生徒用

【3月】 健康チェックカード

年　組　番　氏名

＜ご家庭＞以下の症状が一つでもある場合は、無理をさせず、自宅で休養させてください（出席停止扱い）
なお、その場合は必ず学校に連絡をお願いします
＜学　校＞以下の症状がある場合の対応：
別室で養護教諭等が検温・問診 ☞担任等が保護者に早退の連絡（出席停止扱い）

【症状】微熱（普段よりも高い熱）、高熱（目安37.5度前後よりも高い）、咳、のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状（その他の風邪症状）、味やにおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ

＜留意事項＞
◆　平日だけではなく、土曜日や日曜日なども必ずチェックしてください
※　土・日等の部活動（大会出場を含む）で登校（会場入り）する場合も必ずチェックしてください
◆　高熱（目安37.5度前後よりも高い）がある場合、強いだるさや息苦しさを感じる場合、味やにおいを感じない場合や、かぜの症状や微熱（普段より高い熱）が続いている場合（断続的に症状がある、解熱剤を飲んでいる場合を含む）は、医療機関等にご相談ください

日	曜	該当症状（↓　該当症状が一つでもある場合は自宅で休養させてください）								
		体温		咳	のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状（その他の風邪症状）	味やにおいを感じない	強いだるさ	息苦しさ	○その他の症状（鼻水・鼻づまり、頭痛、下痢、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等） ○伝えたいこと ○気になること	確認
		検温結果	微熱（普段よりも高い熱）又は高熱（目安37.5度前後よりも高い）							
1	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	（具体的に記入してください）	
2	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
3	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
4	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
5	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
6	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
7	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
8	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
9	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
10	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
11	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
12	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		

日	曜	該当症状（↓　該当症状が一つでもある場合は自宅で休養させてください）							○その他の症状 （鼻水・鼻づまり、頭痛、下痢、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等） ○伝えたいこと ○気になること	確認
		体温		咳	のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状（その他の風邪症状）	味やにおいを感じない	強いだるさ	息苦しさ		
		検温結果	微熱（普段よりも高い熱）又は高熱（目安37.5度前後よりも高い）							
13	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	（具体的に記入してください）	
14	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
15	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
16	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
17	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
18	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
19	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
20	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
21	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
22	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
23	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
24	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
25	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
26	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
27	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
28	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
29	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
30	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
31	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		