



輝け 多治見高校生!!

— Have a Dream Project —

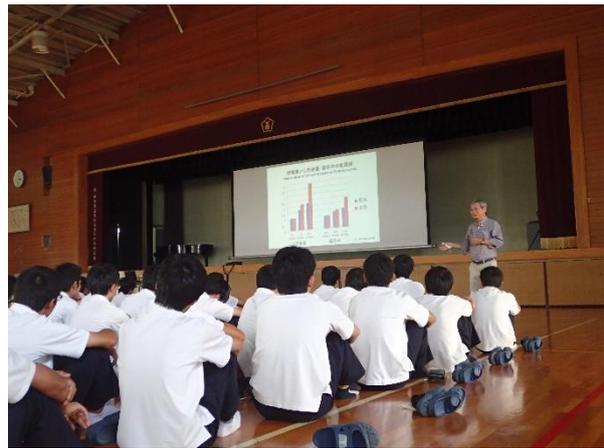
喫煙防止セミナー

令和元年9月12日(木)

水田クリニック院長 水田隆俊先生をお招きし、喫煙防止セミナーを開催しました。今回のセミナーでは、喫煙が身体に及ぼす害や、日本の禁煙対策の遅れについて、他国の状況と比較しながら、様々な画像や動画、グラフ等を用いて説明していただきました。

特に、日本の喫煙対策は他国と比べ大幅に遅れており、様々な国で取られている対策と、その成果についても触れられ、日本と海外における喫煙に関する認識の差を感じる機会となりました。

また、高校生の喫煙が身体に及ぼすリスクの高さや、受動喫煙が及ぼす害についても触れられ、生徒からは「将来、絶対喫煙をしない」「近親者に禁煙を勧めたい」という意見が上がりました。



【生徒感想】

たばこが体に良くないことは知っていましたが、他の国より禁煙について厳しくないことにびっくりしました。環境が素晴らしいと言われている日本が、人間にとって、また環境にとって害のあるたばこを禁止しないでいるのは残念です。たばこについての条例をもっとしっかりした方がいいと思うし、禁煙ボランティアなどに参加出来たらやってみたいと思います。

話を聞いて、改めてタバコは吸わないほうがよいと思いました。一番驚いたのは、タバコを1週間続けて吸うだけで依存してしまうことです。思っていたより早く、好奇心で吸わないほうがよいと感じました。また女性は男性よりタバコを吸うと、死亡率が高くて、吸っていない人よりも4倍以上になってしまうことが分かりました。友人が好奇心でタバコを吸おうとしたら理由を話して止めようと思いました。