

関高ニュースレター2017 No. 14

命を守る訓練 平成29年5月30日(水)

5月30日(水)6限終了後、「命を守る訓練」を実施しました。緊急地震速報でシェイクアウトを行い、その後グラウンドに避難しました。5月12日に行なった緊急地震速報訓練で学んだシェイクアウトを生かして行動できたと思います。グラウンドへの避難も私語をすることもなく素早く行動できました。避難指示が出てからグラウンド集合完了までの目標タイムは5分以内です。今回は最も早いクラスが1分50秒(3年7組)、一番遅かったクラス(グラウンドから遠いクラス)で4分50秒。全てのクラスが目標を達成することができました。

また、命を守る訓練の後に「せきチャレンジデー 2017」にも参加しました。全員でストレッチや英語版ラジオ体操を行い、気持ちよく運動をすることができました。



素早く避難!



校長先生から講評をいただきました。



せきチャレンジデー
ストレッチ体操で身体ほぐし運動



英語版ラジオ体操を楽しみました