

来島県立中 学 習 部 プ ロ ジ ェ ク ト 支 援 1 組

キャリア教育

障害者のための
ハローワーク

プロジェクト①

仕事調べ

「くらしをささえる仕事」の紹介をします！**○ 病気を治したり健康にくらすてつだいをしたりする仕事**

医者	診察をしたり、病気や怪我を治す仕事
看護師	病気や怪我を治す手伝いをしたり、患者を助ける仕事
保健室の先生	僕たちの健康を守ったり、怪我などの治療をする仕事
接骨院の先生	腰などが痛いときに治す仕事
レントゲン技師	レントゲン写真を安全に撮る仕事

健康に、安心してくらすことができます。

○ 福祉にかかわる仕事

福祉施設の職員	障害がある人や、お年寄りの方々生活や仕事の手伝いをする仕事
NPO 法人の職員	行政では行き届かない部分の福祉の仕事（他の分野もある）
スクールバスの運転手	学校への送り迎えのバスの運転をする。
保育所の職員	小学校に入る前の子どもを預かり、遊んだり勉強を教えたりする

障害がある人や高齢者のくらしを助けます。

○ 行政の仕事

市長・町長	市民や町民の生活をまもり、豊かにする仕事
議員	〃
市役所の職員	〃
ゴミを処理する仕事	ゴミを集めて燃やしたりリサイクルしたりして自然を守る仕事

ぼくたちのくらしをささえます。

○ その他のくらしを支える仕事

銀行員	お金を預かったり、貸してくれたりする仕事
掃除をする人	掃除をしてきれいにする仕事
電車やバスの運転手	行きたいところに連れて行ってくれる仕事
駐車場の案内をする人	どこに駐車するかを教えてくれる仕事
電気器具を修理する人	壊れた電気器具を直してくれる仕事

ぼくたちのくらしをささえます。

ぼくたちのくらしをささえる仕事がいりいろたくさんあることがわかりました。

くらしを支える仕事

「NPO法人・リアライズ」リサーチ報告

中3 山口貴靖

僕の母は、りあらいずで働いています。僕も、りあらいずの送迎バスで関養護学校にかよっています。

そこでくらしを支える仕事として「りあらいず」についてリサーチしました。

仕事内容

- ・ 関養護学校、中濃養護学校への送迎（八幡町から片 道45分程度）
- ・ ミニデイサービス
- ・ サマースクール（15日間）
- ・ スイミング教室、パソコン教室、料理教室
- ・ すべての子ども達の為の相談事業

必要な知識や資格

- ・ 送迎バスの運転手は、運転免許証が必要です。
- ・ 他の仕事では特に資格はいりません。

この仕事のやりがい

こどもたちや障がいのある方たちの笑顔にであえることです



この仕事の大変なこと

人手が足りないことです。
ボランティアさんを集めることが大変です。

この仕事に向いている人

人に対して一生懸命になれる人が向いています。



障害者就労の情報

事務所の電話番、タイムケアの子どもたちとあそぶこと、パソコンでくらしをすること

（自分でできることをふやしてお手伝いしてください）

・ 仕事名	・ 仕事内容
・ 警察官	・ 犯人を逮捕する ・ 道路をカメラで見る。 ・ 事後の処理をする。 ・ 交通安全の指導をする。 ・ 人の命を守る。 ・ 事故のことを看板に書く。 ・ テロが起きないように対策する。 ・ 110番を受けて指令をする。 ・ 交通違反の取り締まりをする。
消防士	・ 火を消す。 ・ 人を救助する。 ・ 119番を受けて指令をする。 ・ 火事が起こらないように呼びかける。 ・ 救急車で病人を運ぶ。
守衛さん	・ 公園の案内をする。 ・ 駐車場のお金を集める。
直す人	・ 電柱に登って、電線をチェックする。

仕事のよさ

相手を助けることで、みんなから信頼される。

安全、安心してたもつられる。

暮らしを守る仕事を紹介します。

仕事名 警察官

仕事内容

警察官は危険を伴う仕事だが、一人一人の市民と向き合って犯罪から生命・財産を守る仕事である。

- ・ 犯罪捜査
- ・ とりしまりや事件や事故があった時に警察官は出動する。
- ・ 犯人を逮捕する事。
- ・ 人の命を守る事。
- ・ テロが起こらないように対策する。
- ・ 110 番を受けて指令する。
- ・ 災害の救護。
- ・ 事件や事故を防ぐ事。
- ・ 交通状況をカメラで監視する。
- ・ 交通安全の指導をする。
- ・ 交通違反の取締りをする。
- ・ 事故のことを看板に書く。
- ・ 事故を処理する。



資格

- ・ 警察官（大学卒業程度、短大卒業程度、高校卒業程度に分かれる）
受験資格 年齢 30 歳未満。身体要件で警察官としての職務執行に支障がない事など。
- ・ 警察事務（各県によって異なる。大学卒業程度、高校卒業程度など）
→ 採用後、警察学校に行って警察官になるための勉強をする。

試験をとること（一般常識、択一問題、輪作文などの試験がある。）

障害者労働の情報

- ・ 障害者の人は、身体要件で職務執行に支障があると警察官になれないが、警察事務になることはできる。
- ・ 警視庁の職員になるには身体障害者の枠があり、身体障害者手帳を持っている人が受ける事ができ、作文や教養試験や面接などの試験がある。

仕事のやりがい

- ・ 自分のやる気を 100% 出せる。
- ・ 自分自身、成長を続けて行くことができる。
- ・ 悪い人を捕まえたりする事によって地域の人に信頼される。

大変なところ

- ・ 自分自身に危険が伴う仕事である。
- ・ 責任重大（人の安全や命を守るから）
- ・ 24 時間勤務だから大変だと思いました。
- ・ 道路が良くなってそれにとまなう犯罪件数が増える。

こんな人に向いている

- ・ 正義感の強い人。
- ・ 心の強い人



「くらしを豊かにする仕事」の紹介！

○人に教える仕事

学校の先生	小学校、中学校、高等学校、養護学校で勉強を教える。
塾の先生	学力を高めるために、勉強を教える。
書道の先生	毛筆、硬筆の書き方を教える。
家庭教師	学生の自宅で勉強を教える。
料理教室の先生	料理の方法や、料理のメニューが増えるように教える。

できることが増え、生活の幅が広がったり、楽しいことが増えます。

○おでかけ（旅行）にかかわる仕事

旅行会社	旅先での観光や、食事、宿泊、交通機関等のプランをたてる。
旅館やホテル	お客さんに、宿泊や食事等のサービスを提供する。
駅や空港で働く人	交通機関の運用や、利用者が利用しやすいように仕事をする。
観光地で働く人	その土地の良さを広く知ってもらうためにサービスする。

楽しい体験や、新しい発見、知識の確かめができます。

○人をもてなす（サービスする）仕事

食べ物を提供する （レストラン）	おいしいもの、食べたくなるものを提供する。
床屋、美容院	髪を切る。美しくしたり、気分をかえたりする。
エステ、マッサージ	リラックスしたり、美しくしたりする。
まんがきっさ	漫画や雑誌の好きな人に情報や時間を提供する。

おいしい思いをしたり、自分を美しくしたり、リラックスしたりできる。

○宗教にかかわる仕事

お寺のお坊さん	人を助ける。なくなった方の弔い等。仏教の教えを説く。
教会の神父さん	人を助ける。冠婚葬祭。キリスト教の教えを説く。
神社の神主さん	人を助ける。冠婚葬祭。神道の教えを説く。
結婚式場	結婚式や結婚披露宴のセレモニーを提供する。
葬儀場	葬儀のセレモニーを提供する。

正しい教えを聞いたり、悩みを相談したり、冠婚葬祭を助けてくれる。

くらしを豊かにする仕事リサーチ報告

中 2 新井孝青

僕の祖母がマンガ喫茶を経営しています。そのマンガ喫茶で、**人をもてなす仕事**として働く女性の店員さんにインタビューをしました。

調査日； 7 月 2 4 日（月）

再調査日； 2 月 5 日（月）

職種； 飲食店等の（マンガ喫茶）店員



仕事内容

- ・マンガ、雑誌、DVD、ゲーム、パソコン等を貸し出し、場所や、飲食を提供する。

<このお店の特徴>

- ・全席個室・マンガ3万冊以上・ケーブルテレビ接続30CH以上
- ・ドリンクはフリードリンク

必要な知識や資格

- ・マンガ、雑誌の種類を知っておく。
- ・パソコンの扱いができる。

この仕事のやりがい

- ・いろいろな人と知り合えること。
- ・自分自身のパソコンの技能が上達するところ。

この仕事の大変なところ

- ・大量の本の管理（入れ替え、破損）
- ・年中無休で、休みが不規則。
- ・広い店内の掃除。

この仕事に向いている人

- ・マンガやパソコンが好きな人
- ・接客態度の良い人

実際にリサーチ、インタビューをして、癒しを求めるお客さんが多いので、お客さんが快適に過ごせるよう、接客、環境の配慮が大切だと思いました。

作る・育てる仕事

1年 江口 昂太

建設・建築

・大工	・家の骨組みを作る・家の中を作る。
・建設会社	・店の骨組みを作る・橋（りきょうを作る）
・建築会社	・店を作る。

この仕事の良いこと

・自分の設計したものが人々の役にたち、いつまでも形となって残る。

飲食業

・調理士・栄養士	・学校給食を作る。
・料理人	・レストランなどの料理を作る

この仕事の良いこと

・食事の栄養バランスを考えて、人の体の健康を維持している。

育てる

食物	
・養鶏場	食肉用のブロイラー 卵を取る
・養豚場	食肉用の豚
・農家	野菜 果物

その他

・牧場（馬・・・乗馬 競馬）

この仕事の良いこと

・乗馬で、人を実際馬に乗せ、気持ちをリラックスさせてくれる。
・野菜や食肉などの食べ物を作ることで、体を支える物となる。

製造業の仕事について紹介します！

1年 江口昂太

職種 下水処理の機械を作る

仕事内容

- ・主に機械を作る。機械の提供や依頼が会社があれば、その会社にあった機械を作り始める。

必要な知識や資格

- ・数学の知識
- ・大型車の免許（クレーン・トラック）など
- ・溶接の資格

この仕事のやりがい

- ・自分の作った機械がさまざまな会社で使われてくれる。役にたっていること

この仕事の大変なこと

- ・溶接の機械を使っているときにけがをしないこと。

この仕事をやって良かったと思ったとき

- ・特にないが、自分が作った機械が使ってもらえること。

こんな人には向いている

- ・力があり、数学の知識があり、手が器用な人



大切にしていること

- ・機械を作り上げる技術を仕事にしているため、その技術が他人や他の企業に盗まれないようにしている。そのため、機械を作る、工程や技術道具はすべて企業秘密である。
- ・自分の仕事に誇りを持ってやっていることがすばらしい。

人を楽しませる仕事の紹介

高井 駿

人を楽しませる仕事

種類	仕事名	仕事の内容
テレビ・ラジオ関係	・司会者 ・出演者 ・ナレーター ・プロデューサー ・カメラさん ・リポーター ・解説者	・番組を進行する ・番組を盛り上げる ・語りをする ・制作する ・撮影する ・現地に行って、状況を説明する ・スポーツ実況中継をする
スポーツ選手・芸能人	・野球の選手 ・ゴルファー ・サッカーの選手 ・漫才師 ・落語家 ・歌手 ・スケーター	・野球をする ・ゴルフをする ・サッカーをする ・人を楽しませたり、笑わせたりする ・人を笑せながら話をする ・歌をうたう ・スケートをする
娯楽施設関係	・ゴルフ場 ・ゲームセンター ・遊園地 ・パチンコ屋 ・バッティングセンター	・受付をする。キャディさんの手配をする ・ゲームセンターの機械の調節や修理をする ・ダンスをする人 ・着ぐるみを着て子供の相手をする ・案内をする ・乗り物に乗せたり、安全確認をしたりする ・機械を貸して、楽しんでゲームをしてもらう
その他	・バスガイド ・キッズアカデミー	・観光地を案内する ・子供と遊んだり、宿題を教えたり、めんどうを見たりする。

仕事のよさ

- ・お客さんが悲しいときに、楽しませたり、励ましたりして、元気にさせることができる。
- ・僕は落語に興味があり、寄席に出ることがあるが、お客さんと一緒に楽しめるのでよい。
- ・自分のことをみんなに知ってもらえるので、うれしい。
- ・多くの人に出会えて、その人から知らない知識や情報をもらえる。

仕事名 落語家

仕事内容 (桂文太師匠から聞きました。)

- (1) 寄席・落語会などで落語をする。
- (2) 色々な所で落語や歴史を教えたりする
- (3) 副業として、パーティ・結婚式・ビンゴゲームなどの司会をする。

資格と活動内容 資格はないが、プロの師匠に入門してデビューできる。また、階級もある。(こうだん社の『古典落語の世界』より)

○江戸落語(東京方面の落語)前座(見習い前座・立前座) 二つ目 真打
(大看板といわれることもある。)

○上方落語(大阪方面の落語)前座 二つ目 三つ目 四つ目 真打(かつては、あった。) 八階級格付けもあったようです。

プロの師匠の所に入門して修行する。

出ばやしのために、たいこやあたりがねなどを練習する。

かぶきや寄席を見に行く。

障害者の就労方法

- (1) 師匠に入門する。
- (2) 師匠のお世話をする。
- (3) 師匠におけいこをつけてもらう。 一般の人と入り方も、修行の方法も同じ。

障害者のお笑い芸人 漫談家『ホーキング青山さん』の紹介

・平成6年6月の若手芸人コンテスト『すっとこどっこい』で身体障害者史上初でデビュー

・平成6年12月『放送文化基金ドキュメンタリー部門奨励賞』

・平成8年6月『言語道断! - ホーキング青山自伝-』を出版

仕事のやりがい(桂文太師匠にインタビューしました。)

・ネタを覚えて、何回も練習して、ねりこんで舞台に立ったとき、緊張はするけど、笑ってもらえるとホツとした気持ちになる。

桂文太師匠→



大変なところ (桂文太師匠から聞きました。)

・お客さんには色々な人がいるので、どういう話が聞きたいか。また、どういう笑いを望んでいるのかをつかむ。つまり、お客さんによって笑うネタが異なる。

こんな人に向いてる (自分で考えました。)

- ・話がうまい人
- ・間の取り方がうまい人

僕の体験紹介

「ドリームシアター岐阜」で、夏休みに開かれている落語入門講座に6年生から参加しています。そこで、落語の基礎を教えてもらい、最後にはホールでお客さんを招いて寄席をします。僕は、落語が大好きで、こばなしを聞いて、お客さんが笑ってくれるのは最高の喜びです。

販売にかかわる仕事

中 2 林 宏樹・和田雅人

食べ物を売る仕事

仕事名	仕事内容
レストラン	さまざまな食べものを売る。食事ができるサービスをする。
パン屋	さまざまなパンを作り売る。
コンビニ	日常生活に必要な食品、雑貨などさまざまな商品を売る。
とうふや	豆腐を作る。豆腐を売る。

生活必需品を売る仕事

仕事名	仕事内容
服屋	服を売る。ファッションの相談を受ける。
靴屋	靴を売る。直す。
ふとん屋	ふとんを売る。
電気屋	家電製品を売る。家電製品の相談を受ける。故障などトラブルに対応する。
時計屋	時計を売る。時計を直す。

便利なものを売る仕事

仕事名	仕事内容
雑貨屋	さまざまな格安の生活雑貨を取り扱い、売る。
クリーニング屋	さまざまな衣類のクリーニングをする。
ガソリンスタンド	ガソリン、灯油などを売る。洗車や車のメンテナンスをする。

娯楽商品を売る仕事

仕事名	仕事内容
たばこ屋	たばこを売る仕事
ペットショップ	動物を売る。世話の仕方など相談を受ける。
本屋	本を売る。
楽器屋	さまざまな楽器を売る。楽器の使い方など相談を受ける。
写真屋	写真を撮影する。写真を現像する。写真にかかわる商品を売る。

その他

仕事名	仕事内容
花屋	花を売る。花束など注文どおり作る。花の世話の仕方など相談を受ける。
畳屋	畳を作る。直す。売る。
ガラス屋	ガラスを作る。貼り付ける。ステンドグラスなどを扱うこともある。
神社	お参りをする所。おみくじなどをうる。お払いや七五三など行事を行う。

仕事の良さ

色々な商品の事について勉強できるから良い。
売る仕事は大変だけどいろんな人とコミュニケーションできる。
お客さんのほしい商品を買ってもらい満足してもらえるとうれしい。
お客さんがほしかった物を一緒に見つける事ができたとき仕事にやりがいを見つける事ができる。

コンビニエンスストアの仕事を紹介します

林宏樹

仕事（職業名）

- ・コンビニエンスストアの店員

仕事内容

- ・商品を並べる
- ・レジ打ち
- ・商品の計算
- ・掃除

資格

- ・特別な資格はいらないがリーダーになるための研修が必要である。
- ・パート・アルバイトは2・3日の間は仕事を覚えることが必要である。

障害者労働の情報

- ・店での障害者雇用は難しい。

仕事のやりがい

- ・お客さんから「ありがとう」「美味しかった」と言ってもらえたとき。

大変なところ

- ・唐揚げなどを作ること。

こんな人に向いている

- ・計算が速い人
- ・接客がうまい人



運ぶ仕事の紹介

正橋 幸夫

人を運ぶ仕事

・ タクシー	・ 交通手段がない人を乗せる。
・ 電車の運転手	・ 駅から駅に人を乗せる。
・ バスの運転手	・ バス停からバス停、目的地まで人を乗せる。

物を運ぶ仕事

・ 宅配便	・ 荷物を各家まで運ぶ。
・ 新聞配達	・ 印刷所から販売店、販売店から各家庭へ新聞を運ぶ。
・ 牛乳配達	・ 牛乳を店や学校、各家へ運ぶ。

その他 運ぶ仕事

・ 自動販売機の品物を補充	・ 工場から運んだジュースやタバコを自動販売機に入れる。
---------------	------------------------------

・ 生ものを運ぶ	・ とれた魚をお店や食堂に運ぶ
----------	-----------------

駅員の仕事を紹介します！

仕事（職業名）

駅員

仕事内容

- ・ 切符をうる
- ・ 初めて来た人に周りの事を、教える
- ・ 車椅子の人の手伝いをする

資格

- ・ 運転適性検査、医学適性検査、筆記試験、面接試験があり。

障害者労働の情報

仕事のやりがい

- ・ お客さんとお話ができる

大変なところ

- ・ いろいろな質問に答えること
- ・ 周りのことを覚えること

こんな人に向いている

- 運転適性検査、医学適性検査、筆記試験、面接試験があり。これらに合格して入社となれる。また、適性検査も身体、精神面に異常がなければ問題なし。
- 両目共に 1 . 0 以上ある人

テレビの仕事

・アナウンサー	・ニュースを公正に正確に伝える人
・解説者	・専門の知識で詳しく教えてくれる人

新聞の仕事

・記者	・取材をして、原稿をまとめ記事にする人
・編集局	・取材部門の外勤職場と整理

公共施設

・受付・インフォメーション	・訪ねてきた人がどのような用件か理解し、適した方法で教える。
---------------	--------------------------------

その他 情報を伝える仕事

・ホームページ	・伝えたいことをパソコンで作りホームページにのせる。
・郵便局	・はがきを格家にとどける

プロジェクト②

一般就労と福祉的就労

一般就労とは何か？

言葉の表現

“一般就労”とは“社会的就労”と区別するときに使われる表現で“就労”と同意語である。“就労”とはつまり働くことである。

憲法で定められている。

憲法 第27条一項 に権利・義務として定められている。つまり“一般就労”とは法律に基づく雇用関係のもと、企業で働く事である。雇用関係とは雇い主と雇われ人との間に労働契約を結ぶ関係である。

就労にかかわる法律

就労に関わる法律は主に、労働基準法と最低賃金法がある。

労働基準法とは

- ・ 労働基準法には最低限これだけの時間働くという約束が決められている。
- ・ 一日、休憩時間を除き8時間働く事。

最低賃金法とは

- ・ 最低賃金法とは、少なくともこれだけの給料がもらえるということが定められている。
- ・ 岐阜県ではおよそ一ヶ月で107200円（月4週、週5日、一日8時間の時）

就職の時に利用できる制度

	就労準備	就労時	就労中
一般企業	● 公共職業安定所（ハローワーク） ● 障害者職業センター ・ 就職指導措置（相談、能力判定） ● 障害者職業能力開発校 ・ 公共職業訓練	・ 職場適応訓練 ・ 職場適応援助者（ジョブコーチ）による支援事業 ・ 事業主に対する雇用助成措置	● 公共職業安定所（ハローワーク） ● 障害者職業センター ・ アフターケア（助言・指導）

- 公共職業安定所（ハローワーク）
 - ・ 専門の職員や相談員がいる。
 - ・ ケースワーク方式により、求職申し込みからアフターケアまで行う。
 - ・ 障害者の求人のほか、一般の求人にも応募できる。
 - ・ 面接に一緒に行ってくれる。
 - ・ 障害者を対象にした就職面接会を行う。
 - ・ 求職登録をし、希望すればホームページに障害者求職情報検索の対象者としてのせることができる。
 - ・ 事業主から面接希望があったとき、面接日時の調整と紹介状を発行してくれる。
 - ・ 岐阜県内には 11カ所にある。



- 障害者職業センター
 - ・ 公共職業安定所（ハローワーク）との密接な関係をもっている。
 - ・ 就職に関する相談、職場に定着するための援助、就職準備のための訓練、講習を行う。
 - 職場適応援助者（ジョブコーチ）を派遣する。
 - ・ 雇用の前後を通じて直接的、専門的な援助をする。
 - ・ 支援期間は 1 ヶ月以上 7 ヶ月以内で必要に応じて設定する。
 - OA 講習
 - ・ 身体障害者を対象としている。
- 障害者職業能力開発校
 - ・ 就職する準備段階のことを教えてくれる。
 - ・ システム設計科、OA ビジネス科などがあり、仕事にあった科を選択することができる。
 - ・ 中部地方には、愛知障害者職業能力開発校、石川障害者職業能力開発校、静岡県立あしたか職業訓練校、愛知県立春日台職業訓練校がある。
- 法定雇用率
 - ・ 一般の民間企業で 1.8 % と定められている。

一般就労した先輩の紹介と私たちの学び

1年 江口 昂太

紹介

・就職した所 就職前 イトーヨーカドー各務原店で今、働いています。自力通勤をしています。

イトーヨーカドーに働く前は、印刷会社に努めていました。しかし、自分のやりたい仕事ではなかったため、半年でやめたそうです。ハローワークに2年通って、今のしごとを見つけ、現在は、必要な存在として上司から高い評価を受けています。

大切なこと 目標

じぶんの得意なことを見つけその力を伸ばす。

自分のやりたい仕事を根気よく探す。

自分でやれることを増やす。

何よりも大切なこと、夢を持ち続け決しておきらめないこと。



話を聞いて思ったこと

・自分の得意なことを見つけたらその力を伸ばすことが必要だと思いました。

ハローワークについて

どのような所か

・ハローワークは、仕事を探している人たちが仕事を求めて来る所です。障害のある人たちも仕事を求めて来ます。

利用の仕方

・ハローワークの利用の仕方は、仕事がうまく見つからず、悩んでいるで仕事がしたいと言う人たちが仕事を探しに行きます。体に障害のある人も仕事を探しに来たり、相談をしに来る人もいます。そのための相談員がいます。そして、自分のやりたい仕事を見つけることができます。

障害者への支援

障害者の人たちのために、仕事を探すとき、相談にのってくれたり、その人にあった仕事探しの手伝いもしてくれる。

就職した後もいろいろと相談にのってくれる。



在宅就労について

新井孝青

在宅就労とは？

企業に雇用されながら、会社に出かけて仕事をするのではなく、自宅などで仕事すること

どんな仕事をするの？

家でパソコンを使って仕事することが多い HP の制作、名刺のデザイン、ソフトウェアの開発、海外の新聞・雑誌などの翻訳

労働条件などは？（正社員）

勤務時間や、給料は、会社で仕事をしている人と同じ場合が多い

コミュニケーションの方法

主にメールや電話、時々出社する。コーディネーターを設置しているケースもある

在宅就労するには？

就業相談をして、必要な技術を学びます。ソフトピアジャパンなど



在宅でホームページを作る仕事をしていたH先輩に質問しました

質問１ 障害者にとって、在宅就労はどんないいことがありますか？また、大変なことは何ですか？

「在宅就労」のいいところは、障害者は、移動の手段を確保できなかったり、日常的な介護(食事、トイレなど)が必要だったりしますが、そんな自分の生活環境の中で仕事ができることです。

逆に大変なことは、一日中自宅にいるということです。職場に行けば、通勤の時に外の景色を見たり、職場の同僚と雑談したり、リフレッシュできる時間があるのですが、在宅就労は、そういう機会が減ってしまいがちです。

質問２ 岐阜のあたりで障害者が在宅就労できる企業はどのくらいありますか？

岐阜のあたりで障害者が在宅就労できる企業は、あまり聞かないですね。東京あたりでは在宅就労の機会が増えていると聞いています。

そこで仕事に就くことはとてもむずかしいのでしょうか？

僕は、高校卒業後、職業訓練校に入所し、無事に修了しましたが、就職活動は思うように行きませんでした。就職できないのは、自分のせいか、それとも障害のせいか」と、いつも考えていました。「障害」のせいにするのは、楽でしたが、解決策がないように思えてなりません。頑張っている関養護学校の先輩がいることは知っていましたので、「自分も出来る」と、いつも自分に言い聞かせ、勉強もしました。

その後、バーチャルメディア工房と出会い、１０年かかって、今の会社に就職することが出来ました。

「思うことは、できること」新井君たちが「働く」ことを考えていくうちに、きっとチャンスはあると思います。

質問３ 在宅就労するためには、どんな力が必要ですか？今の僕たちは、どんなことをがんばればいいのですか？

「コミュニケーション能力」が重要だと思います。在宅就労では自分の意見や困っていること、仕事の報告などしっかり相手に伝えることが重要だと思います。電子メールでやり取りする場合は、相手に伝わる文書の書き、正しい日本語を使い、相手の言っていることをきちんと捕らえることも「コミュニケーション能力」だと思います。仕事の技術や人に対する礼儀など重要な要素はたくさんあります。

勉強もそうですが、友達や先生と話すなど、スポーツや行事などの学校生活には仕事につながる要素はたくさんあると思います。

感想

校外学習で林さんの話を聞いて僕も在宅就労がしたいなと思いました。でも、調べてみると、とても就職するのは難しいことがわかりました。だけど僕は林さんのようなことを目標にして、パソコンの練習をしたり、コミュニケーションの力をつけるために、いろんな人と話をしたりしていきたいと思っています。

いきいきと福祉就労施設で働く人々の生きがい 高井 駿

1 施設の紹介

施設 1 いちいの杜ハートフル 関市市平賀大知洞 5 6 6 - 1



(1) レインボーハートフル

< 目的 > ・身体障害者が自立した生活ができるような作業指導。

・喫茶店を通して、地域の人々とふれあい、楽しく社会参加。

< 授産活動 > お菓子作り 喫茶店 園芸 < 対象 > 手帳の交付者で 18 才 ~ 65 才未満

< 作業時間 > 月 ~ 金 9 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0 < 利用料 > 障害の区分による。

(2) ディサービスセンター・ショートステイ

< サービス内容 >

- ・リハビリテーション 自立支援・短期間の入所
- ・社会参加や創作的活動（バーベキュー大会・クリスマス会など）
- ・食事・入浴・介護・送迎サービス

< 利用地域 > 関市・中濃地域と近隣市町村



生きがい（ハートフルで働く先輩の話より）

1 働いていて、楽しいことやうれしいこと

- ・新しいパンをお客さんが気に入ってくれたとき。パンが完売したとき。
- ・毎日、元気よく続けて、仕事に来れること。

2 将来の夢パン屋になりたい。職場でたくさんのことを学び、一般企業に就職したい。

3 やりがい

・得意なことも苦手なこともあるが、頑張って時間をかければやり遂げれる。自分にあった仕事ができる。

施設 2 『恵那たんぽぽ作業所』・『恵那たんぽぽ福祉工場』

(1) 恵那たんぽぽ作業所

- < 仕事の内容 > ・しいたけや白菜の栽培 ・養鶏（卵の販売）
・陶芸・廃品回収・漬物・味噌・ジャムの製造など

(2) 恵那たんぽぽ福祉工場

- < 仕事の内容 > ・スペイン式の石窯でパン作り・軽食
お総菜・授産製品の販売 スペイン式の石窯



2 学習を終えて

- ・『ハートフル』や『作業所』や『福祉工場』で働いている人は、たくさん人とふれあいながら働いていて楽しいし、ゆったりした時間の流れの中で、自分にあった仕事ができると思う。そればかりか、そこで働いている人は自分の仕事に誇りを持ち、同じ障害をもった仲間と励ましあいながら、仕事をしたり暮らしたりしている。さらに、『たんぽぽ』を見学して、地域のゴミをなくそうと思って、廃品回収や、缶やビンの分別を実施し、園芸・養鶏などいろいろな作業に取り組んでいることが、本当にすごいと思った。
- ・夏祭り・バーベキュー大会・クリスマス会などの行事が企画され、豊かな生活ができると思う。
- ・『恵那たんぽぽ福祉工場』を見学して、明るい楽しい職場だと思った。そこでは、めずらしい石釜でおいしいパンを焼き、販売して、収入をもらっている。これは、りっぱな社会参加だと思う。僕もいろいろな福祉施設で体験学習をしたい。

NPO の仕事を紹介します

山口貴靖

NPO 法人とは・・・お金儲けではなく、社会の課題を解決する市民グループ

(NPO(エヌピーオー) [Non Profit Organization] 非営利組織と直訳され、営利を目的としない団体の総称です。そのうち、特定非営利活動促進法(いわゆるNPO法)に基づき、一定の要件を満たした団体で、都道府県等からの認証を受け法人登記を行い法人として活動しているものをNPO法人(特定非営利活動法人)といいます。)

岐阜県認証法人数 432 法人(平成19年2月28日現在)

詳しくは <http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11260/npo/> 参照してください。

県内の NPO の紹介

いろいろな活動をしているよ。



「りあらいず」

郡上市八幡町小野 6-8-10

・FAX 0575-65-5416

- ・ひとりひとりの子どもたちの笑顔を支えよう！
- ・私たち大人がやってやらねば出来ないことを、今、力いっぱいやろう！
- ・私たち親も、今、地域に必要な教育施設整備を考え、市町村立・県立学校の枠を越えても子ども達のために頑張ろう！を目的にがんばっています。

「オープンハウス CAN」

岐阜市長森本町 1 丁目 9 番 7 号
058-248-9360

障害のある方とその方を支えるご家族の方に対してレスパイトサービスを提供しています。学校や作業所などへの送迎、ガイドヘルプ、自宅派遣、お預かりなど、ひとりひとりのご要望に応じて柔軟に対応しています。

「長良川環境レンジャー協会」

岐阜市長良堤無番地
058-294-3971

長良川の川原に遊びに来た人達にごみ持ち帰りの啓発活動や河原での利用場所案内をしています。又、子供達と教室内や川原に出て、川や自然のことを話し合うことや、長良川流域市町村や他のボランティア団体とのネットワークづくりなどを行っています。

耳より情報 グループホーム ～家族と離れて暮らそう～

一人暮らしはしたいけれど・・・ちょっと不安なあなたに

グループホームとは

- ・家族とはなれて 障害のある 仲間とくらしめます。
- ・アパートを みんなで 借ります。(4～7人)
- ・グループホームから働きにいきます。
- ・世話人がいて 食事や日常生活の手伝いをしてくれます。

地域社会の中にあるアパート、一戸建てなどの住宅において、数人の障害者が共同で生活する形態で、同居あるいは近隣に居住している専任の世話人によって、食事や日常生活に必要なサービスが提供されるものです。障害者のグループホームには、知的障害者グループホームと精神障害者グループホームとがあります。

障害者のための専門学校の情報を教えます

中 2 堀尾康剛

職業能力開発校は、障害のある人のための就職に向けた技能を学ぶところです。

○ 愛知障害者職業能力開発校

障害のある方々が職業に必要な技能や技術を身に付けるための訓練を実施してきた歴史ある施設、それが愛知障害者職業能力開発校です。

コース

訓練コース

実践能力習得訓練コース

e ラーニングコース

があります。

ホームページアドレス；

<http://www.pref.aichi.jp/shugyo/koukyou/shogaisha/>



○ 岐阜県立国際たくみアカデミー職業能力開発校

ものづくりにおいて、それぞれの分野で技を極めた職人たちを匠（たくみ）と呼びます。国際たくみアカデミーは、ものづくりに関する実践的な技能や専門知識が学べる、岐阜県立の総合的な教育訓練機関です。

コース

パソコン 技能習得コース

C A D 習得コース

食品出荷コース

紙器組立コース

食品包装陳列コース

介護ヘルパーコース

自動車部品組立コース

布団仕立てて直しコース

室内清掃コース

縫製コース

があります。



障害者委託訓練は、障害者を対象に、就職に必要な I T 講習や職場実習の訓練を行います。訓練は受講を希望する障害者及び関係者と相談のうえ適切な訓練内容を決定し、N P O 法人や企業等に原則 3 ヶ月の訓練を委託して実地します。

ホームページアドレス； <http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s23202/itaf/index.htm>

プロジェクト③

僕たちの夢 実現プラン

夢実現プランの作り方を紹介します

正橋 幸夫

私達は、この一年間、進路の学習をしてきました。そこで、一番難しいのは、自分が将来やりたい事を見つける事です。まずは、自分のやりたい事、興味がある事、自分にあっている仕事を見つけましょう。

そのために

仕事を探そう見つけよう

- ・ 社会にはどんな仕事があるのか目をむける。
- ・ 外に行った時、働いている人を見つけたらメモをする。
- ・ 気になった仕事があったらインタビューする。
(仕事内容、やりがい、大変なところ、資格、必要な力を聞く。)

希望が見つかったら

夢実現プランを作る

夢を実現する道筋と今やるべき事を見つけます。

その手順は

- 自分の興味があること、なりたいものを書く。
- 仕事内容は具体的にわかりやすく書く。
- なぜ、やりたいのかを書く。
- なりたいと思う職業は、どうすればなれるのかを調べる。
- なるために必要な力を書く。
- 障害者のための役立つ情報を調べる。
- 中学生の時に(今すぐに)出来る事を書く。

これらすべてができれば完成です。

CM制作にかかわる仕事につく方法を紹介します。

ぼくは、CM制作をする仕事をしたいです。色々な人・音楽・商品・CGやその色の使い方・人を引きつけるキャッチコピー・音の面白さに興味を持ちました。その中で「ぼくにもCMにかかわって出来る仕事がないかな？」と思い調べました。

CMプランナー (広告のアイデアを考えるプロ)

クライアント(広告主)が商品について伝えたいことを把握し、雑誌広告やテレビコマーシャルの企画を立てる。具体的には、イメージや予算などの条件に合わせたコンテを描く。コンテが決まったら、クライアントに対するプレゼンテーションを行う。

コピーライター (CMの文案を考える)

依頼主が伝えたいメッセージを短い言葉や文字で表現し、感動的な言葉で印象づける。多くの人の琴線に触れるメッセージを考える。

コピーライターの経験を積み、後にCMプランナーとして制作全般をしきる。

仕事のやりがい

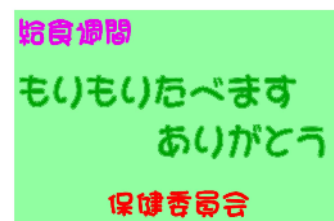
- 世の中にウケる快感を味わえる。
- 著名人に会える、話せる。
- 文章を書いたり、モノを創るのが好きな人は特技が生かせる。

大変なところ

- 時代の仕事。常に新しいことに目を向け、何事も吸収していく必要がある。常に新しいものを取り込んで行かなくてはならない。
- CMの反響によって販売が良くも悪くもなる。責任重大。
- 色々な職種の人と協力しなければ出来ない。どんな人ともうまく関係をもたなければならない

こんな人に向いている

- 好奇心が強く、ほかの人が思いつかないようなユニークな発想ができる人が向いている。
- 説得力のあるコピーを作るための豊かな感性と表現力、柔軟な発想力、幅広い知識、プレゼンテーション力が必要。また、広告制作チームの中で仕事をするので、協調夢を実現するために性のある人に向いている。



給食週間キャッチコピー
：新井作

資格

- 特別な資格を必要とはしない。

実現方法

- スクールのプランナー養成コースなどで学んだ後、広告代理店やCM制作プロダクションなどに就職する。ディレクター、コピーライター、デザイナーなどを経験してから、広告プランナー、CMプランナーになるケースが多い。

必要な力

- CMの企画の立て方、コンテの作り方、クライアントへのプレゼンテーションの仕方などのスキル。
- 文章力を身につけることはもちろんのこと、広告制作の流れや、広告のターゲットに応じて使い分けることのできる広告表現の基礎知識。
- 販売促進の知識。

障害者就労の情報

- 特別な資格は必要なく、やる気があれば誰でもなれる。
- 他の人にないセンスとアイデアが必要である。
- 職業訓練校やリハビリテーションセンター、就労支援の研修などを利用し、知識を高めることができる。
- 民間企業の法定雇用率は全体で1.6%、岐阜県内では1.78%、未達成企業は全体の1/3となっている。卒業生の話からも障害者の就労の現実は厳しい状況である。

中学生でやるべきこと

- CM会社について調べる。
- たくさんのCMをみて、良いところ、魅力的なところを見つける。
- 色々なところへ行って、色々な体験を積極的に積む。
- 映画、アート、音楽など、人が楽しんでいるものに触れる。
- 基礎学力を高める。(文章力、表現力)
- パソコン操作技術を高める。

自分から読者へのアドバイス

「忘れられない瞬間とは何か？」を“考える”“想像する”そして、何でも“よく観察する”ことがとても大切です。僕は、表現力をつけるために、1日1行キャッチコピーを作っています。夢を実現するために、いろいろな経験をして、自分がやってみたいと思った仕事が実際に自分あっているかを調べ、自分にできることを探してあきらめないで努力し続けたい。自分から行動していくことが大切です。

ウェブデザイナーになる方法

1年 江口 昂太

志望動機

- ・自分は、Web 上のホームページを見た時に、バックの色と、ホームページにのっていたデザインがとてもかっこよくて、自分もかっこいいホームページを作りたいと思ったからです。



職業名

- ・ウェブデザイナー

仕事内容

- ・お客、(ニーズ)に合わせたデザインを作成し、ホームページにのせる。他にも、 デザインの依頼や、提供を受けて、デザインを作成する場合もある。

資格

- ・ある程度のパソコンの能力
ワープロ検定・パソコン検定の級をもっていると良い。

仕事のやりがい

- ・自分の作ったデザインやホームページが、依頼をしてくれた、お客が見た時に、「依頼」をして良かったと思ってくれて、また、依頼してくれること。

大変なこと

- ・どのようなデザインをのせたら、もっと見る人が、良いと思ってくれるか。その視点をもって、デザインを考えること。

こんな人に向いている

- ・パソコンが得意な人 デザイン力がある人
- ワープロ・パソコン検定の資格をもっている人

実現の方法

- ・専門学校に行って、デザインやパソコン関係の勉強する。

↓

- ・入社試験を受け、HP 制作会社に入る。

必要な力

- ・ワープロ検定、パソコン検定
- ・パソコンのある程度の能力（様々なソフトが扱える）
- ・

中学生の時にやるべきこと

- ・勉強をして、基礎学力を身に付けること。
- ・どんな仕事があるのか、いろいろ知っておくこと。
- ・自分の得意なことを見つける。

自分から読者へのアドバイス

・いろいろなことをやっていくと自分の得意なことが分かっていくので、自分の得意なことを見つけたらその力をもっと伸ばして行って、だめだと思っても、最後まであきらめないことが大切だと思います。

僕が、まとめて伝えたいことは、自分の得意な事を見つけたら、あきらめずに最後まで、やりきることです。

僕の夢実現プラン

ゲーム業界の仕事を紹介します！

中 2 林 宏樹

希望の理由

僕はゲームが好きなのでやる側じゃなく作るのをやってみたい

具体的な内容

ゲームプランナー ゲームのアイディアを考える人

ゲームプログラマー ゲームの企画書をもとにプログラミングしていくこと

グラフィックデザイナー ゲームのデザインを考える人

仕事の魅力

自分が手がけて作ったゲームがたくさん売れて人気のソフトになる可能性があること

希望の理由

僕は、パソコンでゲームをすることが大好きです。楽しくて、面白いゲームを自分で作ってみたいという願いからゲーム業界にエンジニアとして就職し、人気のゲームソフトを手がけたいというのが理由です。

実現の方法

ゲーム会社（大手企業） 中小企業に就職	就職試験に合格する。 （自作のゲームソフトが必要） 会社説明会 書類・作品審査 筆記試験・能力適性検査 ・基本情報技術者の試験レベルの問題 面接
------------------------	--

必要な力

自分一人でゲーム作る力 パソコン技能の向上	ゲームを作るソフトをそろえる C 言語を修得 パソコン検定、基本情報技術者 パソコンの専門校や障害者職業能力開発校 P 験の級を上げる
--------------------------	--

一般常識	コミュニケーション力 基礎学力
分一人でゲーム作る力 パソコン技能の向上	ゲームを作るソフトをそろえる C 言語を修得 パソコン検定、基本情報技術者 パソコンの専門校や障害者職業能力開発校 P 験の級を上げる

中学生の時にできること

1 → パソコンの技術を高める

- ・ パソコン検定を積極的に受験する。

2 → ゲームソフトを作る勉強をする。

- ・ 想像力高めるために色々な本を読む。
- ・ 美術で、デザイン力を高める

3 → 数学の学力を高める。

- ・ 授業の課題を確実にこなす。
- ・ 問題集を買って自主学習をする。

○ 障害者雇用の情報については、現在リサーチ中。

< 読者へのアドバイス >

ゲーム業界への就職は、とても狭き門です。それに加え、障害者の就職は厳しいと言われているから就職するのが大変。

・ 筆記試験の問題は難しいのでしっかり勉強する必要があります。

まず、こんなゲームが作りたいという気持ちと、作り上げる技術を身につけましょう。

必要な知識としてゲームを作れることは当たり前のことなので、高等部卒業までに、自作のゲームを作りましょう。



僕の夢実現プランについて

中 3 山口貴靖

僕の夢（仕事）

NPO法人「リアライズ」のバスの運転手。～送迎サービスの仕事につく方法

希望の理由

僕はいまバスに乗せてもらって学校に来ていますが、僕が大きくなったら、みんなを乗せて、みんなの役にたちたいと思うからです。

仕事内容

郡上から学校まで子どもたちの送り迎えをすること。

資格

運転免許を取る必要があります。

仕事のやりがい

子どもたちや障がいのある方たちに笑顔を見せてもらえること

大変なところ

安全運転に気をつけること

こんな人に向いています

人に対して一生懸命になれる人

運転免許をとるためには

適性検査に合格する。

学科試験で90点以上をとる。

運転の実地試験で合格する。

障害ががある人もない人も事故をおこさないために同じ試験を受けて合格しないといけません。

ただし特別な装置がついた自動車で、試験を受けることはできます。

でも、免許には条件がついて、その自動車でないと運転できません。

夢実現のために、いま僕ができること

体がよく動くようにするために、ストレッチをしたり、車いすを自分でこいだりすること。

学科試験で90点以上を取るために、学校の勉強もがんばること。

交通規則を覚えること

郡上から学校までの道をおぼえることです。

免許を取ることはとても難しいけど、がんばります。

読者へのアドバイス

- ・ただバスに乗っているだけでなく、できれば助手席に乗せてもらって、運転の仕方を覚えたり、道を覚えたりするといいですよ。
- ・車いすを運転するときも周りをよく見て、安全を確認しましょう。



志望動機

- ・調べて興味がわいた。
- ・パソコンをやってみてやりがいがある。
- ・学校にいるときにパソコンの勉強がいろいろできる。

仕事内容

- ・ホームページの管理。
- ・ウイルス対策。
- ・業者さんへの伝票や資料を作成する。

資格・必要な力・実現の方法

・特別資格はなくても、必要な知識と技能があればできる。でも、資格は持っている方がよい。

必要な知識・技能	・ホームページ作成ができるようになる。 ・ワープロや、表計算ソフトで、仕事の資料が作れる。 ・情報管理の知識を身につける(ウイルス対策など) ・ビジネスマナー、事務一般などの仕事の資料に関する知識
資 格	・マウス検定(マイクロソフトワード・エクセル・パワーポイント・アクセス) ・ワープロ・表計算の検定 ・IT活用能力検定など

必要な力	力を身につけるための手段や方法
資格を取る	・マウス検定(マイクロソフトワード・エクセル・パワーポイント・アクセス) ・ワープロ・表計算の検定 ・IT活用能力検定などをユーキャンなどの通信教育や、パソコン教室、職業能力開発校で勉強して受ける
知識・技能を身につける	通信教育や、パソコン教室、職業能力開発校で勉強して身につける。

実 現	実現のため(達成)の方法
パソコン関係の検定を受ける	・WEB デザインのこと、ワープロ、表計算をユーキャンなどの通信教育や、パソコン教室、職業能力開発校で勉強して受ける勉強をする。
技能を身につける	・ワープロ・表計算の検定 ・IT活用能力検定などをユーキャンなどの通信教育や、パソコン教室、職業能力開発校で勉強して受ける
知識を身につける	・WEB デザインのこと、ワープロ、表計算の扱い方を勉強する

仕事のやりがい

- ・ 自分一人でパソコンを管理するので、みんなに頼りにされ、責任感が出る。

大変なところ

- ・ 信用があるから、人とのコミュニケーションが大事なところ。
- ・ 他の仕事場に移動するところが大変。

こんな人に向いている

- ・ 辛抱強くやる人、真剣に取り組む人

必要な力

・ マウス検定(マイクロソフトワード・エクセル・パワーポイント・アクセス)、ワープロ・表計算の検定、IT 活用能力検定などをユーキャンなどの通信教育や、パソコン教室、で勉強して受ける。障害を持っている人は、愛知障害者職業能力開発校や、岐阜県立国際たくみアカデミーなどで学ぶことができる。福祉メディアステーションで機器の相談ができる。

中学生の時やるべきこと

- ・ 基礎的な学習をしっかりとやる。(漢字の読み書き、計算)
- ・ しっかり挨拶する。
- ・ パソコンの使い方を知ったり、速くキーを打ったり、英語を打てるようにする。
- ・ ホームページを作るソフトや、ワープロソフト、表計算のソフトの扱い方を覚える。
- ・ パソコン関係の資格検定を調べて、受験準備(必要な知識を身につけたり、技能を磨く)をする。

自分から読者へのアドバイス !!

- ・ パソコンのことをよく知るために、勉強をするとよいと思います。
- ・ 漢字を書いて、覚えると結果がでます。
- ・ パソコンで、ローマ字を覚えると良いです。

志望動機

- ・お母さんがぼくの補装靴を作ろうと思い、市役所に行ったら、思いがうまく伝わらず、すぐに許可する紙を出してくれなかったから。
- ・同じ障害をもつ立場なので、相談者の気持ちや悩みや願いがよくわかる。そのため、相談されたときに、親身になって相談にのってあげることができる。

仕事名 市役所の職員

仕事内容

- ・手話を教える。(東京都・岐阜市)
- ・いろいろな福祉の手続きをする。
 - (1) 医療費の何割かの援助
 - (2) 障害者手帳の交付。(全国市町村)
 - (3) バスやタクシーの無料券(けん)の配布。(東京都・各務原市)
 - (4) ガソリン費の助成。(東京都・可児市) など

資格

- ・公務員試験を受け、合格できるように勉強する。
(一般試験) 可児市役所



障害者の就労方法

<可児市役所の場合>

障害者枠で採用されることができる。(試験と面接)

- ・条件(平成18年の場合)
 - (1) 自分で通勤できる事(電車・バス(車イスでもOK)・車・タクシー)
 - (2) 介助なしで仕事ができる事
 - (3) 高校卒業以上の学歴
 - (4) 年齢制限(ねんれいせいげん)
(昭和46年の4月2日~平成元年 18歳~36歳)

可児市役所にまっばつえをついた人が、現在働いている。

仕事のやりがい

- (1) 特定の人ではなくて、多くの人のために仕事ができる。
- (2) 相手の顔を見てサービスができる。

大変なところ

- ・相談者の望みを100%かなえることができないことがある。
- ・決められた時間内に応対や手続きをしなくてはならない。
- ・相談内容の手続きはできるだけ早くして、困らないようにする。

こんな人に向いています。

- ・福祉のことをよく知っている人や興味がある人。
- ・親切でやさしく、親身になって、話を聞いてくれる人。(一緒に考えてくれる人)

実現方法

- ・公務員試験(採用試験)を受ける。公務員試験＝採用試験なので国家試験はうけなくてもよい。(全国)
- ・障害者枠の場合：面接(めんせつ)とマークシート試験を受ける。(可児市役所)

必要な力

- ・公務員の採用試験に合格する学力
- ・パソコンで処理できる力

中学生のときにやるべきこと

- ・勉強をして学力をつける。
- ・テストなれをする。(採用試験対策)
- ・日常生活において、自立する。
- * トイレ・・・(1)ベルトやチャックなど服装を整える練習をする。(上着を着たり、チャックにひもをつけたりして、できるように対策する。)
- (2)ウォシュレットを使えば、職場でも大便ができる。
- * 食事・・・一人で食べれるメニューを増やす。
- * 電話・・・(1)キーボードカバーをつけてかけられるようにする。
- (2)数字が大きい電話機で打てるよう練習する。
- (3)メモをとる。(パソコンでとれるように練習する。)
- * コートや上着をハンガーに掛けたり、荷物をかばんの中から出したり、かたづけたりできるようにする。
- ・計画的に順番を決めて、学習計画をたてる。期日までに宿題が提出できるようにする。そうすれば、仕事も効率的にできる。

「あなた」へのアドバイス

- (1)障害者も就職できるので、高校卒業程度の学力をつけておく。
- (2)1人で働けるように毎日の生活の中で、できることを増やして自立しておく。
- (3)パソコン検定や漢字検定を受検して、資格を取っておく。
- (4)作文や日記を日ごろから、書く習慣をつけて、文章力を高めておく。

車いすバスケットのプロ選手になる方法を紹介します

正橋幸夫

仕事内容（職業名）

車いすバスケットのプロ選手

仕事内容

リーグ戦を進みながらスポンサーの宣伝をし、人に夢を与える。

資格

車の免許

障害者就労の情報

- ・パラリンピックに出場するには高い技術を身につけなければならない。
- ・強いチームに入って活躍する。

仕事のやりがい

自分もやってみたい、体が悪くてもスポーツで活躍できると思ってもらえる。

大変なところ

毎週の練習

こんな人に向いている

- ・根気のある人
- ・やる気のある人

実現方法

- ・今のチームでエースになる。（今まで教えてもらったことを実践し、いつもできるようにする）

- ・強いチームに入って活躍する。(名古屋や千葉のチームに入り活躍する。)

必要な力

- ・技術を高める。(名古屋や千葉のチームに入る。毎週の練習をしっかりとやる。)
- ・英語の会話力を身につける。
- ・チームをまとめる力をつける。
- ・バスケットのルールを覚える。

中学生でやるべきこと

- ・バスケットの技術を高める。(両方の手でシュートができるようにする。車椅子を速くこいで低くドリブルができるようにする。)
- ・何事にもチャレンジする。
- ・日ごろから本や雑誌を買って車椅子バスケットに関する情報をチェックする。
- ・分からない所は自分で調べたり、先生や家族に聞いたりする。

自分から読者へのアドバイス

最初はつらいけれど、後で楽しくなるからあきらめずに続けることが大切です。



浄土真宗の住職 になる方法

中 2 和田雅人

志望動機

小学校 6 年生の時に近くのお寺でお経を習っていたから住職になりたいと思いました。それに僕は人の役に立つ仕事がしたいからです。

職業名

住職

仕事内容

- ・ 人に教える説教
- ・ 人を助ける仕事
- ・ 亡くなった人の供養
- ・ お経をあげる
- ・ しゅぎょうをする
- ・ 法要をつとめる
- ・ お経を書く

資格

- ・ しゅぎょうする寺に行って 1 年以上しゅぎょうする。
- ・ 仏教の勉強ができる大学を卒業する。
仏教大学（京都）、立正大学（東京）、身延山大学（東京）、駒澤大学（東京）など。

障害者就労の情報

- ・ 具体的に調べていないが、一般就労ではないので、本人の努力しだい。

仕事のやりがい

- ・ 亡くなった人の供養をして人を助けることができる。

実現の方法

近くのお寺の住職に行き、お寺でしゅぎょうをして住職になるための技術を知る

必要な力

住職としての知識

- ・人を導くための勉強（ありがたい説教のこと）をしたり、修行をする。
- ・お経を暗記すること。

中学生の時にやるべき事

- ・僧侶として仕事を探す。
- ・お寺の行事に興味を持つ。
- ・仏教大学はどこにあるかを調べる。大学に入るために必要な力を知る。
- ・近くのお寺でしゅぎょうする。おつとめに行く。
- ・漢字を沢山覚える。

自分から読者へのアドバイス

- ・お坊さん（住職）になろうと思ったら近くのお寺に行ってリサーチすることが必要です。僕は実際に近くのお寺に行って見てきました。また住職の方と直接あって話しているうちにしゅぎょうが厳しそうだなーと思いました。でも住職さんに質問すると優しく教えてくれて、僕は本当に住職になりたいと強く思いました
- ・仏教の勉強をする大学を卒業しなければいけないので、見学すると良いと思います。

