生徒用

関高等学校　【９月】 健康チェックカード

　　年　　組　　番　氏名　　平熱　　℃

＜ご家庭＞以下の症状が一つでもある場合は、無理をさせず、自宅で休養させてください（出席停止扱い）
なお、その場合は必ず学校に連絡をお願いします　*関高校　０５７５－２２－５６８８*
＜学　校＞以下の症状がある場合の対応：
別室で養護教諭等が検温・問診 ☞　担任等が保護者に早退の連絡（出席停止扱い）

【症状】微熱(目安37.0度)、高熱、咳、のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状、味やにおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ、下痢

＜留意事項＞ ◆　平日だけではなく、土曜日や日曜日なども必ずチェックしてください
※　土・日等の部活動（大会出場を含む）で登校（会場入り）する場合も必ずチェック
◆　高熱、強いだるさや息苦しさ、下痢症状がある場合、味やにおいを感じない場合、かぜ症状や微熱(目安37.0度)が続いている場合(断続的に症状がある、解熱剤を飲んでいる場合を含む）は、医療機関等に相談を
◎　本人・家族がＰＣＲ検査をうける場合は　*関高健康ダイヤル*へ

日	曜	該当症状（↓　該当症状が一つでもある場合は自宅で休養させてください）								
		体温		咳	のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状	味やにおいを感じない	強いだるさ息苦しさ	下痢	○その他の症状（鼻水・鼻づまり、頭痛、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等） ○伝えたいこと ○気になること	確認
		検温結果	微熱（目安37.0度）又は　高熱							
1	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	（具体的に記入してください）	
2	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
3	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
4	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
5	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
6	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
7	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
8	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
9	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
10	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
11	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
12	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		

日	曜	該当症状（↓　該当症状が一つでもある場合は自宅で休養させてください）								〇その他の症状 （鼻水・鼻づまり、頭痛、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等） 〇伝えたいこと 〇気になること	確認
		体温		咳	のどの痛みや くしゃみ等の 風邪症状	味や においを 感じない	強いだるさ 息苦しさ	下痢			
		検温結果	微熱 （目安37.0度） 又は　高熱								
13	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		（具体的に記入してください）	
14	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			
15	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			
16	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			
17	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			
18	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			
19	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			
20	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			
21	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			
22	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			
23	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			
24	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			
25	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			
26	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			
27	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			
28	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			
29	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			
30	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無			