

福祉科1年 レクリエーション講習会

令和元年7月11日(木)に、福祉科1年生40人(男子1人、女子39人)が中部学院大学の高柳竜一先生からレクリエーションについて学びました。

アイスブレーキング



クロスオープン

簡単なものから徐々に難易度を上げていきます。



魂の握手

他者と関わるレクリエーション



あんたがたどこさ

誰もが知っている童謡に合わせて身体を動かすので、リハビリにもつながります。



リズム遊び



チョコとグとパ

新聞紙を使ったレクリエーション



新聞紙のほうき

くるくる巻いて、ハサミで切り込みを入れれば「あっ」と驚くものになりました。



新聞紙のはしご

～生徒の感想～

- ・デイサービスセンターでの介護実習で行われるレクリエーションに活かしていきたい。
- ・身近なものでも工夫をすればレクリエーションとして楽しめることが分かった。
- ・多くのサービス利用者さんの笑顔を生み出せるようなレクリエーションを提供していきたい。