

# 関高ニューズレター-2025 No.

シェイクアウト訓練

令和7年5月1日(木)

5月1日(木)の帰りのSHR時に、地震を想定した「シェイクアウト訓練」を実施しました。事前に厚生委員より、身を守るための安全行動「まず低く！頭を守り！動かない！」について説明がありました。緊急地震速報が鳴ってすぐに揺れが来なくても1分間は安全確保行動を継続することが大切です。訓練では、机の脚を対角線で握って机が移動しないよう固定しているか、厚生委員が確認をしてまわりました。いざというときに安全確保行動が機敏にとれるよう、真剣に取り組むことができました。

万が一に備え、学校や家庭でも身の回りの安全対策を実施していきましょう。



1年次生の様子



2年次生の様子



3年次生の様子

(机を固定しているか厚生委員が確認中)



出典: 日本シェイクアウト提唱会議