

後輩たちへのエール！ その32

2020年5月25日

高校の時に気付きたかったこと

◇今回は、篠田真帆さん（看護師兼料理研究家）のエールです！

関高生のみなさん、こんにちは！

私は2013年度の卒業生、篠田真帆と申します。

誰ですか？と思いますよね。まず自己紹介からさせていただきます。

関高校卒業後、看護師学校に進学し正看護師免許を取得。

体のことを勉強するうちに、健康（体）と食事が深い関わりがあることに気がつき食に興味を持ち始める。

SNSで料理を発信し約6万人のフォロワーを獲得する。

現在は看護師 兼 料理研究家の肩書きで活動中。

看護師業務はもちろん、食品のプロデュースやレシピ本の出版などをさせていただいております。

綺麗なことだけ書いたもので順調に見えるかもしれませんが、実際は挑戦のために突然上京したものの、看護師 兼 料理研究家として食べていくには難しい現実にあたり、家もなく、事務所の床で寝て過ごすなど、ここまで波乱万丈な人生を歩んできました。

そのため、私はちょっぴり違う角度から

みなさんの今後の進路選択のヒントになるようなお話をさせていただけたらと思います。

今回は勉強が得意な人にも、勉強が苦手な人にも共通して言える

今後の人生を豊かにする方法を3つお伝えします！

1 思い立ったらすぐ行動する。

成功や目標達成のために必ず大切な1つです。かたいお話ではありません。「勉強をはじめなきゃ」「部活の練習をしなければ」「この趣味をはじめよう」「よし、あそぼう！」「告白しよう！（笑）」等です。

「大人になったらこうしたい」「何月になったら始めよう」「今は時間がないから厳しいか

も」と、すぐにはじめない人は大人になっても「またいつか。」と言っています。

やるかどうか考えている間に無駄な時間が奪われ、さらに人間は弱い生き物なので「いますぐやらなくていい理由」も一緒に考えてしまい、取り掛からない自分を正当化します。

思い立ったらすぐに行動に移すことは、時間の節約はもちろん、取り掛かれたことによる様々な発見や、いろいろな可能性を生み出してくれることに繋がります。

さらに社会人になると、仕事やレスポンスの速さが信用に直結します。いまのうちから、その癖をつけておくことは今後の人生を大きく変化させると思います。

2 好きなことをとにかくのばす。

夢がないから進路が決まらないという人のためにこのお話をします。

好きなことをとにかく伸ばしてください。スポーツや音楽、芸能人やゲーム、とにかく好きなことはとことん突き詰めて楽しんでください。そうするとどうなるか、他の人にはない、あなただけの武器になります。

ゲームでも突き詰めればゲーム開発やゲーム配信等、仕事になります。

好きなことをしていればいいというお話ではなく、好きなことが自分の武器であることに気がついて欲しい。そして、その好きなことを生かすことができる進路を考えてみるのもいいのではないのでしょうか？

3 感謝の気持ちを忘れない。

わたしは高校の時には当たり前だと思っていたことが多すぎました。

その一つとして、家に帰ると当たり前ででてくるご飯です。

時には「ねー、メインがおでん？おでんじゃ白飯たべれんし。」等と文句をいう日もありました。

しかし今、料理の仕事をするようになり気づいたことがあります。

手料理は、まずメニューや品数を考え、買い物に行き、下準備から料理をはじめ、ようやく食卓へ。

食べ終わった後は洗い物まであります。当たり前のようにでてきたら、さりげなく食べていた食事には、ものすごい手間と時間と労力と愛情が含まれていたのです。

このように、学校生活で当たり前のように起きているいろいろは担任の先生や部活の顧問の先生、クラスメイトや、先輩や後輩、関わっているすべての人たちが、あなたのことを思って愛情と時間をかけてくださったものです。

時には嫌なこともたくさんあることでしょう。しかし、そんな時は「悪いことが起きたら自分のせい、良いことが起きたら周りのおかげ」だと思い生活することで、誰かのせいにして成長しない自分から抜け出しもっともっと伸びていくと思います。

最後に。

わたしも高校の時は夢が決まらず、資格を取れば安泰と言われていた時代だったので、まわりに看護師希望が多かったため、特になにも考えず看護師資格を取得しました。しかし、今は時代が変化し、資格をとっても、えらい人に使われるだけ、代わりのきく労働者になります。

今は、資格だけではなく「個人のブランド力」が必要な時代になってきました。

あなたにしかできない強みをもっともっと伸ばしてください。

また、有名大学進学や資格の取得は人生の目的ではありません。人生を好きに生きるための武器でしかないのです。

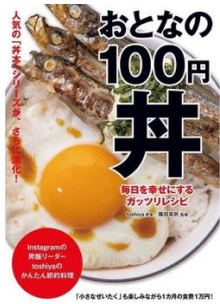
もう間に合わない、いまから始めるのは遅い
そう諦めてしまっている皆さんに伝えたいことは
「チャレンジするのに一番若いのは今日の自分」ということです。

みなさんが社会人になり、いつかどこかで一緒に仕事ができる日を楽しみにしています。

この度は「後輩たちへのエール！」への寄投機会をいただき誠にありがとうございました。読みにくい文章ですが、最後までよんでくださりありがとうございました。



Instagram <https://www.instagram.com/mahogrd2/?hl=ja>



「おとなの100円丼」出版

<https://www.amazon.co.jp/おとなの100円丼-毎日幸せにするガッツリレシピ-TWJ-books-toshiya/dp/4862562507>



開発食品

完全無添加生くるみキャラメリゼ「胡桃美人」

イオン 80 店舗で販売 等

<https://home.tsuku2.jp/storeDetail.php?scd=0000055826>