



明るく強く豊かに

ウエイトリフティング部

活動紹介

ウエイトリフティングは男子・女子ともあり、階級制の競技です。体が小さくてもチャンピオンになれるスポーツです。本校のウエイトリフティング部は愛される部活動を目指しています。愛される人間になるためにはどんな行動をしなければいけないのか、反対にどんな行動をとるべきではないのかを考えながら学校生活や様々な活動を積極的に行っております。競技では常に向上心を持ち、人数は2人と少ないですが、インターハイ出場や入賞、優勝を目指し一生懸命取り組んでいます。

初心者大歓迎！！ 選手・マネージャーと一緒に頑張ってみませんか。

活動場所・活動時間・部員数

活動場所	ウエイトリフティング場
活動時間	平日 2時間（1日休み） 土日 2時間（日曜日休み）

1年	0人
2年	2人
3年	0人
合計	2人

活動実績

【インターハイ優勝者紹介】

安藤謙吉 1967年 1968年 2連覇 土岐高→日本大学
 ミュンヘンオリンピック出場
 モントリオールオリンピック 3位
 モスクワオリンピック代表



- ・『令和6年度 岐阜県高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技』
 女子 加藤 咲弥 第3位
 男子 81kg級 林 和育 第2位
- ・『令和6年度東海高等学校総合体育大会』 出場
 女子 加藤 咲弥
- ・『令和6年度全国高等学校女子ウエイトリフティング競技会』 出場
 女子 加藤 咲弥