

健康診断が始まるよ！「Withコロナ」でヘルシーライフ！

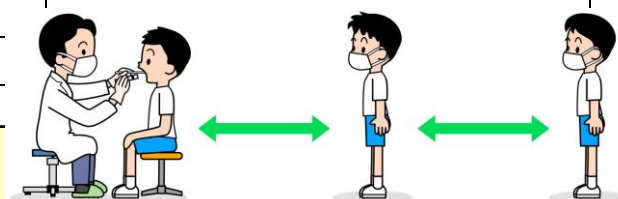
# 保健だよ！

令和4年4月②  
本巣松陽高校  
保健室（島崎）

## 定期健康診断・健康相談

春は定期健康診断があります。1年生は特に、検査項目が多いです。  
連絡事項をしっかり確認し、正しく健康診断を受けて、自分の体の状態を把握しましょう。  
内科検診では、「運動器検診」と「耳鼻科検診」も同時に行います。

日にち	項目	対象者	備考
4月初旬	WEB 保健調査	全校生徒	眼科・耳鼻科・歯科
4月中旬	健康相談	対象者	持病やアレルギー等がある生徒
4月13日（水）	胸部X線検査	1年生	男女とも半袖体操服を着てくる
4月14日（木）	検尿一次	全校生徒	登校後、教室で回収
4月15日（金）	心電図検査	1年生	女子は上下夏用体操服を着てくる
4月26日（火）	検尿二次	対象者・未提出者	登校後、教室で回収
4月27日（水）	歯科検診①	3年生	事前に歯みがき、歯鏡持ち帰り袋を持参
4月28日（木）	歯科検診②	2年生	事前に歯みがき、歯鏡持ち帰り袋を持参
5月 2日（月）	歯科検診③	1年生	事前に歯みがき、歯鏡持ち帰り袋を持参
5月中旬	身体測定	全校生徒	身長・体重・視力・聴力 ※コロナ禍のため体育の授業で実施
5月11日（水）	検尿三次	対象者・未提出者	登校後、保健室へ直接提出
5月16日（月）	内科検診①	2年生3クラス	
5月17日（火）	内科検診②	3年生3クラス	
5月23日（月）	内科検診③	2年生3クラス	
5月25日（水）	眼科検診①	1年生4クラス	
6月 8日（水）	眼科検診②	1年生1クラス 2・3年生抽出者	
6月 9日（木）	内科検診④	3年生3クラス	
6月16日（火）	内科検診⑤	1年生3クラス	
6月28日（木）	内科検診⑥	1年生2クラス	
10月17日～	色覚検査	希望者	



### 【新型コロナ対策】

- 検査会場の換気、会場内の人数を制限し、整列は1m以上の間隔をあける。
- 直前までマスク着用、事前事後の手洗い・消毒、会話を控える指導を徹底する。
- 検診前に、携わる医師、検査業者、教職員、生徒ともに体調不良の有無を確認する。

## 校医の先生方の紹介

健康診断や学校環境衛生検査を担当していただく先生方です。  
学校における新型コロナ対策についても定期的に相談し、アドバイスをいただいています。

- 【内科】 江崎 孝徳先生（えさきクリニック）  
千田 美穂子先生（名和内科）  
佐藤 裕信先生（さとうファミリークリニック）  
【眼科】 下野 真宏先生（下野眼科クリニック）  
【歯科】 山口 和史先生（山口歯科医院）  
【薬剤師】 竹内 政洋先生（さかえ調剤薬局）



## 保健室利用について

みなさんと一緒に、体調不良やけがの原因・対処法を考えます。また、気持ちが不安定な時や悩みがある時に「身近な人にSOSを出すこと」は大切です。上手に保健室を使いましょう！

保健室での休養は1～2時間を目処とします。医薬品アレルギーの心配があるため、内服薬をわたすことはできません。片頭痛、生理痛、腹痛・下痢などを起こしやすい人は、必ず自分に合った薬を携帯しましょう。

＜令和3年度の保健室利用状況 ～年間2, 464人が利用しました～＞

○内科系（体調不良・健康相談）	944人
○外科系（けが・痛みの予防）	506人
○心の不調、悩み、教室不適応	677人
○測定・保険手続き・その他	337人



養護教諭の島崎敏江です。よろしくお願いします。  
大学では看護師・保健師免許も取得しました。

- ★目指す保健室★
- ①誰でもいつでも利用しやすい保健室
  - ②一人ひとりとの対話を大切にする保健室
  - ③コロナ対策を徹底した保健室
  - ④マナーとけじめを大切にする保健室

4月から保健室のとなりにカウンセリングルームができました！  
皆さんの健康をチームでサポートしていきたいと思ひます。