

保健体育科の授業改善報告

◇ 研究授業

日時	令和4年11月1日(火) 2限
対象	2年3・6組(女子36名)
授業者	加藤 妃美紀
科目	体育
単元	ダンス
学習活動	活動①: グループごとで練習する 活動②: 中間発表 グループごとに前に出て踊る 活動③: よかったところ、直すと更によくなるところを交流する 活動④: ビデオで踊りの確認をする 活動⑤: 確認したところを意識しながら練習する



よかったところ

- ・肘を伸ばしたり、手の角度を揃えたりすることができてきた

直すと更によくなるところ

- ・中心がずれている
- ・左右の広がり方が均等でないところがある

◇ 研究授業の成果と今後の課題

【成果】(生徒の声)

- 実際に映像で自分の動きを見ることで、どこができていないのかを客観的に知ることができ、練習しやすかった。
- できているつもりでも、肘が伸びていなかったり、角度が違ったりすることがわかった。
- 全体のバランスは踊っているとわからないので、映像で立ち位置を確認出来てよかった。

【課題】

- ビデオを見せたことで課題が明確になったことはよかったが、見る視点を指示しなければ、なんとなく見ているだけのように感じた。どのような目的でビデオを使用するのかをもう少し伝えるべきだと思った。
- 毎回の練習の成果を確認しながら練習できるよう、ICTを活用する頻度を増やしていきたい。