

たじみん昼話 29

コロナウィルスとは？

コロナウィルスは、電子顕微鏡で観察すると、丸い形の外側に突起が突き出た王冠のように見えることから、(王冠=コロナ)この名前がついている。このコロナウィルス、現在確認できているものは7種類ある。

従来ウィルスには、他の生命体に宿って静かに生きていくものと、体内の免疫機能と闘い宿主を発熱させたり壊したりして害を及ぼすものの2種類が存在することが知られている。しかし今回のコロナウィルスは、派手な悪さもするが、宿主の免疫機能と闘わないサイレント肺炎を起こすこともあり、従来のどちらのタイプにも属さないタイプであることから新型と呼ばれている。

このサイレント肺炎は、感染者の多くが無症状のままに完治するため、実際の感染者数は発表統計よりかなり多いと推測できる。現在、不要不急の外出や活動を自粛してくださいというお願いが出ているのは、この無症状感染者も考慮せざるを得ない状況を鑑みた感染拡大抑制の緊急手段であることが理解できる。

現在わかっている既往症に対するリスクは以下のものである。

◎心筋梗塞や心筋狭窄の人のリスクとその原因

肺炎を起こすと酸素を取り込めなくなるので、これを補うため、からだは心臓の働きを高めようとする。この状態は心臓に負担をかけるので、これらの病の人は危険な状態に陥ることがある。

◎血糖値が高い人のリスクとその原因

ウィルスが体内に侵入すると免疫機能は攻撃を始める。この攻撃は血糖値を下げようとするインスリンの働きを弱めるので、血糖値は上昇する。血糖値が上昇すると免疫機能が弱まるので、免疫機能はこれを補うために攻撃を強める。このループは繰り返されるため、血糖値の高い人はますます高くなり危険な状態に陥ることがある。

とにかく未知のウィルスであるため、まだまだわからないことが多い。まずはひろわない、うつさないを心がけるため、外出を自粛することを継続しよう。

それが、周囲の人の大切な人や知らない人の大切な人、そして自分の大切な人を守るために、我々ができることなのだから。