



坂高だより

第2号 令和元年 6月発行

岐阜県立坂下高等学校
〒509-9232
中津川市坂下 624-1
TEL:0573-75-2163
FAX:0573-75-4011
<https://school.gifu-net.ed.jp/sakasita-hs/>



特集

坂下高校 生活文化科 保育コースについて紹介します！

勉強内容

保育コースでは主に、壁面構成(造形表現技術検定)、ピアノ(音楽リズム表現技術検定)についての勉強や、離乳食体験、保育実習などの活動、言語表現技術検定、看護技術検定に向けての勉強などを行っています。コースの授業はどれも自分の興味のあることなので、とても楽しいです！

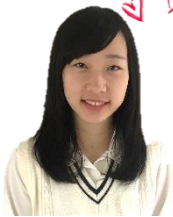


保育コース3年生のみなさん

わたしたちが紹介します☆

楽しいこと・楽しみなこと

毎回の授業がとても楽しいです。4人という少ない人数だからこそ、お互いに協力し合うことができるし、先生にも気軽に質問をすることができます。今度、実際に4人で離乳食を作って、わたしたちが普段食べているものと比較するのが楽しみです！また、授業に元保育士の先生が来てくださり色々教えてください。貴重な現場でのお話はとても勉強になります。



大変なこと

保育実習の準備が大変です。子どもを楽しませる方法を考えることは難しいですが、楽しさもあります。また、ピアノの練習は楽譜読みから、実際に弾くまですべてを自分でやるのでピアノを習ってこなかった人にとってはとても大変です。教え合いながら練習しています。



今がんばっていること

今は、夏にある看護技術検定に向けて、言語の暗記や看護の包帯についての勉強をがんばっています。また、今度ピアノの先生が来てくださるので、それまでに完璧にできるようがんばっています！





坂下高校 生活文化科 フードコースについて紹介します！



勉強内容

フードコースでは主に、乳幼児の食生活についてや、効率の良い栄養摂取の仕方、ライフステージにおける栄養計画などについて勉強しています。外部講師の先生をお招きして、調理についての講座も受けています。また、小・中学校の給食作りや、先生方に向けてのお弁当作りなども行っています。また、食物検定が年に何回かあるので、その検定に向けて自分でレシピを考えたり、何度も実際に作って練習したりしています。

わたしたちが紹介します☆



フードコース3年生のみなさん



楽しいこと

みんなで調理実習をすることが1番楽しいです。自分たちが作った料理を交換して食べることがありますが、グループによって同じ料理でも微妙に味が違って、面白いです。



大変なこと

献立表を作ることが大変です。1から自分でレシピを考えるので、上手くないときもありますが、色々工夫することができるので楽しさもあります。また、決められた時間内に料理を作ることも大変です。効率の良さが大切になってきます。また、検定では実技だけでなく筆記試験もあるので、大変ですががんばっています。



今がんばっていること

食物調理技術検定に向けて、自分たちで作成したフルコースの献立表を元に調理実習を行っています。良い成果が残せるよう、日々努力しています。



【坂下高校公式フェイスブック】

<https://www.facebook.com/sakashita.hs/>



更新中です。
ご覧ください😊