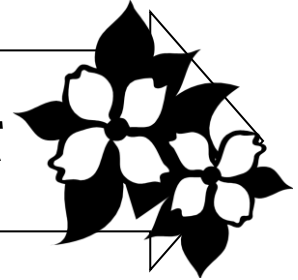


本巣松陽高等学校 生徒指導部
冬季休業中の生活について

— 九隼鳴鶴 —



令和5年12月15日

冬季休業は、皆さん一人一人が主体的に学習に取り組むとともに、年末・年始の諸行事等を通して、家庭や地域社会の一員としての自覚を深め、心豊かな生活を送る絶好の機会です。

一方、休業中の開放的な雰囲気の中で、事故や犯罪の被害者となったり、自分自身を見失って問題行動を起こしたりすることも考えられます。下記の点に留意して、短いながらも、充実した冬季休業を過ごしてください。

1 家庭学習について

頭ではわかっている、なかなか行動に移せないことがあります。家庭学習はその中の一つかもしれません。

「史上初」これは、大谷翔平選手の枕詞（特定の語を導き出すために用いられる修辭の句）ともいえる言葉となっています。多くの人が「難しい」どころか、「無理」だと考えていたことを為し得ている大谷選手は「史上初」の2度目の満票によるMVPを獲得しました。さて、志望する進学先を妥協せず、目標を達成することは「無理」なことでしょうか。「本巣松陽」から国公立大や難関私大と言われる大学への進学は「無理」なことでしょうか。成し遂げた先輩はいます。妥協をしない進路選択に「無理」なことではないはずです。家庭学習について、冬季休業を皆さんの心や考え方を変える良い機会としてください。そして、実際に行動に移し、それを継続してみましょう。主体的な**学習習慣**を身に付けてください。

2 感染症等の対策について

冬はウイルスによる感染症が多くなる時期です。冬は気温と湿度が下がるので、①低温・低湿度を好むウイルスが長く生存しやすくなる、②乾燥により咳やくしゃみによる飛沫が長く空中に浮遊し続ける、③のどや気管支の粘膜が乾燥し傷みやすくなる、などが原因だと考えられます。

冬季休業中も、新型コロナウイルスなどの感染症等を防ぐために、手洗い、マスクの着用、換気など「**予防**」を実践しましょう。

3 交通事故の防止について

自転車の交通事故では、自分が加害者になることも被害者になることもあります。自分が交通事故の加害者・被害者にならないために、以下のことに十分気を付けましょう。

- (1) 万が一に備えて、**ヘルメット**を着用しよう。
- (2) 交差点では、**一旦停止**し、車や歩行者がいないか必ず確認しよう。
- (3) 車がいるところを通行する場合は、運転手が自分に気付いていることを確認するため、運転手との**アイコンタクト**を取ろう。
- (4) 並列通行、二人乗り、**スマホ等やイヤホン**を使用しながらの運転及び傘差し運転は、危険なので止めよう。

- (5) 自分の存在を周りに知らせるため、夜間は**ライト**を点灯しよう。
- (6) 事故に遭遇した場合は、すぐに**110番[警察]**や**119番[消防(救急)]**に連絡しよう。

4 事件や事故(トラブル)に巻き込まれないために

- (1) 薬物乱用、万引き、暴力行為、無免許運転、喫煙、飲酒、深夜徘徊（**午後10時以降は外出を控えること。**）等は、全て違法です。特に覚醒剤、大麻や危険ドラッグは、心身を滅ぼす危険な薬物であるため、絶対に手を出してはいけません。
- (2) 出会い系サイト、非出会い系サイトと呼ばれるコミュニティサイト及びSNSで**見知らぬ人と会うと事件に巻き込まれる**ことがあるため、サイトの閲覧はしない。
- (3) **不審者**に出会ってしまった場合は、大声を出して逃げよう。その際、周りに助けを求め、「子ども110番の家」の人に助けを求めすることもできる。
- (4) 冬山登山は、安全を確保することは極めて難しいので、原則として行わない。

5 その他の注意事項

- (1) **アルバイトは原則禁止**。※無断アルバイトは問題行動として指導の対象となる。
- (2) 外出するときは、行先、用件及び帰宅時間を告げるなど保護者とルールを確認する。
- (3) 地震など自然災害発生時の避難場所や、緊急時の連絡方法などを家族で話し合っておく。

6 悩むことがあったら

悩んでいることがあったら、一人で抱え込まず、相談してください。

- 【LINEによる相談】** ※中学校、高校、特別支援学校（中学部・高等部）の生徒のみ
 - ◇「中高生 SNS 相談@岐阜（2023）」
 - （相談期間：1月5日から1月14日の17:00~21:30）
- 【いじめ・不登校・虐待・学習・進路・人権に関すること等についての電話相談】**
 - ◇24時間子供SOSダイヤル：0120-0-78310
 - （夜間・休日・祝日全24時間体制）
 - ◇教育相談ほほえみダイヤル：0120-745-070
 - （月～金 9:30～16:15（祝日・年末年始は除く））
 - ※携帯電話からはつながりません。携帯電話からは(058)278-3068へ。
- 【事件・事故等についての連絡先】**
 - ◇岐阜県警察通信指令課：110番（緊急通報専用）
 - ◇地区少年サポートセンター：0120-783-802（フリーダイヤル）
 - （最寄りの警察署の生活安全課につながります）

【保護者の皆様へ】

冬季休業中であっても、相談したいことがあれば、お気軽に御連絡ください。生活面、学習面など、どんな些細なことでも構いません。なお、冬季休業中であっても、**緊急性の高い要件(重大な交通事故など)の場合は、必ず「公用携帯」に、ショートメールで御連絡ください。**

本巣松陽高等学校 〒501-0407 岐阜県本巣市仏生寺 859 番地の 1
電話：058-324-1201
（平日 8:30～17:00、12月29日～1月3日は除く）
公用携帯：090-3258-9952（ショートメールでの連絡）