

入学・進級おめでとう！「Withコロナ」でヘルシーライフ！

# 保健だよ！

令和4年4月  
本巣松陽高校  
保健室（島崎）

## 本校の新型コロナ対策について

～常に自分の健康状態を確認し、正しい感染防止行動を実践しよう～

### 1【毎朝、健康チェック】 欠席連絡は保護者からメールでお願いします

自宅で検温し、健康チェックカードを記入してホルダーに入れます。昇降口の前でホルダーを首から下げ「健康です！」と意思表示しよう。検温、カード、マスク等を忘れてたり、体調の相談をしたい場合は昇降口にいる先生に申し出よう。SHRで担任の先生が確認欄に☑します。

**出席停止①** 下のカードの該当症状8項目に「有」が1つでもあれば自宅待機

※ただし、医師の診断により、持病・体質等「感染症の疑いなし」の場合は登校可

**出席停止②** 37.5℃以上の発熱の場合、症状消失後1日は自宅で経過観察

**出席停止③** 兄弟姉妹を含む同居家族等に該当症状がある場合も自宅待機

**出席停止④** 新型コロナワクチン接種の副反応が出て、自宅療養する場合

月	日	曜	該当症状(↓ 該当症状が一つでもある場合は自宅で休養させてください)								確認
			検温結果	体温 微熱 (普段よりも高い熱) 又は 高熱 (目安37.5度前後よりも高い)	咳	のどの痛みや くしゃみ等の 風邪症状 (その他の 風邪症状)	味や においを感じない	強いだるさ	息苦しさ	下痢等の 消化器症状 (普段とは異なる 症状)	
			℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	○その他の症状 (鼻水・鼻づまり、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等) ○伝えたいこと ○気になること  (具体的に記入してください)



コロナ対策として、かぜ症状がある時に登校するのは大変危険です！  
微熱の時などに解熱剤を服用して登校することはご遠慮ください。  
現在、コロナ関連の「出席停止」は書類による手続きは必要ありません。

**欠席メールについて** ※詳細は別紙をご参照ください

宛先：c27389@mx.gifu-net.ed.jp

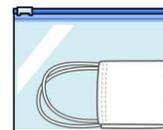
件名：「〇年〇組〇番 生徒氏名 欠席・遅刻 連絡者(保護者から)」

本文：体温・健康チェックカードに該当する症状すべてを記入してください。

原因(片頭痛、月経痛等)、病名(喘息、起立性調節障害等)がわかれば記入。

## 2【咳エチケット】 常にマスクを着用し、予備マスクも準備しよう。

マスクを忘れた時、破損した時は保健室で貸し出します。



## 3【アルコール手指消毒】 手荒れ等がある時は、石けん手洗いでOK!

『テッテ』から適量の消毒液が自動噴射されます。両手でしっかり受け止めよう。

## 4【常に換気】 夏も冬も窓・ドアは両サイド各4ヶ所以上開放。廊下も忘れずに!

サーキュレーターも全教室で稼働。授業中の水分補給や衣類の調整等には柔軟に対応します。

## 5【30秒手洗いの徹底】 清潔なハンカチ・タオルを持ち歩こう。

食事の前、共有物に触れた後などこまめに手を洗おう。ハンカチなどは毎日交換しよう。

## 6【マイごみ袋を持参】 ペットボトル・ジュース、使用済みマスクは持ち帰ろう。

唾液や鼻水等の付着物は感染リスクを伴います。個人のは必ず持ち帰ろう。  
ペットボトル用ゴミ箱は撤去中。教室のゴミ袋も口をしぼってから捨てます。



## 7【ソーシャルディスタンス】 食事時は感染リスク大! 自席で黙食。

昼食は自分の席で、前を向き静かに食べよう。食後は速やかにマスクをしよう。

## 体調がおかしいと感じたらすぐ保健室へ行こう

登校後、体調が悪くなった場合、誰もが新型コロナの疑いがあるとして慎重に対応します。

近くの先生に申し出て、保健室の入り口で用件を伝えましょう。(ドアは常に開けています!)

①けがや相談、その他の用事は、保健室の中で対応します。

②体調不良の場合、保健室に入る前に廊下の椅子に座って検温と問診をします。



### 【発熱なし・咳なし、月経痛・片頭痛など】

授業へ戻る、または保健室内で休養。

1～2時間を目安に回復しなければ早退。



### 【発熱、かぜ症状等健康チェックカードの該当症状】

速やかに早退。迎え待ちは待機室または廊下。

※当日は出席停止扱い。待機室は保健室の隣、ソファあり。

## コロナ関連：速やかに学校へ連絡が必要な場合

以下の場合、平日は直接学校へ電話し、休日等は学校公用携帯【090-3258-9952】へショートメールでご連絡ください。折り返し、担当者からご連絡します。

①新型コロナウイルス感染症に感染した場合

②保健所の指示により、生徒本人または同居家族が濃厚接触者等とされた場合

③生徒本人または同居家族がPCR検査等を受けることになった場合