

食物科2年生 ヘルシー弁当開発 「水都生き生き健康プロジェクト」(産官学連携事業)

食物科2年生が、ヘルシー弁当の開発に取り組みました。これは、大垣市の「水都生き生き健康プロジェクト」の食生活改善事業の1つで、産官学の連携事業として取り組みました。事前講義では弁当のコンセプト、献立の立て方、注意点などを、地元の食産業企業「株式会社デリカサイト」の方から学び、一人1献立を考えました。

① 4月:事前講義の授業



② 5月:献立検討会…各自の献立を持ち寄り、最適な献立を立案



③ 6月:グループ献立試作品例



④ 7月:第1回試食会(大垣市長をお迎えし、校長室にて)



⑤ 7月下旬:大垣市役所にて最終試食会(最終試作弁当)



⑥ 7月下旬:弁当の名称を考える

弁当の名前決定!
からだよろこぶ
栄養満点弁当

今後、土日限定販売決定!
アクアウォーク大垣店、
AS大垣美濃味匠(大垣駅)、
アピタ北方店、マーサ21、
アスティ岐阜
是非、食べてみて下さい★

⑦ 8月:「ヘルシーおおがきフェア」にてプレゼン&販売



大垣市のアル・プラザ鶴見 セントラルコートで開催。(左・中:プレゼン、右:販売のお手伝い)