制服着用・身だしなみセルフチェック【指定Ａタイプ】

冬服

【冬服】

□ ネクタイがゆるんでいないか（カッターシャツの第一ボタンが見えていないか）
□ カッターシャツの第１ボタンを外していないか
□ ジャケットのボタンは上から２つ留めてあるか
□ ズボンを下げて、腰ばきしていないか
□ ベルトはビジネススタイルの黒色のベルトか
□ カッターシャツがズボンから出ていないか
□ カッターシャツの袖ボタンを外していないか
□ カッターシャツの下に着るシャツは無地で華美でないものにする
□ 靴下は白・黒・紺色の無地でワンポイントまでとする（フォーマル時は黒・紺とする）

【夏服】

□ ポロシャツの第１ボタンは外してもよい

【身だしなみ】

□ 通学靴は運動靴やスニーカーもしくはローファー等とする。ただし、サンダル等は認めない。
□ 爪が長くなっていないか（手のひら側から見て指先から出ていないか）
□ 爪に不要なものを塗っていないか
□ ピアス・ネックレス・ブレスレット等の装身具類をつけていないか
□ 眉毛を必要以上に手入れしていないか
□ 髭をきちんと剃ってあるか

【頭髪】

□ 清潔感のある**頭髪とする。**（脱色、染髪、不必要な加工をしない）

【クールビズ期間について】

□ ５月から１０月とする
□ ノーネクタイ・ノーリボンで過ごしてよい
□ カッターシャツの長袖はロールアップして着用してもよい
□ ブレザー着用時は、ネクタイ・リボンをすること

【防寒着の着用】

□ １１月から３月とする
□ ブレザーを必ず着用したうえで、華美でない防寒着を着用することを認める

【制服のアイテムの組み合わせについて】

□ ベスト・セーターは気温や体調に合わせて着用する
□ 夏スラックス、夏スカート、冬スラックス、冬スカート、ポロシャツ、カッターシャツ、ジャケットの組み合わせは季節と体調に合わせて自由とする

スラックスとスカートのどちらかを選択して着用することができる（両方を購入してもよい）

夏服

制服着用・身だしなみセルフチェック【指定Ｂタイプ】

冬服

【冬服】
- □ ネクタイ・リボンがゆるんでいないか（カッターシャツの第一ボタンが見えていないか）
- □ カッターシャツの第１ボタンを外していないか
- □ スカートが短くなっていないか（少なくとも膝の上部にかかる長さ）
- □ ジャケットのボタンは上から２つ留めてあるか
- □ カッターシャツがスカートから出ていないか
- □ カッターシャツの袖ボタンを外していないか
- □ カッターシャツの下に着るシャツは無地で華美でないものにする
- □ 靴下は白・黒・紺色の無地でワンポイントまでとする（フォーマル時は指定ハイソックスとする）

【夏服】
- □ ポロシャツの下にインナー類を着用する
- □ ポロシャツの第１ボタンは外してもよい

【身だしなみ】
- □ 通学靴は運動靴やスニーカーもしくはローファー等とする。ただし、サンダル等は認めない。
- □ 爪が長くなっていないか（手のひら側から見て指先から出ていないか）
- □ 爪に不要なものを塗っていないか
- □ 化粧の類をしていないか（着色リップ、日焼け止め入りファンデーション等）
- □ ピアス・ネックレス・ブレスレット等の装身具類をつけていないか
- □ 眉毛を必要以上に手入れしていないか

【頭髪】
- □ 清潔感のある**頭髪とする。**（脱色、染髪、不必要な加工をしない）

【クールビズ期間について】
- □ ５月から１０月とする
- □ ノーネクタイ・ノーリボンで過ごしてよい
- □ カッターシャツの長袖はロールアップして着用してもよい
- □ ブレザー着用時は、ネクタイ・リボンをすること。

【防寒着の着用】
- □ １１月から３月とする
- □ ブレザーを必ず着用したうえで、華美でない防寒着を着用することを認める

【制服のアイテムの組み合わせについて】
- □ ベスト・セーターは気温や体調に合わせて着用する
- □ 夏スラックス、夏スカート、冬スラックス、冬スカート、ポロシャツ、カッターシャツ、ジャケットの組み合わせは季節と体調に合わせて自由とする

スカートとスラックスのどちらかを選択して着用することができる（両方を購入してもよい）

夏服