

コロナ禍で学んだ「感染予防行動」を、場面に応じて実践しよう！

保健だより

令和8年4月①
本巣松陽高校
保健室(島崎)

本校の感染症対策について

～「常時換気」と「体調不良時の自宅療養」を重点継続中～

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、まもなく3年が過ぎます。感染症対策を継続しながら、学校行事や学習活動を盛り上げようと一人ひとりが積極的に対話し、活気ある学校生活を送ってきましたね。

一方、昨年度も新型コロナウイルスやインフルエンザ、百日咳等の学校感染症が流行し、多くの学校で学級閉鎖措置がとられました。本校では年間通じて学級閉鎖は1回、感染者はいても集団感染を未然に防止できました。コロナ禍で学んだ「感染予防行動」を場面に応じて実践できた成果です。

今年度も引き続き、【換気】【体調不良時の自宅療養】【手洗い】【咳エチケット】をみんなで実践していきましょう。

本校の学校感染症罹患者数

R1年度(コロナ前)	33人
R5年度(コロナ禍)	328人
R7年度(5類移行後)	303人

R7年度はコロナ前の**9.1倍!**
今後も感染症対策を継続します

1 【朝の健康チェック】 欠席等は保護者から「欠席等連絡フォーム」へ入力



普段と異なる症状がある場合は、無理をしないで、自宅で休養しましょう。かぜ症状等がある時の登校は、感染拡大の危険があります。微熱の時などに、解熱剤を服用して登校することはご遠慮ください。

健康セルフチェックシート

☆ 家を出る前に確認しましょう

- 普段よりも高い熱又は高熱（目安37.5℃前後より高い）はありませんか
- 咳はありませんか
- のどの痛みやくしゃみなどの風邪症状はありませんか
- 強いだるさや息苦しさはありませんか
- 下痢等の消化器症状（普段とは異なる症状）はありませんか
- 頭痛（普段とは異なる症状）はありませんか



2 【常に換気】 夏も冬も窓は両サイド各4ヶ所以上開放。廊下の換気も忘れずに！

CO2モニターが1,500ppm以下になるようモニタリングしています。サーキュレーターも全教室で稼働。授業中の水分補給や衣類の調整等には柔軟に対応します。

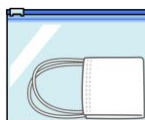


3 【30秒手洗いの徹底】 清潔なハンカチ・タオルを持ち歩こう

食事の前、トイレの後、外出後等こまめに手を洗おう。ハンカチなどは毎日交換しよう。

4 【咳エチケット】 マスク着用は個人の判断とします。予備マスクの携帯を推奨

咳やくしゃみが出る時、感染症罹患後の一定期間(新型コロナの場合は発症後10日目まで)、混雑している場所、医療機関等を訪れる時、換気が十分でない場所ではマスク着用が推奨されています。忘れた時は保健室で貸し出します。



学校で体調がおかしいと感じたらすぐ保健室へ行こう

登校後、体調が悪くなった場合は、近くの先生に申し出て早めに保健室で相談しましょう。発熱や咳などがある場合は感染症を疑い、保健室隣りのカウンセリングルームで対応しています。

学校感染症の出席停止手続きは、報告書の提出が必要です

診断時の連絡は「欠席等連絡フォーム」へ入力をお願いします

インフルエンザ

発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで

新型コロナウイルス感染症

発症したあと5日を経過し、かつ、症状が軽快したあと1日を経過するまで

出席停止の手続き

- ①診断されたらすぐに、右の「欠席等連絡フォーム」(通常の欠席連絡と同じ)へ入力する。
- ②出席停止期間が発症後5日目までと明確な場合は、初日のみの入力で良い。上記以外の疾病は毎日入力。
発症後5日を過ぎても治癒しない場合は、「欠席等連絡フォーム」へ症状等を入力する。
- ③治癒し、登校後1週間以内に報告書(保護者記入)を担任へ提出する。

報告書は保健室で受け取るか、本校ホームページからも印刷できます。

(注) 発症日(0日目)は
発熱した日を入力

※QRコード
は配付した
紙面を参照
ください。