

入学・進級おめでとう！健康診断が始まるよ！

保健だよ！

令和8年4月②
本巣松陽高校
保健室(島崎)

定期健康診断・健康相談

春は定期健康診断があります。1年次生は特に、検査項目が多いです。
連絡事項をしっかりと確認し、正しく健康診断を受けて、自分の体の状態を把握しましょう。
内科検診では、「運動器検診」と「耳鼻科検診」も同時に行います。

【生徒のプライバシーと心情に配慮した健康診断を行います】

- 男女別に行い、検査・診察時は衝立等により個別のスペースで行います。
- 男女ともに着替える場所を準備し、着衣で整列・検査を行います。下着を外す場合は、上着やタオル等で身体を隠せるようにします。
- 検査・診察時は他の生徒に結果等を知られないよう工夫しています。
- 医師が視触診や聴診器で聴診する場合は、養護教諭が衣類をめくったり、下着を浮かせる等の介助をします。正確な検査・診察をするためですのでご理解ご協力ください。

日にち	項目	対象者	備考
4月中旬	健康相談	持病等がある生徒	
4月中～下旬	WEB 保健調査	全校生徒	眼科・耳鼻科
4月16日(木)	胸部X線検査	1年次生	中学の半袖体操服か無地Tシャツを着てくる 女子は下着を入れる袋を持参
	心電図検査		
4月21日(火)	検尿一次	全校生徒	登校後、教室で回収
4月23日(木)	歯科検診①	1年次生	朝食後に必ず歯みがきをする 歯鏡を持ち帰る袋を持参
4月27日(月)	歯科検診②	2年次生	
4月28日(火)	歯科検診③	3年次生	
4月～5月	身体測定	全校生徒	身長・体重・視力・聴力 ※体育の授業中
5月12日(火)	検尿二次	対象者・未提出者	登校後、教室で回収
5月18日(月)	内科検診①	2年次生3クラス	検診を欠席した時は… 個別にご案内します。 ➡ 別の年次の日に受検 ➡ 欠席者検診等で受検
5月19日(火)	内科検診②	3年次生3クラス	
5月20日(水)	眼科検診①	1年次生	
5月21日(木)	内科検診③	3年次生3クラス	
5月25日(月)	内科検診④	2年次生3クラス	
5月26日(火)	検尿三次	対象者・未提出者	
5月27日(水)	眼科検診②	2・3年次生抽出者	
5月28日(木)	内科検診⑤	1年次生3クラス	
6月12日(金)	検尿四次	対象者・未提出者	登校後、保健室へ直接提出
6月18日(木)	内科検診⑥	1年次生2クラス	

校医の先生方の紹介

健康診断や学校環境衛生検査を担当していただく先生方です。
学校における感染症予防対策についても定期的に相談し、アドバイスをいただいています。

- 【内科】 江崎 孝徳先生(えさきクリニック)
千田 美穂子先生(名和内科)
佐藤 裕信先生(さとうファミリークリニック)
【眼科】 下野 真宏先生(下野眼科クリニック)
【歯科】 藤原 江理子 先生(藤原歯科医院) ※新任
【薬剤師】 竹内 政洋先生(さかえ調剤薬局)



保健室利用について

みなさんと一緒に、体調不良やけがの原因・対処法を考えます。また、気持ちが不安定な時や悩みがある時に「身近な人にSOSを出すこと」は大切です。上手に保健室を使いましょう！

保健室での休養は1～2時間を目処とします。医薬品アレルギーの心配があるため、内服薬を渡すことはできません。片頭痛、生理痛、腹痛・下痢などを起こしやすい人は、必ず自分に合った薬を携帯しましょう。

＜令和7年度の保健室利用状況 ～年間2, 977人が利用しました～＞

○内科系（体調不良・健康相談）	1, 073人
○外科系（けが・痛み）	519人
○心の不調、悩み、保健室登校	567人
○測定・物品貸出・保険・他	801人



【養護教諭の島崎敏江】です。看護師・保健師免許所有
【スクール相談員の高木智美先生】も毎日入室されます。

- ★目指す保健室★
- ①誰もがいつでも利用しやすい保健室
 - ②一人ひとりとの対話を大切にする保健室
 - ③感染症対策に配慮した保健室
 - ④マナーとけじめを大切にする保健室

保健室とカウンセリングルームで対応します。
皆さんの健康をチームでサポートしていきたいと思ひます。