

「高校生の食育事業」を実施しました

【令和6年7月10日～17日】

御嵩町で実施している「高校生の食育事業」に、「フードデザイン」選択者10名(3年次生)が参加しました。

これは、健全な食習慣の定着と朝食欠食率低下を図ることを目的とし、7月10日・11日・17日の計4時間を使って講義と調理実習が行われました。指導には、



町保健センター管理栄養士の佐合咲弥佳さんと町食生活改善推進協議会の方4名にあたってくださいました。

調理実習では、「青のりしらすごはん」や「鮭のコーンマヨネーズ焼き」、「豆乳みそ汁」を作りました。手軽に作ることの楽しさを感じるとともに、食事の大切さについても学ぶことができました。

地域の協力も得ながら、引き続き学習活動を進めていきます。

