

米粉料理のレシピ集 完成しました！！

私たちの活動の一環である米粉料理コンクールが一冊のレシピ集になりました。

米粉の普及活動として平成30年から開催している米粉料理コンクールは、今年で7年目となります。今回は、JAめぐみの様のご協力のもと、昨年度の入賞作品7点とコンクールの様子やSEKI米粉倶楽部の一年間の活動を掲載しています。多くの方に手に取って頂き、私たちの活動に興味を持っていただければ嬉しいです。



関高校家庭クラブが米粉普及活動の一環として取り組む「米粉・米粉パスタ料理コンクール」の2023年受賞作品を紹介します。

Three Cheers! Act Locally!
米粉で守る人・産・消費
SEKI 米粉倶楽部
農業の応援団



【レシピ集の配布と米粉料理の試食提供】

5月26日(日)10:00~12:00

JAめぐみの直売所

「とれたっひろば関店」

関市小屋名 1436

TEL0575-27-1255

お時間がある方は

ぜひ、お立ち寄りください！！

今回、このような素晴らしいレシピ集を作って頂き、感謝の思いでいっぱいです。私たちが取り組んできた「米粉料理コンクール」や「米っこカフェ」などの活動がかたちになること、そして今後、この一冊を通じて、地域の方をはじめとして多くの方に私たちの活動を知って頂ける機会が増えていくと思うと、これからもこの活動を頑張っていこうという気持ちになります。そして、この一年間、一生懸命取り組みを続けてきて本当に良かったと思っています。今後も新しい仲間と共に一緒に米粉の認知・普及活動に取り組んでいきたいです。

家庭クラブ会長3年 都築 穂羽

米粉料理のレシピ集完成！米粉のおいしさ広めたい



【関高家庭クラブとJAめぐみの 共同制作】



米粉の利用は食料自給率の向上につながります

米粉の認知・普及活動を推進するにあたり、レシピ集の制作等にご協力いただいたとれたひろば関店 店長 吉田 淳一氏より、メッセージをいただきました。ご紹介します。

今回「米粉料理のレシピ集」を共同で制作し完成に至りましたことを大変嬉しく思います。さて、ここで少しとれたひろば関店（以下当店とする）についてご紹介させていただきます。皆様は野菜、果物等の生鮮品について、一般のスーパーマーケットと当店の違いについてご存知でしょうか。当店のような「直売所スタイル」は、農家さんは収穫した農作物をそのまま直売所に出荷します。その大半は、朝、収穫したばかりの農作物です。昨今の「地産地消」の視点から、またJAが目指す「新鮮で、安心・安全」「農業所得の増大」の観点から当店のような取組みがあるということをご理解いただくと幸いです。

一度に食材が揃う大型スーパーだけでなく、当店にも来店されるお客様は、そのことをよく理解されている方が多く、そのお客様は『食』について『こだわり』を持ってみえるということにもなります。したがって、皆様の取組みの成果である「米粉料理のレシピ集」は、『食』に『こだわり』を持ってみえるお客様にとって、大変興味のあるものになるのではないかと思います。また「地域の生産者と消費者を結ぶ食と農の拠点である直売所」は、その取組みを披露する場所として、最適な場所なのではないかとも思います。

私共はこの取組みが、皆様ご自身の経験値となり、しいては中濃地域の豊かな暮らしを支える一部となることを願い、今後も応援させていただきたいと考えております。