

## 水泳部



7/18東海総体にて

関高校水泳部は、今年度は1年8名、2年7名、3年9名の計24名でスタートしました。以下が練習時間や練習計画です。

☆月・木（1時間）水・金（2時間）土日どちらか（3時間）

<シーズン中（5～10月）>

校内25mプールでの練習がメインとなります。現在、平日のうち2日間は武義高校水泳部との合同で練習を行っています。

<シーズン外（11～4月）>

週末は関市内のコパンスポーツクラブ関さんで水中練習をし、通常は学校でランニングや筋トレ等のトレーニングをしています。

年間計画 (参加予定大会)	4月	室内春季選手権
	6月	県総体
	7月	県選手権 東海総体など
	9月	文化祭参加 新人戦
	10月	県スプリント大会
	11月	短水路水泳競技記録会
	2月	室内水泳競技記録会

<東海総体7/18~20>

6月に行われた県総体では、男子は400mメドレーリレー、女子は400mメドレーリレー、400mフリーリレー、800mフリーリレーにおいて健闘し、三重県で開催された東海総体に出場することができました。そのため、7月の東海総体まで3学年で練習することができ、部員同士の絆も更に深まりました。

【東海総体の様子】



< 関高祭に初参加！ >

水泳部も関高祭を盛り上げようという思いから、2日目にプールにて「日本海のDOLPHIN」をテーマに（日本海もDOLPHINも全く関係ありませんでしたが…）アーティスティックスイミングを披露しました。天気が不安定ではありましたが、多くの方が観に来て盛り上げてくださいました。初めての試みで、練習を始めたばかりの頃は少々不安もありましたが、3年生も受験勉強で忙しい中、夏休みの練習にも参加してくれ、下級生にパワーをくれました。

【本番の様子】



① 泳ぎのエキシビジョン（3チームに分かれ、リレー形式で競いました）



② ダンス経験豊富な3人のダンス



③ アーティスティックスイミング!?



(↑これのみ練習時)







日々、一人一人がしっかり目標を持って練習しています。来年の県総体では、今年度よりも更にそれぞれの種目で記録を伸ばし、東海総体を目指して頑張ります！