



明るく強く豊かに

ウエイトリフティング部

活動紹介

<活動理念>ウエイトリフティングは男子・女子ともあり、階級制の競技です。体が小さくてもチャンピオンになれるスポーツです。本校のウエイトリフティング部は応援される部活動を目指しています。応援される人間になるためにはどんな行動をしなければいけないのか、反対にどんな行動をとるべきではないのかを考えながら学校生活や様々な活動を積極的に行っております。競技では常に向上心を持ち、部員数は少ないですが、インターハイ出場や入賞、優勝を目指し一生懸命取り組んでいます。初心者大歓迎！！土岐紅陵のウエイト部は、初心者しかいません！全国大会にも出場しています！進学や就職にもとても有利になります。是非、選手・マネージャーと一緒に頑張ってみませんか。

活動場所・活動時間・部員数

活動場所	ウエイトリフティング場
活動時間	2時間（月火木金土）

1年	2人
2年	4人
3年	0人
合計	6人

活動実績

- 令和8年度国民スポーツ大会岐阜県予選：
男子 56kg 級優勝 60kg 級優勝 79kg 級優勝 女子 63kg 級第3位（全員東海大会進出）
- 令和8年度全国・東海高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技：
（個人の部）男子 56kg 級総合7位（団体の部）総合2位