

「米粉・米粉パスタを使った私の自慢料理」



～米粉・米粉パスタと身近な食材を使って作る私のアイデアレシピ～

岐阜県立関高等学校、家庭クラブでは地産地消、米の利用促進と水田保護による環境保全のために米粉の認知、普及活動を進めています。米粉や米粉パスタと地域の食材、旬の食材を組み合わせた「私の自慢料理」を一般公募します。米粉または米粉パスタを使ったあなたのひらめきやアイデアを生かしたオリジナル料理を考えてください。優秀な作品は関高等学校で校内掲示し、協賛団体からの特別賞を決定する予定です。

【応募要項】

■名称 米粉・米粉パスタ料理コンクール

■募集期間 2020年7月23日（木）から2020年9月22日（火）

■募集部門 ①米粉部門：米粉と身近な食材を使ったレシピ
②米粉パスタ部門：米粉パスタと身近な食材を使ったレシピ

■選考方法 1次審査 書類審査 2次審査 投票による審査

■選考基準

- ・米粉または米粉パスタと地域の食材・旬の食材を組み合わせ、家庭で作りやすいよう調理手順や調理時間が簡便であること。（調理時間1時間以内。発酵やねかせる時間、タルトなどの焼き時間を除く）
- ・アイデアにオリジナリティがあること。

■発表 本校ホームページ

■応募規定

- ・米粉もしくは米粉パスタのいずれかを使用すること。
- ・自作で未発表のもの。
- ・幅広い年代の人に支持されるような簡単なレシピであること。
- ・応募にかかる経費はすべて応募者の負担とします。

■応募作品の取扱

- ・応募用紙や応募写真は返却しません。
- ・入賞、選考理由に関する問い合わせは受け付けません。
- ・応募用紙の個人情報については、大切に保管し第三者に譲渡することは一切ありません。

■応募方法

以下の内容を必ず記載の上、専用の応募用紙A4用紙2枚を、「岐阜県立高等学校 米粉・米粉パスタ料理コンクール係」宛てに郵送にて送付またはご持参ください。

保護者の方は、本校生徒を通じての提出も受け付けます。（FAXやメールでの応募は不可）

○応募者について

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④所属先（会社名・学校名等）⑤年齢 ⑥応募理由

○レシピについて

① 応募部門（米粉部門または、米粉パスタ部門）

② レシピ名

③ 材料および分量（2人分または4人分）

④ 作り方（箇条書き）

⑤ 1人分の費用

⑥ 調理時間

⑦ ケーキ型の名称とサイズ

（使用した場合のみ：丸型の場合は直径cm×高さcm 角型は縦cm×横cm×高さcm）

⑧ 作った料理の特徴・工夫点、アピールポイント

○写真の貼付について

完成した料理の盛りつけ写真（L版）を必ず貼付。料理の内容が分かるように画面いっぱいの中身が切れないように撮影してください。（イラストの添付は不可）

■応募締切

2020年9月22日（火）郵送の場合は、当日の消印有効

■応募先

〒501-3903

岐阜県関市桜ヶ丘2丁目1番1号

岐阜県立関高等学校 米粉・米粉パスタ料理コンクール係

■お問い合わせ先（一般）

岐阜県立関高等学校 米粉・米粉パスタ料理コンクール係

担 当 ： 渡辺

T E L ： （0575）22-5688

E m a i l ： p37043@gifu-net.ed.jp

“せきの未来・社会貢献プロジェクト” 認定事業

主催／関高校家庭クラブ

協賛／PLUS(株)、JAめぐみの、ぶうめらん、中部学院大学、関市商工課