

1月清流弁当販売予定

1月14日（水）

【肉じゃが弁当】

550円

12食販売予定



- ・白米
- ・肉じゃが
- ・春雨サラダ
- ・ホキのフライ
- ・ふろふき大根

肉じゃがのじゃがいもはホクホクで、春雨サラダの野菜はシャキシャキとした食感を楽しめます。

1月16日（金）

【さわらの利休焼き弁当】

500円

12食販売予定



- ・白米
- ・さわらの利休焼き
- ・ちくわの磯部揚げ
- ・ひじきの煮物
- ・ナムル
- ・さつまいものレモン煮

利休衣を豆腐とごまで優しい味に仕上げてあります。

1月28日（水）

【豚肉のしょうが焼き弁当】

500円

12食販売予定



- ・白米
- ・豚肉のしょうが焼き
- ・高野豆腐の炊き合わせ
- ・ほうれん草のごま和え
- ・コールスローサラダ
- ・スイートポテト

豚肉のしょうが焼きは甘辛く、スイートポテトはふんわり甘く仕上げてあります。

1月30日（金）

【チキン南蛮弁当】

450円

12食販売予定



- ・白米
- ・チキン南蛮
- ・厚揚げと人参の炒め煮
- ・ちくわのカレーきんぴら
- ・辛し和え
- ・杏仁豆腐

鶏もも肉を甘酢ダレにからめました。タルタルソースとの二重奏をお楽しみください。