

ウキウキ♪ 乗馬体験!!

参加者募集!

※障がいのある方を対象とした乗馬体験です。



開催日：毎月第1日曜日

時間：10:00～15:00 の20分間

場所：大垣養老高校

対象：小学3年生以下の障がいのある方

内容：15～20分程度馬に乗って遊びます

**効果：バランス感覚がきたわる
股関節が広がるようになる
達成感、楽しさを味わえる
ルールを守れるようになる**

参加費：1,000円(保険代を含む)

興味のある方はこちらまで! →

連絡先：p33622 @ gifu-net.ed.jp



乗馬の効果って？

乗馬を行うことで、身体的、心理的、社会的な効果があります。

○身体的効果

- ・体幹やバランス感覚が養われます

○心理的効果

- ・馬と触れ合うことによるセラピー効果があります
- ・毎回の目標を達成したときの達成感が得られます

○社会的効果

- ・馬に乗るためのルールを守ることができるようになります
- ・指導者の話を聞いたり、馬や人の気持ちを考えられるようになります



具体的にどんなことをやるの？

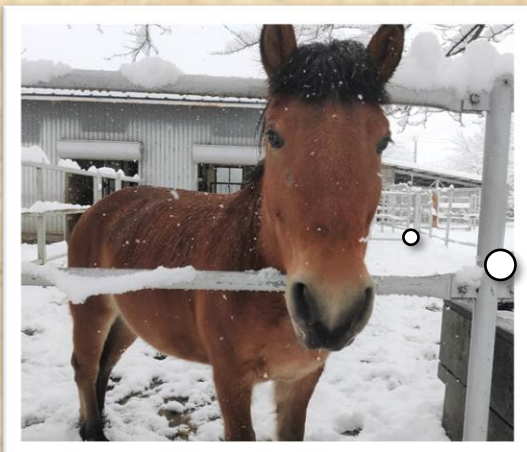
○木曽馬に乗ります

○馬に乗いながら様々なゲームをします

例)色のついたボールを同じ色の箱に入れる
箱の中から、指示した数のおもちゃを取る など

楽しく参加できるように
生徒がサポートします！

乗馬で使用する馬



萌光(もえみ)

温和で従順な性格の木曽馬という品種です。10歳の女の子です。
マイペースでおっとりした、感情が顔にでやすい優しい子です。

みんな待ってるよ～！