

## FHJ全国高校生料理コンクール 入選！

令和6年度第55回FHJ-日清製粉グループ全国高校生料理コンクールにおいて、本校2年3組 河合美結さんの作品「あにまるまん」が応募総数7,158点の中から佳作に入選しました(入選17点)。このコンクールは、全国高等学校家庭クラブ連盟主催で1970年より毎年開催しています。「みんなの笑顔がひろがる私の自慢料理」家族や仲間との楽しい集まりには欠かせない心のこもった料理やお菓子！小麦粉と地域の食材、旬の食材とを組み合わせたオリジナルレシピをテーマとしています。

蒸し器でつくる ふっくら あつあつの「あにまるまん」これからの季節にぴったりですね。



【作品介绍】地元の特産品を扱うスーパーに行ったところ、使ってみたい食材がたくさんありました。様々な味を楽しむことができるよう、肉まんやさつまいものあんまんをつくることにしました。肉まんの具材であるしいたけ、玉ねぎ、しょうがは、関市産にこだわり、生地の色付けには、イチゴ・抹茶・紫芋・かぼちゃパウダーやアールグレイ粉末などできるだけ植物由来のものを使用しています。動物のかたち成形することで、味だけでなく、見た目もほっこり楽しめます。お気に入りのキャラクターや冬の季節には雪ウサギや雪だるまなどにアレンジしてみても。みんなで集まって楽しく調理、日々の食事が彩り笑顔が広がるレシピです。

### 喜びの声

元々好きだった料理でこういった賞にいただくことができ、大変嬉しく思っています。コンセプトに沿った料理を考えるということは、普段はあまりないのですが、今回のように自分で考えつくりだしたものをコンクールで評価して頂けたことは、貴重な経験となりました。ありがとうございました。