



進路だより

岐阜県立岐阜清流高等特別支援学校
進路指導部 卒業特番
令和3年3月12日

祝 卒業！！



卒業生、保護者の皆様、ご卒業おめでとうございます。

「働く人」になるため、進路実現のために突き進んだ3年間が終わりました。普段の学校生活はもちろん、専門コースや現場実習、部活動等、さまざまな経験から働くことの大変さや楽しさ、やりがいを学ぶことができました。これから、それぞれ新しい道に進みます。「働き続ける」ということは決して簡単なことではありませんが、一つ一つの困難やつまづきが、今後の皆さんの成長へと繋がります。困った時には周りの人に相談しながら、ゆっくりと一つずつ乗り越えていきましょう。「やってみるぞ！」の繰り返しが必要です。応援しています。



卒業すると家庭での過ごし方が重要になります。「健康管理も仕事のうち」という言葉がありますが、規則正しい生活、バランスの良い食事、適度な運動が働き続けるために必要な健康の基盤であり、それを自分で管理するのが「社会人」です。毎日働き続けられる生活づくりを心がけましょう。しかし、本人だけでは整えきれない部分もあります。特に初めは慣れない生活に戸惑い、心も生活も乱れやすいです。家庭・家族みんなで、本人の社会への旅立ちや自立をサポートしていきましょう。

<卒業後の支援>

学校では卒業後3年間程度は、定着支援を行います。特に1年目は、定期的にフォローアップ（職場への定着を目的とした就職先への訪問）を行います。また、学校以外の卒業後の支援機関として各地域には仕事や暮らしの困りごと、企業における障害者雇用に関する相談など、就労と生活についてサポートしてくれる障害者就業・生活支援センターがあります。身近で大切な相談先になりますので、必要に応じて各センターを利用しましょう。でも、まずは学校に相談してくださいね！

地域の障害者就業・生活支援センター

就労に向けた準備支援（職業準備訓練等）就職活動、職場定着に向けた支援も協力してくれま
す。

岐阜障がい者就業・生活支援センター 058-253-1388	圏域：岐阜市（長良川以南）、羽島市、瑞穂市、羽島郡、本巣郡 岐阜市鍵屋西町2丁目20番地
清流障がい者就業・生活支援センターふなびせ 058-215-8248	圏域：岐阜市（長良川以北）、各務原市、山県市、本巣市 岐阜市学園町2丁目33番地 岐阜県障害者総合支援センター内
ひまわりの丘障害者就業・生活支援センター 0575-24-5880	圏域：関市、美濃市、美濃加茂市、可児市、加茂郡、可児郡 関市桐ヶ丘3-2
西濃障がい者就業・生活支援センター 0584-22-5861	圏域：大垣市、海津市、養老郡、不破郡、揖斐郡 不破郡垂井町栗原2066-2

今後も、保護者同士や学校との繋がりを大切にして、共に支え合う仲間になっていただけたら
と思います。これからも元気で幸せに笑顔で過ごせることを心から願います。

