

保 健

対象クラス	第2学年 全科	単位数	1
使用教科書	現代高等保健体育（大修館書店）		
使用副教材	現代高等保健体育ノート（大修館書店）		

「保健」とはこんな科目です。  
 保健の見方・考え方を働かせ、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、生涯を通じて人々が自らの健康や環境を適切に管理し、改善していくための資質・能力を育成します。

- 科目の到達目標(目標とする検定等)
- ・個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けるようにする。
  - ・健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。
  - ・生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。

評価の観点	割合	評価規準・評価内容	評価の場面・方法等
知識・技能(技術)	4	・個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関心を持ち、自ら健康で安全な生活を実践するため、意欲的に学習に取り組もうとしているか。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・行動観察</li> <li>・定期考査・小テスト</li> <li>・自己評価</li> </ul>
思考・判断・表現	3	・個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関する課題を目指して、科学的に思考し、総合的に捉えることにより、適切な意志決定を行い、選択すべき行動を適切に判断しているか。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・行動観察</li> <li>・定期考査・小テスト</li> <li>・自己評価</li> <li>・発言</li> </ul>
主体的に学習に取り組む態度	3	・健康・安全の意義を理解するとともに、現代社会と健康、生涯を通じる健康および社会生活と健康について課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身に付けているか。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・行動観察</li> <li>・ノート</li> <li>・発言</li> </ul>

学習計画(どのような内容を、どのような時期に学ぶのか)

時期	単元名	学習内容	学習活動のねらい
前期中間	3単元 生涯を通じる健康	1ライフステージと健康 2思春期と健康 3性意識と性行動の選択 4妊娠・出産と健康 5避妊法と人工妊娠中絶	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ライフステージと健康の関連について説明できる。</li> <li>・思春期における体の変化を、女性と男性に分けて説明できる。</li> <li>・性意識の男女差について例をあげて説明できる。</li> <li>・妊娠・出産の過程における健康課題について説明できる。</li> <li>・家族計画の意義と適切な避妊法について説明できる。</li> </ul>
前期期末	【前期期末考査】	6結婚生活と健康 7中高年期と健康 8働くことと健康 9労働災害と健康 10健康的な職業生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心身の発達と結婚生活の関係について説明できる。</li> <li>・加齢にともなう心身の変化について例をあげて説明できる。</li> <li>・働くことの意義と健康とのかかわりについて説明できる。</li> <li>・労働災害の種類とその原因について例をあげて説明できる。</li> <li>・職場がおこなう健康に関する取り組みについて説明できる。</li> </ul>
後期中間	4単元 健康を支える環境づくり	1大気汚染と健康 2水質汚濁、土壌汚染と健康 3環境と健康にかかわる対策 4ごみの処理と上下水道の整備 5食品の安全性 6食品衛生にかかわる活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大気汚染の原因と健康への影響について例をあげて説明できる。</li> <li>・水質汚濁、土壌汚染の原因とその健康影響を説明できる。</li> <li>・環境汚染による健康被害を防ぐ方法について説明できる。</li> <li>・ごみの処理の現状やその課題について説明できる。</li> <li>・食品の安全性と健康とのかかわりについて説明できる。</li> <li>・食品の安全性を確保するための行政や製造者の役割について説明できる。</li> </ul>
学年末	【学年末考査】	7保健サービスとその活用 8医療サービスとその活用 9医療品の制度とその活用 10さまざまな保健活動や社会的対策 11健康に関する環境づくりと社会参加	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健行政の役割について例をあげて説明できる。</li> <li>・わが国における医療保険のしくみについて説明できる。</li> <li>・医薬品の正しい使用法について説明できる。</li> <li>・国際機関・民間機関などの保健活動について説明できる。</li> <li>・健康の保持増進のための環境づくりについて説明できる。</li> </ul>

	<b>【学年末考査】</b>		・生態系では物質が循環するとともにエネルギーが移動することを学び、生態系のバランスについての理解と生態系保全の重要性を認識する。
--	----------------	--	--