

関高ニューズレター2026 No.6

シェイクアウト訓練

令和8年5月1日(金)

5月1日(金)の帰りのSHR時に、地震を想定した「シェイクアウト訓練」を実施しました。シェイクアウト訓練とは、地震の際の安全確保行動「まず低く！頭を守る！動かない！」を身に付ける機会です。今回は事前に厚生委員より、机の下に隠れる際には机の脚を対角線で握って抑えるよう説明がありました。緊急地震速報が鳴ってすぐに揺れが来なくても1分間は安全確保行動を継続することが重要です。生徒たちは、いざというときに安全確保行動が機敏にとれるよう真剣に取り組むことができました。

万が一に備え、学校や家庭でも日頃から身の回りの安全対策を心がけることが大切です。



出典: 日本シェイクアウト提唱会議