

# 令和5年度 保健委員会の活動【銀杏祭企画】

保健委員会では、銀杏祭において、猛暑で注目されていた水分補給に着目し、「あらためて知ろう！水分補給の大切さ」について調査し、展示をしました。また、体験コーナーとして真正保健センターの方にご協力をいただき、昨年度好評だった骨密度測定を行いました。当日は、予想を超える希望者があり、約100人の生徒、教職員、保護者が測定し、保健センターの方から食生活や運動等についてアドバイスを受けました。保健委員も受付や測定方法の説明等に積極的にに関わり、銀杏祭を盛り上げることができました。



他にも興味を引く標語ポスターを掲示しました！

「健康のため水を飲もう川柳」より

- 水飲むな 昔の常識 非常識
- 水飲めば「イイね👍」もらえる 体から

「健康のため水を飲もう推進委員会」より

- 自ら健康 水から健康に
- のどの渴きは、脱水のシグナルだ。





# 骨密度測定と保健指導 ~ 真正保健センター様ありがとうございました! ~

