



陸上競技部



☆部活動紹介

- 目標: ・全員が自己ベストを更新するため、目的意識を持ち、考えて日々練習に励む
 ・中濃地区・岐阜県大会はチーム全員で戦うため、「勝負する力」をつける
 ・全員が県大会出場・一人でも多く東海大会・インターハイに出場する

中学生の皆さんへ、高校では種目数が増えます。個々にあった競技を見つけ、自分の記録へ挑戦することで、選手そして一人の人間として大きく成長できます。「陸上＝走る」ではありません！

現在陸上競技部に所属している人はもちろんのこと、他の部活動に所属している人も、東実の陸上競技部と一緒に青春を駆け抜けませんか。部員、顧問一同入部をお待ちしています！

☆活動場所・活動時間・部員人数

- 【活動場所】 学校グラウンド(平日(土曜日))
土岐・多治見競技場(土曜日)
- 【活動時間】 平日…月～水、金 16:00～18:30
木 休養日
休日…土 9:00～12:00
日曜日は原則休みです。

※大会にあわせて変更する場合があります。

1年生	10	人
2年生	6	人
3年生	10	人
合計	26	人

☆活動実績

【令和5年度】

- 岐阜県高校総体: 女子1500m 6位
- : 女子3000m 5位
- : 女子100mH 5位
- : 女子100m 6位
- 東海高校総体: 女子1500m 出場
- : 女子3000m 出場
- : 女子100mH 出場
- : 女子100m 出場
- 岐阜県選手権: 女子4×400mR 8位
- 東海選手権: 女子4×400mR 出場
- 中濃地区総体: 女子100m 優勝
- : 女子200m 優勝・3位
- : 女子100mH 3位
- : 女子三段跳 2位
- : 女子3000m 優勝
- : 女子1500m 2位
- : 女子4×400mR 2位
- : 女子4×100mR 2位
- : 男子4×100mR 3位
- : 女子4×400mR 2位
- 岐阜県高校新人: 女子3000m 4位
- : 男子800m 4位
- 東海高校新人: 女子1500m 出場
- : 女子3000m 出場
- : 男子800m 出場

