

## 陸上競技部

東海大会出場を目標に、課題解決能力の育成を目的に週5日トレーニングを積んでいます。種目適性が各々異なるため、八種競技や円盤投など高校生から始めるような種目にも対応可能で、自分で様々な種目を試し選んで、一つの形を作っていく。部員は自らの課題を先生と共有しながら、中長期的な視野で課題を解決できるように、iPadやユニークな練習メニューを活用し、楽しく密度の濃い練習をこなしています。全員の大幅な自己ベスト更新と東海大会出場7名以上を目標に、限られた時間で頑張っています。

### <令和7年度上位成績>

岐阜県高等学校総合体育大会

男子 八種競技 第4位 武藤 陸人 (東海総体出場)

男子 やり投 第6位 市原 遼大 (東海総体出場)

岐阜県高等学校新人陸上競技選手権大会

男子 1500m 第4位 長谷川 恵大 (東海新人出場)

女子 円盤投 第4位 石井 万柳 (東海新人出場)

### <令和6年度上位成績>

岐阜県高等学校総合体育大会

男子 三段跳 第1位 澤田 庵 (東海総体出場)

男子 三段跳 第6位 田嶋 祐弥 (東海総体出場)

岐阜県高等学校新人陸上競技選手権大会

男子 走高跳 第3位 武藤 陸人 (東海新人出場)

## 中学生のみなさんへ

高校生から陸上競技を始め東海大会に出場した生徒や、高校生から始めた新しい種目で県大会上位に入賞した生徒が多数在籍しています。棒高跳や八種競技などニッチな種目にも対応できる環境ですので、何か新しいチャレンジをしたい人はぜひ一緒に活動しませんか？長期休業もしっかりオフも確保されていますので、勉強との両立もしやすいです。

自己ベスト更新からインターハイ出場まで、あらゆるレベルに対応できます。