

## たじみん昼話 87

### 友人から聞いた、より賢くなる学習法に関する話 2

人から言われた方法をただやるのは、ほぼ思考停止だよ。自分で考えたやり方じゃないと、そもそも納得できないし身が入らないよ。他人の勉強法方法を参考にはするのは良いけれど、自分の方法は自分で編み出さないとだめだ。徹底的な「自己分析」をして自分の性格を考慮した上でね。」とYは語る。

#### ②徹底した自己分析を基にした自己流の学習方法を確立する。

毎月・毎週・毎日の目標を定めて、それに対して実際にはどうだったのか、うまくいかなかったときにはどうして失敗してしまったのかを深く考える。このような自己分析や失敗分析をすると、「じゃあこういう勉強が必要なんだな」「自分はこの部分が弱いみたいだ」と弱点が見えてくる。弱点が明確になったところで、はじめてネットや書籍で調べたやり方を真似するのだ。人がお薦めしていた方法論ありきで考えるのではなく、自己分析をしたうえで、自己流のやり方を構築するのだ。

ただ真似するだけでは、いつまでたっても「やらされている感」から脱出できないため本気になれず、そもそも適合に難があるため成績は上がらないのだ。「自分が考えたやり方」こそ納得しやすく、そもそも自分に合っているので成績も上がるのだ。

今、学校や塾、ネットなどで紹介された勉強法を実践して思うようにいかない人は、「自分で自分の勉強を作っていく」という強い意識を持って今の手法を再考してみよう。