



坂高だより

第6号 令和2年 11月発行

岐阜県立坂下高等学校
〒509-9232
中津川市坂下 624-1
TEL:0573-75-2163
FAX:0573-75-4011
<https://school.gifu-net.ed.jp/sakasita-hs/>



特集①

生活文化科 さかした 咲明日キッチン



(★令和3年度入学生より、「生活デザイン科」に名称が変更になります。)

Check!

「咲明日キッチン」とは？

生活文化科が中心となり毎年行っていた行事、「**さかした 咲明日ステーション**」。それは、地域に住む未就園児親子や高齢者の方々と、日々の学びを活かしたレクリエーションなどを通じてつながりを得る交流の場です。しかし、今年度は新型コロナウイルスの影響で開催が中止となってしまいました。

それでも、何か地域の方々とつながる方法はないか、自分たちの学びを地域の方々に還元できる機会はないかと、生徒と教員が一丸となって考え生まれたのが、「**咲明日キッチン**」という企画です。ステイホームが叫ばれ、家庭で過ごす時間が増えた昨今。生活文化科フードコースのメンバーが、**親子で楽しみながら作れる料理のレシピ**を、坂下高校のホームページで紹介しています！ ぜひご覧ください♪



Cooking!

咲明日キッチン

たこ焼き器でつくっちゃおう！チーム

ミニハンバーガー

材料	分量
牛乳	100g
小麦粉	100g
卵	1個
白ごま	少量
ブナマツ	3個
レタス	1枚
合い挽き肉	100g
ウズラの卵	5個

作り方

- ① 牛乳を冷やします。合い挽き肉と塩コショウを少量入れ、手でよくこねます。
- ② たこ焼き器で焼きます。ウズラの卵、パセリ、ハチマキをのせます。
- ③ 完成したものは、冷ましていただきます。

※お好みでアレンジしてください。

材料表

- 牛乳
- 小麦粉
- 卵
- レタス
- 合い挽き肉
- ウズラの卵

Upload!



福祉科3年生が、中津川市立蛭川中学校で**出前講座**を開催しました。**授業や実習を通して得た知識と経験を活かし**、中学生の先生役として奮闘した3年生。そのサポートのもと中学生は、高齢者の視界や手の感覚を体験できるキットを装着して「かるたとり」を行ったり、パラリンピック競技の1つである「ボッチャ」に挑戦したりしました。

中学生に、**福祉科での学びや福祉の心について知ってもらう**良い機会となりました。



Fight!



10月9日（金）、全校行事として**バレーボール大会**を実施しました。今年度は悪天候のため、全試合を体育館で行うことになりましたが、どのチームも**懸命にプレー**することができました。また、どのクラスも**仲間を応援して試合を盛り上げ**、思い出深い1日を過ごすことができました。

