

歩み ～つかめ！夢と成功を！！～ 「私の夢実現プラン」



なりたい自分になるために、
自分のことをよく知り、
夢と成功をつかもう。

岐阜県立関特別支援学校 中学部1組

目次

はじめに	2
仕事発見プロジェクト I 仕事見付け	4
スポーツと遊び	5
アートと表現	6
旅と外国	8
自然と科学	10
生活と社会	12
仕事発見プロジェクト II いきいき働く人見付け	15
ぎふチャン（岐阜放送）	16
岐阜新聞社	18
レインボーハートフル	20
松永製作所	22
夢実現プラン作成プロジェクト	24
青井里帆	25
川島幸子	26
後藤ふうか	28
野中麻里	30
大竹健太	31
安藤 永	33
村上恵実	35
吉田翔哉	36
青木裕麻	38
小木曾亮太	40
神保圭佑	42
菅田絵実梨	44
高橋真奈	46
自己発見プロジェクト	48
1年生	48
2年生	50
3年生	52

は じ め に

みなさんは今、自分の将来について、どのように考えていますか？

自分は将来何になりたいのか？その仕事に就くためにはどうしたら良いのか？また、どんな大人になって、どんな風に生きていきたいか？私たちは、今年度、総合的な学習で「キャリア教育」に取り組みました。

まず、最初に「**イキイキと働いている人を見つけよう**」というテーマでイオン各務原に行き、働いている人の様子を見て、インタビューをしてきました。この学習を通して分かったことは、その仕事が好きだから、そして、お客さんの感謝の言葉にやりがいを感じてイキイキと働いているということです。

さらに、6月の校外学習では、岐阜チャン・岐阜新聞・レインボーハートフルを見学し、そこで働いている人に仕事のやりがいや大変なことなどについて聞いて来ました。プレゼンテーションの準備を進める中で、岐阜チャンチームは、「**頭・心・体にいいことをする**」、岐阜新聞チームは「**情熱**」「**責任感・使命感**」「**真剣さ**」、ハートフルチームは「**いきいき**」「**かがやき**」「**すてき**」の**3大法則**というキーワードをみつけ、これを生かして10月の学校祭では「歩み ～つかめ！夢と成功を！！～」というステージ発表をすることができました。GReeeenの「歩み」という歌詞に♪ただ、胸張って歩み続けよう♪という私の大好きなフレーズがあります。この歌詞を聴くと自分も、この先何事にも責任をもち、自分の意志を強くもっていきたいという気持ちになります。

夏休み、冬休みには、「夢実現プロジェクト」として、いよいよ具体的に自分が将来何をしたいか、何になりたいかを考えました。今まで、自分の将来の夢やそれを実現するための道筋について深く考えたことのなかった私たちは、最初はどんな仕事があるのかが分かりませんでした。そこで、仕事調べを同時に行い、世の中にはどんな仕事があり、どんな仕事内容で、どんな人に向いているかということも調べました。今まで知らなかった仕事もたくさんあることが

分かり、自分にはどんな仕事に向いているかということも考える機会になりました。そして、一人一人が自分の夢をもち、その夢を実現するための道筋と、その道を行くための条件を調べることで、今、自分がやらないといけないことが分かってきました。

1月には、1・2年生が松永製作所で障がい者の人が働いている様子を見してきました。テーマは「**将来、働くためのヒントを見つけ、今、自分がやるべき事を考えよう**」です。

この校外学習を通して学んだことは、障がい者でも他の健常者に負けない気持ちをもって働いていることや、出来ないときは、自分から頼むこと、そして、そのままでは出来ないことも、自分で出来るように工夫し、できるように努力をすることの大切さです。

私たちは、一年を通していろいろな場面で自分をみつめ、自分のことや自分の将来について考えることができました。私たちがやるべきことははっきりとしてきました。これから先も、こんなことがしたい、こんな仕事がしたいという気持ちを強くもち続け、どうしたらその夢が実現するのか考えて努力していきたいと思います。

「なりたい自分になるために、自分のことをよく知り、夢と成功をつかもう！」

私たちはこんな願いでこの冊子を作りました。みなさんも、自分のことや、いろいろな仕事について知っていただき、自分が何になりたいのか、どんな所でどのように生きていきたいかをまず決めて、今やるべきことをやり、努力する大切さを知っていただければと思います。

2年生 村上 恵実

仕事発見プロジェクト

I 仕事見付け



スポーツと遊び

菅田絵実梨 大竹健太

①スポーツをするのが好きな人

仕事名	仕事内容
スポーツ選手	野球 ボクシングなどの選手

②スポーツのよさを知ってる人

仕事名	仕事内容
審判・レフェリー	勝ち負けをきめる
解説者	試合のことを詳しく説明すること

③スポーツを教える人の好きな人

仕事名	仕事内容
インストラクター	スキー 水泳 スカイダイビングなど技術を教えたり、訓練をしたりする仕事
コーチ	選手に技術を教える
監督	選手に試合の指示をする。

④ゲームを楽しんでもらえる人

仕事名	仕事内容
ゲームセンター (店員)	ゲームの点検 品物の入れ替え
DVD 屋さん	DVD を並べる レジ打ち
スロット (店員)	機会 (ゲーム点検)

⑤乗り物が好きな人

仕事名	仕事内容
タクシーの運転手	お客さんを行きたい場所に連れて行くこと
車の修理	車が壊れたりしたら直す仕事
トラックの運転手	荷物を運ぶ仕事

⑥ゲームをやるのが好きな人

仕事名	仕事内容
パチプロ	パチンコでお金をかせぐ

まとめ

- ・スポーツ選手にはたくさんの種類があることがわかりました。
- ・六つの項目に分ける時に題名を付けるのがとても悩みました。
(特に②, ③について、わかりやすい名前を考えました。
- ・ゲームセンターの店員や DVD 屋さんは「生活と社会」にも入ると思いました。
- ・スポーツと遊びという分野を担当して、スポーツと遊びに興味を持つことができました。
- ・まだ分からない仕事もあるので、これからも知っていきたいです。

アートと表現

1、 4 ジャンルに分けた仕事紹介

1 文章関係

仕事	仕事内容	こんな人に向いています。
① 作家・小説家 ② 通訳 ③ 朗読 ④ ジャーナリスト ⑤ 書道家	① 小説や劇などを書いて自分の思いを読み手に伝える ② 言葉をその国の言葉に直す ③ 絵本の読み聞かせをする ④ 世の中で起こった出来事に関係者の人に取材してまとめ、視聴者に伝える ⑤ 毛筆で思いや心を表現する	① 本を読むことが好きで字を書くことが好きな人 ② 英語や外国が好きな人 ③ 本を読むことが好きで得意な人 ④ 世の中の出来事に興味を持っていて、読み手や聞き手に伝えられる人や文章がうまくまとめられる人 ⑤ 字を書くことが好きな人

2 音楽関係

① 歌手・シンガーソングライター・ミュージシャン ② ピアニスト ③ 作詞家・作曲家 ④ ピアノの調律師	① 歌を歌う ② ステージでピアノを弾く人 ③ 歌の歌詞や曲を作る ④ 音のずれがないか調べる	① 歌を歌ったり楽器を弾いたりする事が好きな人 ② ピアノを弾くのが好きな人 ③ 曲や歌詞を作る事が好きな人 ④ 集中力があってピアノの音を合わせることができる人、絶対音感がある人
---	--	---

3 デザイン関係

① キャラクターデザイン ② 声優 ③ 画家・彫刻家 ④ ファッションデザイン ⑤ パティシエ、フードコーディネーター ⑥ ウェディングプランナー ⑦ カーデザイナー	① アニメや漫画を描く ② アニメの人物の声を演じる ③ 絵、木をデザインする ④ ヘア、メイク、ファッションのデザインをする ⑤ ケーキデザイン、料理本作成 ⑥ 結婚式をプランニングする ⑦ 車の形や色をデザインする	① イラストを描くのが得意な人 ② 演技、音読が得意な人 ③ 物や絵を描いたり、表現することが得意な人 ④ おしゃれに興味がある人 ⑤ ケーキやデザートをデザインしたり料理をすることが好きな人 ⑥ 幸せを願い、それを叶えるためにアイデアを出せる人 ⑦ 車が好きで詳しくデザインするのが得意な人
---	---	--

4 芸能関係

① アナウンサー・ニュースキャスター	① 原稿を読んだり現場でレポートする	① 滑舌がよく、発表する事が好きで原稿を読むのが得意な人
② 司会・MC	② イベントやパーティーなどで司会をする	② ハキハキとしゃべれて、まとめられる人
③ モデル	③ 雑誌やファッションショーに出る	③ スタイルがいい人
④ 俳優・役者・女優	④ 映画やドラマに出る	④ セリフを覚え、その役になりきれ人、演技力のある人
⑤ ダンサー	⑤ ダンスを教えたり、踊ったりする	⑤ 人に分かりやすく教えられて、ダンスする事が好きな人
⑥ お笑い芸人・芸人	⑥ 漫才で皆を笑わせる	⑥ おもしろい人、笑わせる事が好きな人
⑦ プロデューサー	⑦ 映画やテレビ番組を作る	⑦ すぐ判断ができ、他の人に指示ができる人
⑧ マジシャン	⑧ マジックをする	⑧ 手が器用で、お客さんを楽しませられる人
⑨ マネージャー	⑨ スカウトして事務所を紹介する	⑨ 芸能界で輝ける人を見極めるのが得意な人
⑩ 映画監督	⑩ 映画を作るための準備から仕上げまで映画のすべてをやる	⑩ 映画が好きで、見る人に感動を与えられる人
⑪ スタントマン	⑪ 危険な場所で撮影する	⑪ 危険なことにも挑戦できる人
⑫ ディレクター	⑫ カンペを出して指示をする	⑫ 出演者に指示できる人

II、 まとめ

☆仕事のジャンル分けをしてみて〔感想〕

- ・ 仕事の内容がよく分からないので、どのグループの仕事か分からなかった。
- ・ 仕事には、たくさんのいろいろな種類があることが分かった。
- ・ 初めて聞いた仕事があったので、将来の仕事決定の幅が広がった。
(スタントマン、シンガーソングライター、フードコーディネーター、カーデザイナー等)

★仕事の3要素！

- ①きっかけ、出会いによる職業選択。
- ②得意なことを見つけ、より伸ばした結果の職業選択。
- ③好きなことやできることから、一番適している仕事からの選択。

(例) G. F さんの場合

- ・ 幼児が好き → 幼稚園の先生、児童センター、保育士を選択
- ・ おむつ替えができる → 介護福祉士、保育士、看護師を選択
- ・ 子どもの成長を見守りたい思いがある
→ 保育士、幼稚園の先生、特支・小・中・高校の先生を選択
- ・ 洗濯ができる → クリーニング屋、介護福祉士、保育士を選択
- ・ ピアノが弾ける → ピアノの先生、ピアニスト、保育士選択

⇒得意なことや好きなことから、いろいろな仕事を考えたが
最終的に保育士に決定。

方 向 と 外 国

ジャンル	どんな人に向いているか	仕 事	仕 事 内 容
乗り物	● 空が好きな人 ● 外国が好きな人 ● 人の世話が好きな人 ● 旅行が好きな人 ● 乗り物が好きな人 ● 旅行が好きな人	● パイロット ● キャビンアテンダント ● スチュワーデス ● バスガイド ● バスの運転手 ● 電車の運転手 ● タクシーの運転手	● 飛行機の運転 ● 外の景色や名称を案内する。 ● 乗り物の運転
旅行	● 旅行が好きな人 ● 人の世話が好きな人	● ツアーコンダクター ● 添乗員 ● 旅行社 ● 観光庁	● 旅行を計画する。ホテルや乗り物の予約。 ● 観光スポットをみんなに勧める。
宿	● 温泉、地元が好きな人 ● 接客が好きな人 ● 人に喜んでもらうことが好きな人	● 仲居さん ● ホテルマン ● ホテルや旅館のコックや料理人 ● ウエイトレス	● 布団を敷いたり料理を運んだり、部屋をきれいにする。 ● 料理を作る。 ● 出来上がった料理を客のもとへこぶ。
交通	● 車が好きな人 ● 公共交通機関が好きな人 ● 人の安全を守ることによりがいをを感じる人	● 交通情報センター	● 高速道路の混雑状況や事故の情報を提供する。
つくる	● 地理が好きな人 ● 地図が好きな人 ● 物作りが好きな人 ● 旅行が好きな人	● 地図制作者	● 防災図や地形、土地などの目的に応じた地図を作成する。
言葉	● 外国語が得意、好きな人	● 通訳 ● 翻訳家 ● 外国語学者 ● 外交官	● 外国の人の人が言ったことを日本語に直して言う。 ● 外国語の読み物を日本語に直す。 ● 外国語について研究している人。 ● 外国に行って問題を解決する人。
政治	● 政治が好きな人 ● 外国語が得意な人 ● 自分の国が好きな人 ● 日本の安全を守ることによりがいをを感じる人	● 外交官 ● 観光庁職員 ● 海上保安官	● 国を代表し、外国に派遣され、外国政府との外交交渉や国際交流などを行う。 ● 観光スポットをみんなに勧める。 ● 海での犯罪の取り締まりや事故の救助活動。

まとめ

仕事を調べてみての感想

- ◆ ジャンル別に分けてみたがどの仕事もそれぞれかわりがある。
- ◆ 仕事がたくさんあることが分かったが、今の自分にとってはどれも難しいと思った。
- ◆ どんな仕事も自分たちの生活にかかわっている。
- ◆ 中学生のうちから基礎的な学習や自立活動をしっかりやらなければならない。
- ◆ 仕事によっては特別な資格が必要である。

「旅と外国」の仕事に共通して言えることは？

- ☆ 外国のことを良く知っていて、国民のために働いている。
- ☆ お客さんに喜んでもらえることにやりがいを感じている。

自然と科学が好き

野中麻里・青木裕麻・高橋真奈

<はじめに>

「自然と科学が好き」といわれてもよく分からないので、中学生の私たちなりにどんな人に向いているか考えてみました。

たとえば、

- ・ 国語や英語より、理科や数学が得意な人
- ・ 図書室に行って本を読むよりも、外に出て自然を観察するのが好きな人
- ・ 政治問題よりも地球環境問題に興味がある人 など・・・

このようなことを考えて、自然と科学の仕事が、具体的にどのようなものなのかが分かりました。そして、自分に向いているのかどうかを考えやすくなりました。

<調べた仕事 「好き」で分けた分類表>

宇宙や天体が好き

仕事名	仕事内容
宇宙飛行士	国際宇宙ステーションでの組み立ていろいろな観測や実験を行う。
天文学者	宇宙や地球の諸現象の天文学の研究をする。
プラネタリアン	科学館などのプラネタリウムで、宇宙や天体について解説する。

天気が好き

仕事名	仕事内容
気象予報士	気象庁が気象台や観測場所から情報を集め。出た予報をテレビやラジオで視聴者に伝える。

実験や考える事が好き

仕事名	仕事内容
科学者	自然や人間の生活の関係のあるいろいろな事を深く調べたり発明したりする。
化学系研究家、技術者	プラスチック製品、合成製品医、薬品などを研究、開発をする。
化学者	科学の理論を追及して新しい理論をうちたてたり、解明された理論に基づいて新しい物質などを開発したりする。
暗号作成者	受信者以外に知られることのないよう、特殊なメッセージを作る。

動物が好き

仕事名	仕事内容
ペットシッター	旅行や入院などで飼い主がペットの面倒が見られない時に、ペットの世話をする。
ペットショップの店員	ペットとなる動物やペットフードなどのペット用品の販売のほか、ショップにいる動物の世話をする。また、お客さんに動物の特徴の説明をする。
獣医師	動物の怪我を治す。

トリマー	ペットの毛や皮膚、つめの手入れを行う。
イルカのトレーナー	イルカの世話や芸の練習をする。
飼育員	動物園や水族館にいる生き物の世話や体調管理をする。
養蜂家	ミツバチを使ってはちみつを採取する。
クワガタ養殖	良質のクワガタから大きなクワガタを産ませて売る。
釣りえさ養殖	海釣りのえさとしてゴカイやイタムシを、川釣りのえさとしてミミズなどを養殖し釣り魚店などへ販売する。

人を大切にする

仕事名	仕事内容
遺伝カウンセラー	遺伝的問題の相談に訪れた人の悩みに耳を傾けて、問題解決を援助したりする。
解剖士	亡くなった人の体を調べて、なぜ亡くなったのかを調べる。
助産士	正常なお産の場合に、医師の監督なしでお産の介助をする。妊娠中に安全なお産ができるようにアドバイスをしたりする。

海が好き

仕事名	仕事内容
漁師	マグロなどの魚を捕る。

花が好き

仕事名	仕事内容
植木職人	草花や樹木を植えたり枝を刈り込んだりする

人を元気にするのが好き

仕事名	仕事内容
薬剤師	医師の処方せんに従って薬を調剤するたり、飲み方を教えたりする。

火や明かりが好き

仕事名	仕事内容
ろうソク職人	伝統的手法により一本一本ろうソクを手作りする。

地球環境を大切にしたい

仕事名	仕事内容
火山学者	実際の火山の噴火を観測する。
ミミズによる廃棄物処理	有機性廃棄物をミミズにえさとして与えて処理する。また、繁殖したミミズは、キロ単位で販売している。

<調べて分かった「自然と科学」の仕事の特徴>

「自然と科学」の仕事の中には、「生活と社会」の仕事にも当てはまる仕事がありました。逆に、「生活と社会」の仕事の中には「自然と科学」の仕事にも当てはまる仕事があるのではないかと思います。ということは、何かが好きな人や趣味がある人は、一つの分野や仕事ではなく、いろいろ選べるということだと思いました。

好きなことや趣味をたくさん見つけることで、選べる仕事が増えるし、できることがたくさんあれば選ばれる人になれると思います。

生活と社会にかかわる仕事

担当 小木曾亮太 安藤永

生活と社会にかかわる仕事を調べたら、なんと80種類以上の仕事を見つけることができました。これらを、5つのグループに分けました。

勉強が好きな人の仕事

仕事名	仕事内容
政治家	国世界のために働く
国家公務員	国会などの機関に属する国民生活全体に関わる仕事をする。
裁判官	人々のあいだの争いごとや事件について憲法や法律にもとづいて裁く。
看護師	患者さんを助け、病院の先生のサポートをする。

ポイント（勉強が好きな人の仕事ができる人ってどんなひと？）
頭がよく、正しいことが好きな人。平和を守る。いろんなことを知っていて、役に立ちたいと思っている人に向いていると思います。



物をつくるのが好きな人の仕事

仕事名	仕事内容
ケーキ屋	色々なケーキを作って、売る
寿司屋	寿司をにぎって出してくれる人
車の整備士	車の点検をしたりする。
ネイリスト	爪をきれいにして爪に絵を描く人

ポイント（物をつくるのが好きな人の仕事ができる人ってどんなひと？）
練習して、魔法の手（なんでも上手にものが作れる）をもてる人。人が好きで、うれしい気持ちになってもらいたい人に向いていると思います。



めんどうをみる・会話するのが好きな人の仕事

仕事名	仕事内容
保育士	小さな子どもの面倒をみる。一緒に遊んでくれる。
ガソリンスタンド	車のガソリンを入れる。車の掃除。
介護士	お年寄りの世話をする。

ポイント（めんどうをみる・会話をするのが好きな人の仕事ができる人ってどんな人？）

親切な人。優しい人。相手に嬉しいと思ってもらいたい、役に立ちたいと思っている人に向いていると思います。



まもることが好きな人の仕事

仕事名	仕事内容
救急救命士	救急車に乗って、けが人や病気の人を病院まで運ぶ。
警察官	悪い人を捕まえる。スピード違反を取りしめる。
消防士	火事の時に、出動して、火事を消したり、人を助けたりする。

ポイント（まもることが好きな人の仕事ができる人ってどんな人？）

みんなに役に立ちたいと思えること、命をかけて働ける人、力が強い人、勇気と愛情と元気のある人に向いていると思います。



のりものが好きな人の仕事

仕事名	仕事内容
配達員	郵便や新聞等を、届け先まで、バイクや車等で運ぶ。
ごみ収集員	ごみ収集車で、ごみを集める。
運転士	バスやタクシー、電車を運転して、人を運ぶ。

ポイント（のりものが好きな人の仕事ができる人ってどんな人？）

運転が好きな人。人に喜んでもらいたい、役に立ちたいと思っている人に向いていると思います。



まとめ

生活と社会にかかわる仕事は、いろいろあるけど、誰かの役に立ちたいとか、喜んでもらいたいと思っている人に向いている仕事です。

仕事発見プロジェクト

II いきいき働く人見付け



校外学習ぎふチャンチーム イキイキ 100%

青井里帆・野中麻里・吉田翔哉・小木曾亮太・神保圭佑

私達はぎふチャンで、イキイキしている人を探しに行きました。イキイキしている人を「イキイキ 100%」として、たくさんのイキイキ 100%を見つけました。

ラジオのアナウンサー
マイクの前で話をし、いろいろな情報を伝える。
イキイキ
みんなに元気を与えるような笑顔

アナウンサー
はっきりとした声で、テレビを見ている人にニュースを伝える。
イキイキ
正しく、早く伝えたいという思い。

パソコンをしていた人
画像の編集をしたり、原稿を作ったりしている。パソコンでCMを作っている。
イキイキ
真剣な顔
役に立つ事をみんなに伝えるために頑張っている姿。

案内をしてくれた野村さん
私たちにぎふチャンのことを説明してくれた。
報道番組の放送をされることもある。
イキイキ
目の輝き、笑顔、仕事への誇り

カメラマン
カメラで映像を写す。
イキイキ
よいものがとれるまで何度も撮り直す姿。



学級PRの撮影をしました

撮影の様子

ぶあついとびらがある広いスタジオで、たくさんのライトをあびて、撮影しました。

感想

- ・ドキドキしたけど、しっかり言えた。
- ・テレビの作り方の勉強になった。



ちょっと緊張したけど

頑張って言えました。

まとめ

イキイキしている



かっこいい

あこがれ



なりたいたいと思う気持ち!!



そのために今の自分たちは

**いろいろなことを一生懸命やる
頭・心・体に良いことをする。**

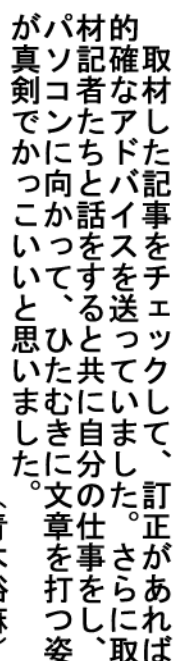
学校祭でぎふチャンチームの発表をしました。

学校祭ではぎふチャンチームのイキイキ 100%について、ハキハキ、楽しく、チームのみんなで話し合ったことをうまく発表できました。



關特別支援学校中学部 関 市

本社見学



（青木裕麻）

デスクの人、
話合っている姿が
真剣でかつこい

岐阜新聞社で
働く人って
どんな人？

かきやき新聞
創刊号

デスク
記者

真剣さ

早く正確に情報を伝えたいという、
情熱・使命感・責任感・真剣さ
それは、他の仕事にも共通している。

岐阜県立関特別支援学校 いちこ
中学部 1 組 学校ホームページ

学級HP「いちご」
1組の頑張りが載っています。ぜひみてね。
検索「1組いちご」

そしてデスクの厳しいチェックに合格した記事だけ印刷されて新聞になり発行されて、皆さんの家に、届きます。



責任感 使命感

この写真は岐阜新聞社にあるりんとん機で印刷した新聞が印刷されて出てきた新聞の写真です。1日7万部、20万部の印刷を行うそうです。

新聞社の人々の
一つになっている思い



新聞に情熱を持っています。私達が質問するとすぐに答えにくくて、聞いている私は「新聞好き」ということを感じました。

内木さんは新聞のことについて堂々としていました。

情熱を持って新聞社に働く女性内木さんのような強い意志を持った人になりたいです。

（菅田絵実梨）

情熱



新聞のことについて 熱く語る内木さん

新聞社で働いている取材記者や整
理記者やデスクなどの各部門にいる
人たちは、みんなある思いを持って
仕事をしています。

その思いとは、岐阜県民の人に読
んでもらいたいという思いです。そ
して、1995年1月17日に神戸
で阪神淡路大震災がおきたのを知っ
ていますか？被害にあった人々が何
よりも一番必要としていたのは、情
報だったそうです。そして仮に、岐
阜県で災害がおきても、岐阜新聞は
、りんとん機が壊れても、他の新聞
社と協力して新聞を作るそうです。

岐阜新聞社の人たちは岐阜県民の
人々に期待されているという責任・
使命がどの部門にもあり、岐阜県民
が働いている人たちの心は一つになっ
ていると思います。（川島幸子）

待望の第2弾

青木教授がついに
「江戸時代人物辞典」

これを読めばすべてがわかる。

今秋、発表予定

好評発売中

（注意）
 広告はフィクションであり、
 実在する氏名・団体とは、
 一切関係ありません。

菅田女史が告白

永遠の要潤

要潤を愛して
5年目!!
ついに語られる
愛の思い
ぜひみてね

100万部突破！
大好評発売中

定価1,500円

週刊ムラカミン

特集

芸人の
ブログに
ついて
語る私

わたしが、よく見る
 プログランキング！
 1 佐藤健「WING」！
 2 五十嵐隼士「BLOH」
 3 上地雄輔「神児遊助」
 みなさんは、
 どんなプログみますか？

月曜発売 160円

おいしいドルチエの店★川島

ケークの種類は
20種類以上

「營業時間」



ケーキ評論家 マダム幸子も大絶賛

「キ評論家 マダム幸子も大絶賛」

Story

～GIFU News Paper Team～

あの学校祭のうらがわとは!?

ここは『かがやき新聞社』。業績悪化の状況に拍車がかかり倒産寸前。
ある日、岐阜新聞社の社訓を見たデスクは会社建て直しの秘策を見いだす。果たして、その秘策とは!!

Interview



村上「学校祭ステージとてもよかったですね。早速ですが、岐阜新聞チームのみどころを教えてください。」

川島「インタビューしてきたことをわかりやすく劇にして、記者のある一日を描いたところです。」

菅田「わたしは、デスクをハリセンでたたくところですね。」

青木「やっぱりたくさん道具を使っているところと、デスクが働かないところかな。」

村上「ホントに働きませんよね。」

川島・菅田「そうだよな。」(笑)

青木「“あ、しゃもじかっ”てところ、笑いとれたよね。」(喜)

菅田「そこから、劇は盛り上がってきたよね。」



村上「盛り上がってきました。では、苦労したことを教えてください。」

菅田「セリフがたくさんあって覚えるのが大変でした。」

青木「発言の声の調子、あそこは大変でしたよ。」

川島「おっちょこちょいな記者が走って、ころぶとこかな。」

青木「いや〜。ホントに走ってたよね。」(笑)

菅田「ころぶの、たいへんだったでしょ。」(笑)

川島「たしかに・・・。」



村上「・・・痛そうでした。それでは、役作りでこだわったことを教えてくださいませんか。」

川島「一番記者の中でこぜわしいけど、人一倍努力する記者になりきるのにこだわりました。」

菅田「あまりデスクに頼られない記者の役にこだわりました。」

青木「働かないけど、頭では考えているデスクを演じました。」

川島・菅田「え〜。うっそ〜。考えてもいないでしょ。」

青木「いやいやいやいや」(苦笑)

村上「最後に、ファンの方々にメッセージをお願いします。」

菅田「焦っている記者とのんびりデスクの物語はおもしろいです。」

川島「新聞に載せる情報を集めてデスクに報告し、記事にするまでの奮闘ぶりを観てください。」

青木「最初は4人それぞれの個性を発揮しますが、最後はまとまった団結力を見せるのでぜひそこを観てください。これからも応援よろしくお願いします。」

村上「ありがとうございました。」



Cast



Aoki
Yu-ma

①3月30日②牡羊座③O型
④暴れん坊将軍(老中役)
⑤アカデミック賞(歴史部門)



Sugata
Emiri

①12月26日②山羊座③B型
④岐阜城の姫(彼女役)
⑤関コレ2008 トップモデル賞



Kawashima
Yukiko

①1月17日②山羊座③A型
④ドルチェな夕暮れ(店の娘役)
⑤2009年ベストドルチェ賞



Murakami
Megumi

①10月3日②天秤座③AB型
④かがやき新聞(記者役)⑤週刊ムラカミン「コラム新聞大賞」

DATA①誕生日②星座③血液型④デビュー作品⑤主な受賞(一部フィクションです)

ハートフルを見学して

メンバー

高橋真奈 後藤ふうか
大竹健太 安藤 永

テーマ

輝いている人を通して、
将来の自分について考えよう

ハートフルとは

1 いちいの杜では、

- ①体や目の不自由な人がいた。
- ②マフラーをうれしそうに編んでいた。
- ③看護師さんが施設を利用している方の薬を混ぜていた。



2 レインボーハートフルで働く人は、

- ①カミソリの組立をしていた。
- ②パンを作って、売っていた。
- ③お茶や料理を運んでいた。
- ④レジの仕事をしていた。



ハートフルで働いている人を見て感じたこと

すてきなところ！！

- ・出来ないことをできるようになるために努力した。
- ・お茶をこぼさないように運んでいた。
- ・楽しく仕事をしていた。
- ・休まずに毎日続けて出勤している。

かがやいているところ！！

- ・人が嫌がる、重くて汚いゴミ捨てを一生懸命毎週やっていた。
- ・お客さんのことをしっかり考えて作っていた。
- ・もくもくと仕事をしている。

いきいきしているところ！！

- ・会計の人がてきぱきとレジ打ちの仕事をやっていた。
- ・軽作業のカミソリの組み立てを真剣な表情で、しゃべらずに、集中して一生懸命やっていた。
- ・洗い物をしっかり頑張ってやっていた。

一生懸命 続けて しっかりと もくもくと
頑張っ 努力

共通点！

てきぱきと 真剣 しゃべらず 集中して
楽しく



働くことの三大法則

- 1 すてき
- 2 かがやき
- 3 生き生き



インビューから

「自分たちの製品がお店に並んでいると満足感ややりがいを感じる。」

ハートフルの製品から

ハートフルのパンは、とってもおいしくて食べると幸せな気持ちになる。

輝く私になるために
今、何をすべきか！



<高橋>

- ・いろいろな知識を学ぶために、積極的に外に出かけたり、勉強をしっかりやったりする。
- ・得意な英語を伸ばして、将来仕事に役立つように英検などの資格をとる。
- ・困っている友達がいたら、相手のことを考えて助けてあげる。

<後藤>

- ・将来仕事をするために、特に国・数・英の勉強をもっとがんばる。
- ・将来の仕事に役立つ資格を取る。

<大竹>

- ・自分でトマトなどの野菜を売る仕事をするために、もっと車いすをこげるようにする。
- ・どんな小さなことでも良いので、自分の力でできることを見つけ、人に頼まず自分でやれるようにする。

<安藤>

- ・レジをうつ仕事に就くために、お金の計算の勉強をしたり、指先がスムーズに動くように訓練する。

まとめ

将来は、得意なことやできることをいかして、周りの人が幸せになれるような仕事に就いて、生き生きと働きたい！

松永製作所を見学して

村上恵実・安藤 永・青井里帆

障がいのある人たちがどのように働いているか そこから私たちが学んだことをまとめよう！！

1 障がいのある人が働いている様子

写真 1



写真 2



- ①車いすに乗っている人がパソコンで車いすの設計図を作っていた。（写真 1）
- ②出来上がった車いすを点検していた。（写真 2）
- ③足の不自由な人は重たい荷物を運ぶときにコロ（レール）を使っていた。

2 会社はどのような人材を求めているか

- ① 手足がより自由に使える人。（P T・自立活動で訓練をする。）
もし、足が使えないなら手を使う。
- ② 頑張って働きたいというやる気がある人。
- ③ その人の人格や実力に期待する。
- ④ 仕事場は学校ではないから何も教えない。分からない事は自分から先輩に聞く。
- ⑤ 自分の出来ることはする。
- ⑥ 出来る事や、得意な事、好きな事を仕事に生かす。

3 働く上での努力や工夫

- ① 足の不自由な人は重たい荷物を運ぶときにコロ（レール）を使っていたように、
道具を工夫する。
- ② 届かないスイッチは、ほうきを使ってでも自分でやろうとする気持ちをもつ。
- ③ 自分ができる仕事をみつける。

障がいがあるからといってあきらめない。

これらのことから、私たちが学んだことや、今の時点でやるべきこと

- ・工夫して自分で出来ることを見つける。
- ・どうしても、だめなときは頼む。
- ・分からないことは、自分から聞く。
- ・今の自分を見つめ直し、自分を知る。
- ・この職業に就きたいと強く思い続ける。
- ・自分を信じてあきらめないで努力する。
- ・やりたいことに向かってチャレンジし続ける。

夢実現プラン作成プロジェクト

「私の夢実現プラン」



夢実現プラン

中学部 1 年 青井里帆

① になりたい自分・やりたい自分

声優になりたい

② 理由・志望動機

本校卒業生の高橋さんは、5年生の時に、声優の人が「アニメを皆さんが応援してくれたので、今度は私たちが恩返しに映画を作ります。」と言っていた言葉に励まされたそうです。私もその話を聞いて感動しました。また、体を動かすのが苦手な私でもできるのではないかとも思いました。それと、私もアニメを見て励まされたので、自分も大勢の子どもたちに元気を出してもらいたいと思いました。

③ 職場リサーチ

代々木アニメーション学院電話リサーチにて



Q 障害者でも入学できますか。

A 今まで障害者の人は受け容れたことはないけれど、障害の状態によっては分からない。

④ 進路成功への道筋

関特別支援学校高等部B類型卒業 写真①



声優専門学校入学・卒業 写真② ①



プロダクションに所属する



オーディションを受ける 写真③



②



⑤ 中学生の今からできること

- ① 基礎知識を身につける。
- ② ずりばいやスロープ自走などで体力をつける。③
- ③ 自分で見通しをもって行動する。



「夢実現プラン」

1年1組 川島 幸子

夢は、誰にでも認められる優秀な看護師になる事！

1 なりたい自分・やりたい仕事

救命救急センターの看護師

2 理由（志望動機）

病気で苦しんでいる人を小さい頃からたくさん見てきて、看護師になろうと思っていました。でもだんだん成長していくうちに「私にはこの仕事は向いていないかも。」と思うようになりました。その理由は、私みたいな障害者でも働けるのかな？と不思議に思っていたからです。でも実際に看護師さんにインタビューしてみて、今までの謎が一気に解けていきました。また、そこで働いている看護師さんは、必死で生きようとしている患者さんの命を助けようとする働きかけに感動し憧れたので、私も多くの命を助けたいと思ったからです。

去年、親戚の人が病気で亡くなっているのので、このようなことがあってから、一度悩んでいたこの夢に挑戦しようと思いました。また、「病気で苦しんでいる人々を少しでも多く救いたい。もう苦しい思いをしてほしくない。」と思ったからです

3 現場見学とインタビュー！（中濃厚生病院）

（1）仕事内容

・医師の手助けをしたり、入院病棟での患者さんの世話や手術の時の手伝い(救急や夜勤の勤務もある。)

（2）やりがい

・患者さんの元気になった姿が見られたり、病気が治って喜んでもらった時

（3）大変なところ

・病気の患者さんを励ます時、何を言ってもいいか分からない時がある。



(4) こんな人に向いている

- ・笑顔で、思いやりがある人

(5) 障害者就労情報 (障がいがある人でも働けるか?)

- ・やる気があれば、働ける

4 進路成功の道筋

(卒業後、私はこう進む)

- ① 中学部卒業・・・・・・・・・・関特別支援学校
(入学選考検査に合格できるようにする。)
- ② 高等部に入学・・・・・・・・・・関特別支援学校
(看護系専門学校に入学できるようにする。)
- ③ 看護系専門学校に入学・・・公立大学法人岐阜県立看護大学
(4年間)
(看護国家試験に合格し、免許を取得する。)
- ④ 病院に就職・・・あこがれの病院→岐阜県立総合医療センター
(救急で運ばれてきた患者を自分の知識と実力で助けたり、病院に入院している患者の容態が急変した時などは、出来るだけの手を尽くす。)
(先輩の看護師さんの話をしっかりと聞き、分からない事があれば質問する。)
- ⑤ 10年後の未来 (ありがたい自分)
(救急で運ばれて来た人や病院に入院している多くの人の命を助ける。)



5 中学生の今から頑張る事、出来る事

- ① 基礎的な5教科をしっかりとやる。特に数学と理科と英語
- ② 生物学人体学 (人の体の仕組み、各臓器、組織の働き、病気名の解明と治療法) が必要なので今から簡単な勉強していく。
- ③ 病院に行ったときに、看護師さんの働いている様子を見てくる。

「夢実現プラン」 1年1組 後藤 ふうか

1 なりたい自分・やりたい自分 保育師になりたい！！



2 理由（志望動機）

- ① 小学校2年生から5年生ぐらいまで、ヤマハでピアノを習っていていろいろな曲が弾ける。特に暗譜でアンパンマンマーチを右手で弾ける。
- ② 赤ちゃんの世話をするのが好きだし、親戚で集まるときに小さい子がいるのでお世話をしています。
だから保育師になりたいと思いました。

3 職場リサーチ（「本町たいよう保育園」の保育師にインタビュー）

（1）仕事内容：子どもの成長の手伝いをする仕事

例（2歳児の場合）

- ① 8：30～ 受け入れ（健康状態の観察・オムツ交換・トイレ）
- ② 10：00～「朝の集い」・「遊び」
（散歩、ブロック、粘土、本、人形遊び、集団遊び）
- ③ 昼食・トイレ
- ④ 12：30～昼寝（パジャマに着替え、2～3時間寝る）・トイレ
- ⑤ 3：30～手作りのおやつ
牛乳、お好み焼き、スイートポテト、あべかわもち、ホットケーキ、お焼き
- ⑥ 4：00 「帰りの集い」
子供が寝ている間：（トイレ掃除やノートを書いたりする。）
（行事で、子供が使う服、飾り、小物作り、おもちゃの準備）
泣きやまない子がいたら抱っこしたり他の遊びや好きな遊びに誘う。

★ 柱に手をはさんだりしないようにタオルを巻いたりして、机の角をカバーする。また、引き出しをガードしてケガをしないようにする

(2) やりがい

- ・ 子供が一生懸命いろんな事に挑戦する姿を見る事が出来て嬉しい

(3) 大変な所

- ・ 子供を保育する以外に書類を書いたり早番、遅番がある。また、自分の子が2人いると大変である。

(4) こんな人に向いている

- ・ 明るい人、楽しい事が好きな人、物を作る事が好きな人に向いている

(5) 障がい者情報

- ・ 障害がある人でも仕事の内容によって働ける

4 卒業後の進路はこう進む

① 中学部入学

将来のために勉強をする。

② 関特別支援学校の高等部入学

- ・ 勉強をする所なので、将来のためにさらに難しい勉強に挑戦する。

③ 大学・短大など学校に入学

- ・ 保育師に必要な勉強をして資格を取る

④ 保育師に就職

- ・ 保育園に就職して、いろんな勉強をしてその後に保育園を設立する。

5 10年後の未来（ありたい自分）

大学で保育師の勉強をして、なりたい自分をめざして保育園
元気よく保育師になっていると思う。

6 中学生の今から頑張る事

保育師になるために必要な勉強（苦手な数学・国語をやる）や
子供の面倒を見てよく子供を知る事を頑張ります。

夢実現プラン

1 年 1 組 野中 麻里

①なりたい自分・やりたい自分

10 年後は、理学療法士として、マッサージ店に勤める。

②理由・志望動機

マッサージすることが得意だからです。また県病院のリハビリの先生にマッサージしてもらったら、すごく気持ち良かったから、私もマッサージしてあげたいとおもった。

③職場リサーチ

(1) {愛知コロニー（春日井市にある）でインタビュー

理学療法士になるためには科学・数学の勉強をするといいといっていました。勉強はとても難しいそうです。

(2) 多治見県立病院のPT・STにインタビュー

理学療法士の仕事ってなあに？

- 1 体が硬い所を、マッサージして柔らかくする。
- 2 姿勢良く歩かせる。
- 3 階段でつま先だけで、立つための補助をする。
- 4 車椅子の人の体を動きやすくしてあげる。
- 5 寝返りがうてるようにする。
- 6 座れるようにする。

マッサージ師になるための条件は何

・資格が必要です。→中部学院大学リハビリテーション学部を見学する。

障害者でも働ける！

④ 進路成功の道筋

進路1 関特別支援学校を卒業

進路2 普通の公立高校に入学する。

・受験勉強をする。

進路3 専門学校

・資格を取る

進路4 病院に勤める。(愛知県コロニーか岐阜県立県病院)

⑤ 中学生の今から出来ること

- 1 数学と理科の勉強を一日2時間勉強する。
- 2 週に2回は母にマッサージをきちんとやる。
- 3 マッサージには右手も必要なので右手を鍛える。

野菜を売る仕事がやりたい 大竹 健太

①野菜売り場でインタビューしてきました。

行き先

とれったひろば

目的

どんな野菜が売られているか。

どんな仕事をしているか見てインタビューする。

仕事内容

農家の人が作った野菜を売る。

野菜を並べる。

やりがい

お客さんが美味しいといってくれること

大変なところ

雨の日などお客さんが少ないと野菜が残ってしまうこと。

向いている人

明るく元気な人

笑顔が素敵な人

障害のある人でも働けるか

四月から一人働いている。

果物を袋に入れていた。

まとめ

お客さんに優しい野菜やさんになりたいです。

② 10年後、ぼくが笑顔でくらすために(ぼくの進路)

(1) 中学部では

- ・自分で身のまわりのことは、1つでも多くできるようにがんばる。
- ・強い体をつくるように、たくさん自分で動いて体力をつけるようにする。

(2) 高等部

(入学するために) 今、まだ自信がない数学のお金の勉強や、国語の文字の勉強をがんばってできるようにする。

(入学したら) お金の勉強をやりたい。野菜の作り方も知ってみたい。

(3) 作業所で働く

(作業所に入るために) 作業所についてもっとよく知る。

川辺にある「ゆうゆう舎」のじゃがいもを食べたことがあります。ホコホコしてとてもおいしかったです。畑で作ったものを近くの施設などで売ったりしているそうです。

お母さんは「ゆうゆう舎の人たちはみんな明るくて元気な人達ばかりだよ」と教えてくれました。いつも笑顔で元気に暮らせたらいいなと思います。

③ 10年後のぼく

- ・野菜を売る仕事ができているかどうかはわからないけれど、いろいろな人と笑顔で接することのできる仕事をしていきたいです。
- ・まわりのみんなも笑顔でいる場所で働きたいです。

ぼくはおかしやさんになりたい 安藤 永

① お菓子を売る仕事を調べました。

行き先

バロー西可児店

目的

おかしを並べる人のことを調べる

仕事の内容

- ・おかしを並べる人はいなかった。
- ・パンを棚に並べていた。
- ・レジをしていた。
- ・お寿司やコロッケを作っていた。

やりがい

お客さんにお礼を言ってもらえたとき

大変なところ

お正月やお盆などお休みのとき休めないこと

むいている人

人とお話するのが好きな人

障害のある人でも働けるか

車いすの人は働いていません

まとめ

車いすの人が働いていなかったのがっかりしました。

ほかの仕事をもっとしらべたいです。

② これからがんばること

(1) 中学部

- ・ 作業の時間は集中してやる。
- ・ 算数をがんばる。

(2) 高等部進学

- ・ (入学するために) 試験勉強をがんばる。
- ・ (入学したら) 国語や数学をがんばる。

(3) ハートフルのようなところで働く

- ・ (働くために) 家の近くにハートフルのように、車いすの人が働いているところがあるか調べる。

③ 10年後の自分

- ・ ハートフルのようなところで、お菓子を作って売っている。
- ・ 一緒に働いているみんなとお話をしながら楽しくお仕事をしたいです。

夢実現プランシート

村上 恵実

やりたい仕事

作詞家

志望動機

歌が好きだし、自分が表現したいこと、伝えたいことを歌詞にすることができたらいいと思ったから

やりたい仕事を実現するために、中学部卒業後の進路はこう進む！

進路1

多治見西高等学校 普通科(国英コース)

何をするとこころか？

- ・ 1年次にしっかりと自分の進路を見極めて2年次からは自分の進路や適性に合わせる
ことができる
- ・ 芸術科目は音楽を選択して音楽を学ぶ
- ・ 多くの友達と一緒に授業ができる

必要な条件は？

- ・ 一般入試(国語・理科・数学・英語・社会)か推薦入試(作文・面接)に合格しないといけ
ないから勉強をしっかりとやらなければならない
- ・ 自分一人で勉強とか日常生活全般をやらなければならない

進路2

名古屋芸術大学 音楽文化創造学科コース(音楽文芸コース)

何をするとこころか？

- ・ 作詞科だったら作詞について勉強するところ

必要な条件は？

- ・ 推薦入学試験(面接が中心の試験)に学校から推薦してもらうには、成績が良く、遅刻
や欠席をしないようにする

10年後の未来

- ・ 心をこめて歌詞を作っていたい
- ・ 作詞家にはななくても歌詞を私が作ってメロディーは誰かに作ってもらい、CDが
できていたらいい

夢実現のために中学生の今から頑張る事

- ・ 作詞について詳しい人に聞いてみたり、本やインターネットで勉強する
- ・ 今のうちに歌詞ノートにこつこつとキーワードなどを書く
- ・ 言葉を辞典やインターネットで調べる(知る)
- ・ もっと、いろいろな経験をする

テーマ

『将来、僕もパンを作りたい』

吉田 翔哉

①パン屋さんについて調べて来ました。

場所：レインボーハートフル

可茂学園 麦の丘

期間：7月30日（木） 8月6日（木）

目的：先輩の姿をもう1回確かめる。

パンを作っている所を見る。

仕事内容：接客

お皿の持ち運び。

片付け。洗い物。

パンを作る、売る

レジ、喫茶店の仕事。

やりがい：仕事がいろいろ覚わってきた。1個1個作るのが楽しい。

大変なところ：熱い物を運ぶ時。

何個も作るのが大変。

こんな人に向いている：

相手の目を見て、あいさつする店員。

熱いパンを紙袋に入れる親切な人。

障害者就労情報：

ハートフルも麦の丘も車いすの人などがたくさん働いていました。

まとめ

僕はハートフルと麦の丘に行ってみて、僕もパン屋さんで働いてみたいと思いました。その理由は、珍しいパンや食べて美味しいパンを作ってお客さんに「美味しい」と言ってほしいからです。

いつもやっている作業学習をしっかりとって、商品を汚さないようにしたいです。

②パン屋さんへの道。

(1) 関特別支援学校の高等部

高等部へ行くためには、中学部でしっかり勉強して、入試に合格します。

高等部では、作業学習をしっかりやって、パン屋さんに行きたいと思います。作業学習では、しゃべらずもくもくと頑張ります。

(2) パンの専門学校

パンの作り方を教えてもらったり、実際にパンを作ったりします。

僕もしっかりパンの作り方を覚えたいです。

条件は、しっかりとしたパンを作ることです。

(3) パンの店

夏休みに行って来たハートフルや麦の丘に行きたいです。

なぜかという、行って来た店の方が良いと思ったからです。

③10年後、夢をかなえた自分

10年後、パン屋さんとして、しっかりと集中して働いていたいです。

僕はパン屋さんで仕事を覚えて、「いろんな種類のパンが作れるね。」

とお客さんに言われるようになりたいです。

体の不自由な人でも天守閣で働けるかどうか調べる。

リサーチ日 8月3日 担当者 青木裕麻

1 登城日 8月3日

大阪城に着くまではスロープを登るのは、大変ですが登ってしまえばあとは係員さんがエレベーターまで案内してくれてエレベーターでスイスイいけます。段差もなくて非常に障害者でも十分楽しめます。

2 インタビューから

館内で働いているひとにインタビューしてきました。まず、最初にここで働いていて「やりがいを感じているときはどんなときですか」と質問したら「最上階まで登って良かった」と思ってもらえることです。」と言っていました。大変なことはなんですかと聞いたら、「特になし」と言っていました。「でも、あえていうならおじさんや、おばさんにこき使われることです。」と、とっても幸せな顔で言っていました。この時の顔を見て僕も働きたいと思いました。



3 働けるかどうか

係員さんに「障害者でも働けますか」とインタビューしました。そうしたらこう答えてくださいました。「外国人観光客が来るので多少英語、中国語 ハングルが話せた方がいい」と言っていました。「でも、実際は身振り手振りで伝わるから大丈夫」と言っていました。僕はこう答えられた時、なによりも大事なのは伝えようとする心が大事だと思いました。係員さんは働けますと言ってくださいました。



4 登城してみて

大坂城は天守や、高石垣などがあって歴史好きにとってはたまらないものです。しかし、同じくらい感動したのが係員さんの対応です。なぜかというところすごく歓迎してくれたからです。こんな明るい職場だからこそ、僕は働きたいと思います。次は長浜城に登城します。



住所 大阪府大阪市中央区大阪城 1-1 休業日 無休
営業時間 9時-17時（最終入館時間は16時30分）桜シーズンは18時まで。

料金 大人600円、中学生以下無料。障害者は本人及び、介助者1名無料

電話番号 06-6941-3044



歴史に関わる仕事に就くために

青木裕麻

卒業後の進路について

1 夏休みにした体験から

① どこにいったのか？

夏休みは大阪城に行ってきました。

② なぜ行ったのか？

大阪城で、働くことは興味があったし、大坂城で働くことも歴史に関わる仕事なので行ってみました。

それに天守とたくさんの貴重な資料に囲まれて生活することは、僕にとって幸せなことだと思ったからです。

③ 見学を終えて

見学後思ったことはやっぱり、**僕は歴史研究家になりたいです。**

なりたい理由は、歴史を研究して新たな発見したいと思いました。

どんな研究をしたいかといえば、なぜ江戸城の天守は3回も建て直されているのかということです。

2 やりたい仕事を実現するために、卒業後の進路はこう進む。

- ① 高等部卒業
- ② 大学受験、合格
- ③ 歴史について専門的に勉強する。
- ④ 大学卒業
- ⑤ 歴史にたずさわる仕事に就く。

3 夢実現のために中学生の今からできること。

- ① 歴史もさることながら5教科バランスよく勉強すること。
- ② 健康に過ごす。
- ③ 歴史的価値のある場所へたくさん出かける。

小木曾の夢

たこ焼き屋（一番）でインタビューした人

たこ焼き屋（一番）とはおばあちゃんが働いている店

「一番」のメニュー、料金

ピザ風たこやき	620円
キムチ風たこやき	520円
たこやき	420円

仕事内容

たこ焼を焼いて売る
お好み焼を作る
お皿を洗う



インタビューしてわかった事

① やりがい

- ・お客さん「おいしいよ」と言われる事

② 大変なところ

- ・熱い所

③ こんな人に向いている

- ・たこやきが大好きな人
- ・たこやきに詳しい人

④ 障がいがある人でも働けるか

- ・できると思います。
- ・火を使うので危険です。

たこ焼き、焼きました

たこ焼きづくりの面白さ

- ひっくりかえすのが、おもしろい。
- やけるにおいが、おいしそうで、早く食べたい
- 食べてくれる人の笑顔を想像すると、ドキドキする。

大変なこと

- 物を切る事 左手でおさえなきゃいけないから
- 油がとぶので、危険！！

夢のために、今からがんばること

- 包丁を使う事。
- 左手を動きやすくする。
- リハビリ、運動をがんばる。
- たこやきを売ることのかんがえりと、数学をがんばる。

まとめ

ぼくは、テレビででるようなおいしいたこ焼きを作って売りたいです。ぼくにとって、たこ焼きとは・・・最高の食べ物です。それを作るたこ焼き屋は僕の目指す人です。



やっぱり、私の「やりたい仕事」はこれだ！（やりたい自分）

小木曾亮太

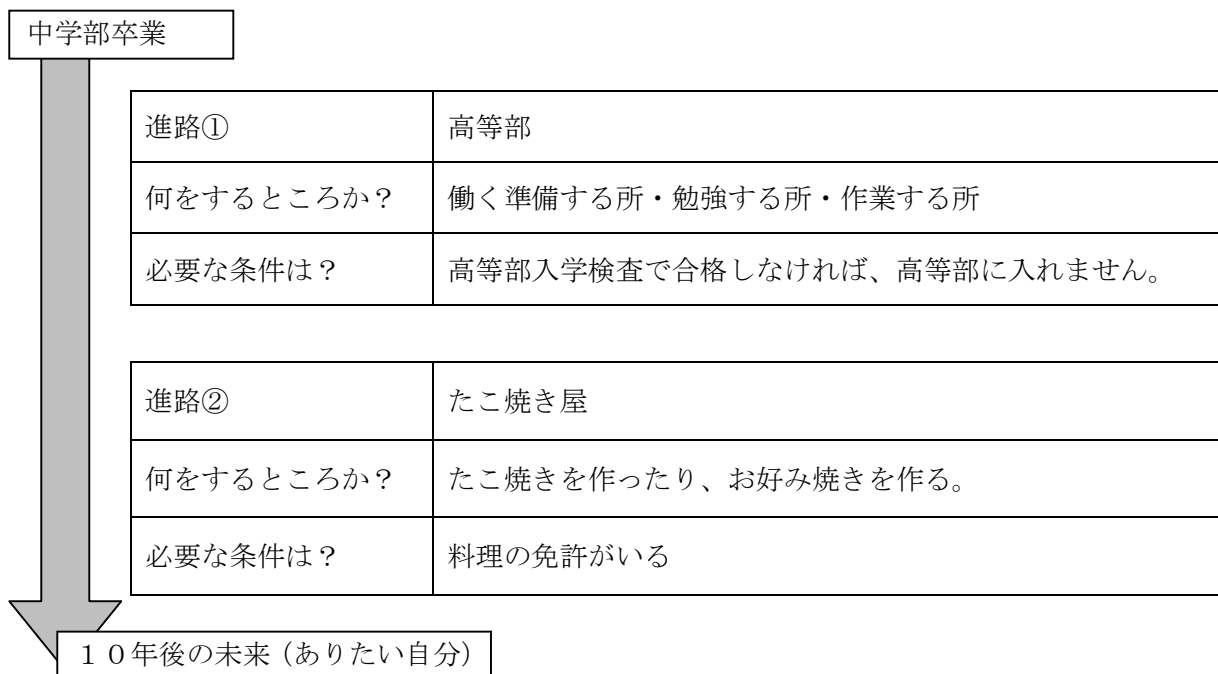
たこ焼き屋 です。

その理由（志望動機）

僕は、たこ焼きが大好きです。なぜなら、たこ焼きを焼くのは面白いし、たこ焼きを見ていると、早く食べたいとおもうからです。そして、たこ焼き屋になって、お客さんの笑顔が見たいです。

できれば、おばちゃんのたこ焼き屋で働きたいです。そして、おばちゃんの役に立ちたいです。

やりたい仕事を実現するために、卒業後の進路はこう進む！



- たこ焼き屋のアルバイトから初めて正社員になっている。
- しっかりやっている。テキパキ働いている。
- テレビチャンピオンに出てチャンピオンになる事
- 日本一になる!!

（夢実現のために）中学生の今から、がんばること！

- 勉強を頑張る
 - （数学・おつりがわたせるようにするため。材料の買い物が出来るようになるため。）
 - （英語・外国の人と話せるようにするため。）
 - （漢字・看板を書くため。新聞を読めるようにするため）
- 左手足を少しでも使えるように自立で頑張る。
- 立ち仕事を長い時間するために腹筋とスクワットをして体をきたえる。

アメリカンフットボールのコーチを紹介します。

平成 21 年 8 月 16 日

アメリカンフットボール【アメフト】とは？

- ・フィールド内は 1 チーム、11 人で戦います。入れ替わりは自由。一度サイドラインに下がった選手でも、また再出場ができます。格闘技と球技を兼ね備えた競技と言っていいでしょう。
- ・簡単に言えば、ボールを持った選手の陣地争いと言って良いです。

アメフトの魅力

- ・アメリカンフットボールの魅力は大きな身体 of 選手のぶつかり合いと色々な戦術を使った頭脳の勝負です。

仕事内容

- ・学生にアメフトを指導する。
- ・東海連盟や他校との交渉、会議への参加
- ・高校生のリクルート（選手の勧誘 自大学へ入学してもらう）
- ・大学、OB 会、父兄会との交渉

やりがい

- ・入学時には体力的、能力的に未熟だった選手が、4 年間で成長し、活躍する姿を見ること
- ・アメフトを通じてたくさんの人と出会えること。
- ・指導したことが練習して試合でいい結果が出せたとき。
- ・選手とともに一丸となって熱くなれること。

大変なところ

- ・入部者を集めること（退部者が出るのが一番かなしい）

こんな人に向いている

- ・とにかくアメフトが大好きな人

障害者の就労情報（障害のある人でも働けるか）

- ・2 割の方は大学の職員だったり、プロのコーチだったりするが、ほとんどの方はアメフトのコーチを仕事にはしていない。
- ・関西学院大学の※QB コーチは車いすの方です。

※QB【クォーターバック・アメフトで、攻撃側のポジションのひとつ。プレーの展開を図る、攻撃の中心。

僕の感想

- ・コーチになるには体力がないといけない。（暑い日も寒い日もフィールドにたたないといけない。）
- ・自分で車いす移動がすいすい出来るようにしなくてはならない。
- ・自分のことは自分でやって、周りに目を向けて気配りをする。

練習を見学して

- ・父の姿は家にいるときとは違って先生みたいだった。時々選手に質問されたりアドバイスしたりしていた。
- ・コーチの人たちも選手に熱心に指導していた。選手たちも、みんな声を出しながら盛り上げて練習し、目標に向かってまとまっている感じがしました。
- ・こんな中で僕も選手のために何か役に立ちたいと思いました。



（父はアメフトの監督）

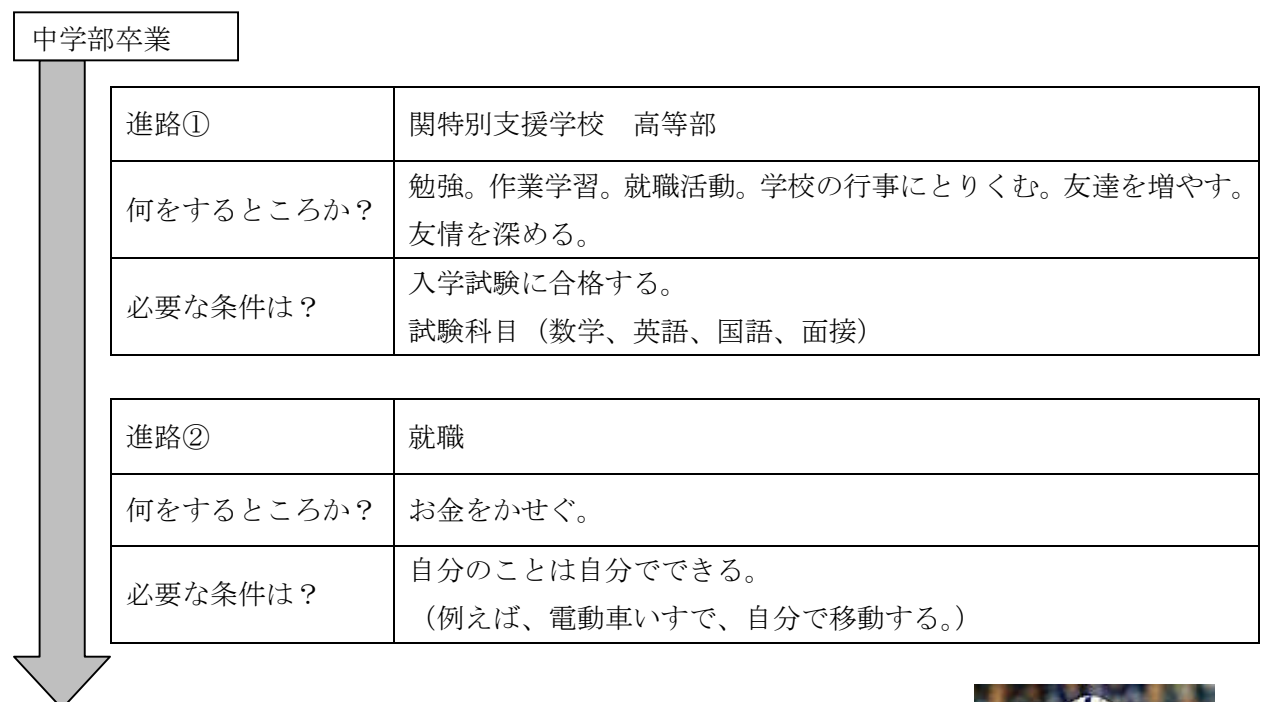
Please Shake Hands with ME

～神保圭佑の夢実現プラン～

なりたい自分。オレの目標。

本場のアメリカンフットボールを見れるくらい、自分でお金をかせげるような大人になりたい。
アメフトが大好きで、応援して、選手の役に立ちたいし、人にたよりすぎず、自分のことは自分でやれる大人になりたいから。

なりたい自分になるために、卒業後の進路はこう進む！



10年後の未来（ありたい自分）

自分でお金をかせいで、本場のアメリカンフットボールを見に行く。そして、ペイトン・マニング選手と握手する。
僕はこういう「Please shake hands with me.」



ペイトン・マニング選手：
NFL コルツのクォーターバック

（夢実現のために）中学生の今から、がんばること！

- 高等部入学ために勉強をがんばる。
- 英語を話せるように勉強する。
- 日常生活で、自分のできることをやって、高等部にもつなげていくように努力する。

輝け！私の夢実現プラン 事務員

菅田 絵実梨

私は、将来、どんな仕事に就きたいかを考えたとき、自分のことを見つめてみました。
私は・・・

- ①人と話すことが好き
- ②少しずつだけど、パソコンの技術が身に付いてきた
- ③体の状態から、思い物を持つことや、長い時間立ったままの仕事は難しい
などなど・・・

そんなときに、幼い頃から通っている病院の事務のお姉さんが、輝いて見えました。
あっ、こんな事務のお姉さんになりたいな！！と思いました。
そこで、私のあこがれの病院の事務員のお姉さんに話を聞いてきました。

関中央病院の事務員さんに聞きました。

仕事内容 患者さんのカルテを出したり薬の会計を出したりすること

大変なこと パソコンでリハビリの内容をカルテにすること

こんな人は事務員さんに向いている

貴重面な人で物の整理整頓ができて、テキパキと仕事ができる人
入力が速くパソコンの技術がある人、ワープロ検定の資格をもっている人

障がいのある人でも事務仕事はできるか？

カルテ入力、薬の会計を出すこと、電話の対応ができること
事務員の専門学校に行って専門の知識や技術を身につける必要がある

事務員さんのイキイキポイント★

- ☆ パソコン入力をしているところ、
- ☆ 先生とイキイキと仕事の話をしているところ
- ☆ 任された仕事をテキパキとやっているところ

事務員さんの話を聞いて・・・やっぱり、私は

「事務員さんになりたい」

と思いました。

事務のお姉さんは、その日の仕事をテキパキとこなしていました。そんな姿を見て、私も
テキパキと正確に仕事ができるようになりたいと思いました。

夢を実現するために、卒業後の進路はこう進む

中学部卒業	
進路①	関特別支援学校 高等部
何をすると ころか？	学習をする所、自立をする所
必要な条件 は？	中学三年生を卒業していること 体の不自由な人 入学者選考検査に合格すること

進路②	専門学校に行くまたは通信教育を受ける
何をすると ころか？	事務員になるために勉強をする。
必要な条件 は？	高校を卒業する



進路③	病院の事務員
何をすると ころか？	患者さんのカルテの入力や整理整頓をする 電話対応をする仕事
必要な条件 は？	医療事務の資格



☆ 10年後の私 ☆

☆夢が実現してイキイキと働いている！！
 ☆みんなに頼られている事務員さんになっている。
 ☆明るい人みんなのムードメーカーになっている。

夢実現のために、中学生の今からがんばること！

自分は数学の（文章問題・計算）が苦手なので、そこを克服していきたい。
 生活面では、自分がやったことを再確認して、確実にやる。
 その場に応じた態度や言葉使いに気をつける。
 自分が取れる資格は取る。検定を受けるための技術を身につける。
 （ワープロ検定、漢字能力検定など）

音楽関係の仕事に就くために

高橋 真奈

私の「やりたい仕事」

音楽関係の仕事

その理由

私は音楽が好きで、音楽を聴くと落ち着くし元気になれる。そこで、私も、音楽関係の仕事に就いて、誰かを元気にしたり、幸せな気持ちにしたりしたいと思ったから。

そこで、音楽関係の仕事としてCDショップの店員さん、音楽関係の仕事はどのような仕事があるのかを関特別支援学校の音楽のM先生にインタビューした。

インタビューPART 1 CDショップの店員さん

①仕事内容

- ・CD、DVDの販売（お客さんの要望にこたえて商品を入荷したりもする）。
- ・お客さんが探している商品のところまで案内する。

②やりがい

- ・遠くから来てくれたお客さんが商品を買ってくれること。

③大変なところ

- ・新しいCDが全国で同じ日に同じ値段で発売される。CD屋さんに行かなくても、携帯電話などで簡単に音楽を手に入れることができる中で、いかにして売り上げを伸ばしていくか。

④こんな人に向いている

- ・接客ができる人
- ・明るくて素直な人

インタビューPART 2 音楽のM先生

①音楽に関係する仕事

- ・プロの演奏家、音楽教師、作曲家、指揮者、編曲家、楽器を修理する人（リペアーマン）など。

②感想

- ・私が思っていたよりも、音楽に関係する仕事がたくさんありました。でも、その仕事に就くためには、たくさんの勉強と専門的な知識や技術が必要だと思いました。

CDショップの店員さんもM先生も、私の質問に丁寧にしっかりと答えてくれたので、自分の仕事に自信をもっている！！と思った。

「やりたい仕事」を実現するために卒業後の進路はこう進む！

進路① 関特別支援学校高等部

何をするところか？・勉強するところ

必要な条件は？・入試に合格する



進路② パターン１ 音楽の専門学校

パターン２ 大学の音楽科

何をするところか？・音楽の専門的な勉強をするところ。

必要な条件は？・高等部を卒業する。

- ・入試に合格する。（５教科+楽器演奏や歌の実技テストなどの専門的なテスト）

→どちらの進路に進むかは、高等部卒業までに決定する。



進路③音楽関係の仕事に就職

１０年後、私はこうなっている！

音楽関係の仕事に就き、仕事を楽しんで、誰からも好かれて信頼される大人になっている。

そのために、これからがんばること

- ・好きな、英語の勉強をもっとして、英語の力を付ける。
- ・コミュニケーションをうまくできるように、相手の目を見てはっきりと話す。
- ・音楽の専門的な勉強をする。（楽譜を読む練習、ピアノの練習、歌の練習）

大好きな音楽関係の仕事をするために、
やるべきことをしっかりやって、がんばります。

自分発見プロジェクト

自己推薦書（自己PR）

1 年生

青井 里帆

私の長所は、明るく、物事に真面目に取り組み、負けず嫌いの頑張り屋です。いつも心がけている事は、礼儀正しい言葉遣いと、挨拶やお礼をしっかりと言う事です。

特技は音読です。感情をこめて読むことが出来ます。

社会活動では、小学二年から小学五年までガールスカウトに所属していました。そこで初めて、高校生のお姉さんと一緒に遠方のキャンプに参加しました。とても良い経験をしました。現在は多治見市子ども会議スタッフとして、いろいろな活動をしています。

将来の夢は、声優になる事です。そのきっかけは、小学5年の時に高等部の先輩の話に感動し、なりたいと思いました。

さらに、強くなりたいと思う出来事がありました。声優ライブで生の口演を聞き、衝撃を受けました。その日から、自分も口演で、人に感動を与えたい、と改めて思いました。

夢に向かい、今後頑張る事、それは

一つ目に、基礎知識を身につけること。

二つ目に、自分の出来る事を増やすこと。

三つ目に、自分の体のことをより多くの人に知ってもらうために、積極的に行事に参加することです。

この三つについて努力したいです。

川島 幸子

私の将来の夢は、看護師になることです。そのためには、自分に合った身に付く勉強ができ、理科の授業で物理学的な事をもっと学べる関特別支援学校の高等部に進もうと思いました。

私の長所は、明るくいつも元気で誰に対しても平等に優しくできる所と何事にも積極的に取り組み、とても頑張り屋な所です。

中学部の一年生で、後期副会長を務めたり、フライングディスク部に所属したりしました。また、小学校六年生からワクチンを作る為に必要な費用となるペットボトルキャップを集めています。

持っている資格は、漢字検定五級と七級です。また、美術では、特別支援学校美術作品展で努力賞を受賞しました。

これらの特技を生かして、高等部では中学部以上に勉強も頑張り、みんなの役に立ちたいと思います。そして、誰からでも認められる優秀な救命救急センターの看護師として活躍したいです。

後藤 ふうか

私の将来の夢は保育師です。その理由は小さい子供が好きだし、親戚で集まる時に赤ちゃんがいるので、いつも面倒を見ています。そして小学校2年から5年生ぐらいまで、ヤマハでピアノを習っていたからです。また、祖父の家にお寺があるので、将来そこで保育師をやりながらお寺を継ごうかと思っています。

私の得意スポーツは車いすバスケットで、小学6年生から今も毎週土曜日に春日井でやっています。今まで入れたシュートの数は48回です。

私が入っているチームは、「ブリリアントキャッツ」というチームです。部活も車いすバスケットに入っています。バスケットをやっていてすごく楽しいです。これからも続けていきたいです。

野中 麻里

私の将来の夢は理学療法士になることです。理由は、最初は仕事で疲れて帰ってきた母に、マッサージをしてあげたところ、とても喜んでくれて「気持ち良かったよ。」と言われたからです。それからは、母にたのまれるとマッサージをしてあげるようになりました。私も理学療法のリハビリを受けている時に先生がまずマッサージをしてくれて、とても気持ちがいい事がわかりました。だから、いつも喜んでもらえるマッサージ師を目指すことにしました。

私は、辛いことや悲しいことがあっても、いつもすぐ明るくし、笑顔になれることが私の自慢です。特に人が喜んでくれる事が好きなので、楽しい会話のできるマッサージ師になりたいです。

マッサージ師になる為には、まず専門的な知識を身につけて、もっと勉強をする為に理学療法士の学校へ行こうと思います。

今後は、色々な事に前向きに取り組み、勉強した知識を身につけていきたいとおもいます。もう一つは、両手でマッサージが必要なので、右手の訓練をして右手に力をつけたいです。

これからもこの目標を実現できるように、積極的に取り組みます。

大竹 健太

ぼくは中学部を卒業したら高等部へ行きたいです。なぜかというとな高等部の先輩たちはみんな明るくて元気だからです。ぼくも先輩たちのように明るく生き生きと学校ですごしたいと思います。

ぼくは、人と話をするのが大好きです。これからもいろいろな友達とお話がしたいです。

ぼくの良いところは笑顔です。高等部でも友達をたくさんつくっていっぱい笑顔になりたいです。そして、今やっている勉強もどんどん身につけたいし、体をたくさん使って体力もつけたいです。

自分でできることを一つでも増やせるようにがんばります。

2 年生

安藤 永

ぼくは中学部を卒業したら高等部に行きたいです。高等部では国語や数学をがんばりたいです。

僕は明るく元気があります。人とお話ししたり一緒に勉強したり活動することが好きです。誰にでも大きな声であいさつができます。友達となかよくあそんだり勉強したりすることができます。

高等部に入ったら将来働くために頑張りたいです。

村上 恵実

私は、習い事でパソコン教室に行っていたので、文章打ちが得意です。級は7級です。

今後はエクセルができるようになりたいと思って勉強しているところです。

また、私は、何事にも頑張って取り組む方だと自分では思っています。勉強面とか生活面でもそうです。

例えば学校生活では、今やっている生徒会長としてみんなをまとめたり、部集会で大きな声で司会進行をしたり、あいさつ運動を頑張ってやっています。それと、1年生のころはできなかったけれど、授業中に発言ができるようになってきたと思います。でも、まだまだで

す。

勉強では、前までは数学が苦手だったのですが、最近では好きになりました。理由は問題を解いて分からないところがあったら、先生に聞いて、その後自分で解いた時、

「あっ、分かった。」

と言えてだんだんとその嬉しさが実感でき、今では自分から勉強するようになりました。

他の教科でも数学のようにできると良いと思います。

家での生活では将来、作詞家になるために日々努力をして歌詞のキーワードを考えてノートにどんどんと書きこむことを頑張って取り組んでいます。そのために、前までは漫画ばかり読んでいたのですが、少しずつ小説を読むように頑張っています。

この歌詞は、私が初めて作ったものです。曲は音楽の先生につけていただきました。

『仲間』

みんなを思いやろう。仲間を大切にしよう

一生忘れない思い出を仲間と作ろう

心に残るように

『伝えたいことがあるのに・・・』

どうして素直になれないのだろう

どうして恥ずかしいのだろう

それは、あなたの事を考えているから

思っているから

でも、あなたは私の事

みてないのだろう

頑張って作詞家になるぞ！

吉田 翔哉

僕は関特別支援学校の高等部に行きたいです。

僕がどうして高等部に行きたいかというと、国語や数学などをもっとたくさん勉強がしたいからです。また、将来働くために作業学習などを頑張りたいです。

僕には、たくさんの良い所があります。1 つ目は面白い冗談を言ってみんなを楽しませる事が出来る所です。2 つ目は思いやりがあるところです。中学部では、みんなのために生徒会副会長として頑張りました。

僕は高等部でいろんな授業や作業学習に取り組み、もっと集中力をつけることができるように努力したいです。

3 年生

青木 裕麻

私の長所は好きなことはとことんやる。やると決めたことはすぐに行動に移すことです。

趣味は歴史研究、ゲーム 読書 政治討論です。特に歴史研究はおもに、江戸時代の将軍、法律、庶民の生活などについて研究しています。政治討論では様々な人と意見をかわし、自分の考えを磨いています。また過去の出来事から考えて、意見を示すようにしています。

得意なことは歴史の勉強、暗記です。

特筆すべき体験として中学校 3 年生では生徒会長になり、みんなの意見を取り入れ、考え、活動しました。その時に思ったことは会長をやると大変ですが、とても大きな達成感でした。経験から学んだこととして、中 2 の時に総合的な学習の時間の一環として、名古屋駅周辺で名駅の使いやすいいところ、使いにくいところについて一般の人たちにインタビューしました。僕はこの時、全く知らない人に対して行った初めてのインタビューで、知らない人に声をかけることには自信ができました。

最後に私の将来の夢は歴史研究家になることです。なりたい理由は歴史が好きだからです。この夢を実現するためにこれからもがんばります。

小木曾 亮太

私は、小木曾亮太です。

私は掃除が大好きです。中学部 1・2 年生の時、廊下掃除をしました。3 年生の時に、トイレ掃除をしました。「がんばって」と言われると、うれしくてキレイにしようがんばりました。

応援団をやりました。団の旗をふるのをがんばりました。大きな声をだして、みんなを応援して、みんなががんばってくれて、笑顔になってくれました。ぼくは、応援団をやってよかったと思います。

3 年生の学校祭の時は、トランペットをがんばってふきました。最初は、まったく吹けなくてくやしかったです。でも、何回も練習して、だんだん吹けるようになってきて、自分で「すごい」と思いました。トランペットを吹くことが楽しくなりました。

美術が大好きです。絵を描くのが大好きです。自分で考えた「パンクマ」は私のオリジナルキャラクターです。

生徒会の副会長と書記をがんばりました。特に会長の手伝いとか、プログラムを書く仕事をしました。自分の役割を頑張って、中学部を笑顔にしたかったからです。

私は、みんなから、ありがとうの一言でも聞けたらうれしいから、友達が困っていたら、できることを一生懸命やって手伝ってあげたいと思います。また、こつこつと練習することは苦手ですが、やるときはやります。やることをしっかりやれる大人になりたいです。

神保 圭佑

私は、健康なので、学校を休むことが少ないです。中学3年生になって、一度休んだだけです。スポーツを見ることも、やることも大好きです。部活は運動部に所属し、身体を動かし、元気に取り組むことができました。

生徒会副会長をつとめました。特にがんばったのはあいさつです。自分から元気はつらつであいさつをして、みんなを明るく笑顔にしたいと思っていました。また、運動会で応援団をしたことがあります。応援団は、みんなを元気にさせるような気持ちが大切です。私は、友達が一生懸命やっているとき、応援し、一緒に取り組むことができます。そして、みんなの役に立てるように取り組むことができます。

何か失敗した時など、落ち込むこともあるけれど、次はがんばろうと切りかえて、練習し努力します。友達を大切にして、毎日元気に過ごして、将来にむけて、いろいろなことにチャレンジしていきたいと思います。

菅田絵実梨

私の長所は自分のことだけでなく、周りのことを考え、行動できることです。苦手な事もありますが、克服しようと努力しています。人と話すことも好きです。

中学部でがんばったことはたくさんあります。

一つ目は、生徒会書記を務めたことです。みんなに読みやすい字で書くようにしました。

二つ目は、自立の一步として自分ができることをみつけ、掃除や姿勢良く歩くための練習をたくさんしたことです。

三つ目は勉強のことです。総合では、パソコンを使えるようになり、プレゼンの資料作りも自分でできるようになりました。また、英語も好きでいっぱい勉強をしてきたので、話せるようになるといいなと思っています。

私は、夢を実現するために高等部に進学します。高等部では、自分の自立のための力をつけることと、勉強をがんばりたいです。特にパソコン関係のことと英語をしっかり勉強したいです。

高橋 真奈

私は、中学部で、生徒会の仕事をがんばりました。一年生の後期に書記を、二年生の後期に生徒会長を務めました。生徒会のみんなで部集会を進行したり、あいさつ運動をしたりしました。あいさつをして相手もあいさつを返してくれると、気持ちが晴れやかになって、あいさつっていいなと思いました。高等部でも、生徒会役員に立候補してあいさつ運動を元気にやりたいです。

私は、明るくて、困っている友達がいたら、自分のできる範囲で助けることができます。また、やることが分かれば、それをスムーズにやることもできます。

また、音楽が大好きで、中学部でも、週に1、2時間ある音楽の授業がとても楽しみでした。合唱で、自分の歌うパートをつられずに歌えた時や、キーボードを上手に演奏できた時はとても嬉しかったです。私は、将来、音楽関係の仕事に就きたいと思っています。

私は、四月から関特別支援学校高等部に進学します。私が、高等部でやりたいことは、オーラルコミュニケーションの授業を受けることです。なぜかという、私は英語が大好きで、一年生の時の高等部見学でオーラルコミュニケーションの授業を見学して、楽しそうだったからです。そして、中学部で、英検三級と漢検四級に合格したので、高等部でも、いろいろな検定試験に挑戦してたくさんの資格を取りたいです。

チャレンジタイム（総合的な学習の時間）

『歩み ～つかめ！夢と成功を！！～「私の夢実現プラン」』

2010/03/11 初版 発行

発行所○岐阜県立関特別支援学校 中学部 1 組

〒501-3938 岐阜県関市桐ヶ丘一丁目 2 番地

TEL(0575)22-4238 FAX(0575)22-4239

URL <http://school.gifu-net.ed.jp/seki-sns/index.html>

検索「関特別支援学校」

中学部 1 組学級ホームページ「い・ち・ご」

URL <http://school.gifu-net.ed.jp/seki-sns/jrhigh/class1/index.html>

検索「1 組いちご」