頑張った
ことは何ですか?



面接練習<5月12日(月)~>

5月12日(月)から、3年次を対象とした面接練習を進路指導室にて行っています。当然、本番と同じ心構えで臨んでください。以下、注意点です。

- ・面接開始時間の5分前には、進路指導室前廊下で待機すること。
- ・万一都合が悪い場合や遅れる場合は事前に申し出ること。
- ・本番と同じ服装をしてくること。前日までに服装や頭髪等を整えてくること。
- ・ズボンのウエストを下げない。スカートを折り曲げない。靴下は黒か紺の無地。

自己分析も大切です
自分のことを深く知る機会と
しましょう!

◎2年次 進路に関する活動



2年次の皆さんは、6月にインターンシップを行います。自分の進路を明確に決定するために、大変重要な機会です。自分にとって意味のある、本格的に進路を考えるチャンスにしましょう!

インターンシップの準備として、今からやっておくべきことや注意点は次の3点です各自で確認しておきましょう。

- ① 業界・企業理解を深め、参加理由を明確にしておくこと!
- ② ビジネスマナーを遵守し、企業に対して失礼の無いようにすること!
- ③ インターンシップの内容を念入りに確認し、時間や持ち物などをチェックする。

インターンシップ説明会<5月23日(金)>

CTの時間にインターンシップ説明会を行います。当日はみなさんが実際にお世話になるインターンシップ先が発表されます。その後、インターンシップ先の企業についての調べ学習を行います。短い期間ですが、インターンシップ先の企業の仕事に従事するので、失礼のないように事前学習をしてインターンシップに臨めるようにしておきましょう。また、インターンシップが近づいていますので、今一度自分自身の身だしなみについて見直しておきましょう。

進路ガイダンス<6月6日(金)>

CTの時間に進路ガイダンスを行います。前半は企業の方々によるパネルディスカッションを行っていただきます。様々な業種の仕事についてディスカッション形式で話をしてもらえるので、職種ごとの違いなどを知ることができるでしょう。後半は大学や専門学校の方々に分野別説明会を行っていただきます。みなさんが事前に希望した分野について、少人数グループに分かれて話を聞くことができるチャンスです。知りたいことがあれば積極的に質問してみてください。

◎進路情報の調べ方について

進路情報は、様々な場所にあふれています。これからの情報社会を生きていく皆さんは、多くの情報が存在していることをまず知ってください。その中で、自分が興味を持つ情報、将来必要になるであろう情報を選んで調べましょう。調べた後には、しっかりと事柄の整理をするとよいでしょう。いざ、調べた情報を使う場面になっても、それが整理整頓されていなければ、上手に活用することはできません。本当に大切な情報は、自分でもメモしておくなどの整理整頓を心がけましょう

模試について

当校では、進研模試や全統模試などを受けることが可能です。大学進学で学力試験を必要とする場合はとても重要になってきます。模試には大学共通テストに近い形のマークシート形式と論述や記述が主となる記述模試があります。特に国公立受験や私立の難関校を受ける人にとっては、自分の現在の力を測る絶好の機会となります。また、大学を受験しないとしても自分の力を試す機会にもなりますので、日々の勉強の成果をここで発揮してみるのもいいかもしれませんね。模試は希望者のみになりますので、興味がある人・大学受験を考えている人は進路指導室に話を聞きに来てください。



進路実現のためには今出来ることを少しずつ…気軽に進路指導室に来てね！

